

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 22.05.2024г

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	19,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	19,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,582		13,650	13,300	56,750	404,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	19,00	6,500	6,600	31,600	213,00
2 ПОВИДЛО 0,025	0,025	19,00	0,100		16,250	62,50
3 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	19,00	5,800	5,000	9,600	108,00
4 САХАР 0,020	0,020	19,00			20,000	80,00
Итого:	0,320		12,400	11,600	77,450	463,500
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250	19,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	19,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	19,00	1,300	0,100	4,900	26,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,890		23,950	17,360	124,100	673,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	19,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	2,127		55,27	46,69	281,87	1705,38

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 22.05.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	22,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	22,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	22,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150	0,150	22,00	3,580	5,200	38,510	215,00
5 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	22,00	0,210	0,020	0,900	4,47
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	22,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	22,00	2,300	6,800	11,700	119,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
Итого:	0,910		44,550	34,820	166,010	1150,720
Всего:	0,910		44,55	34,82	166,01	1150,72

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 22.05.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	20,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	20,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	20,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,150	0,150	20,00	3,580	5,200	38,510	215,00
5 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	20,00	2,300	6,800	11,700	119,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
Итого:	0,916		44,510	34,470	161,300	1124,510
Всего:	0,916		44,51	34,47	161,30	1124,51

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 22.05.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	97,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	97,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	97,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	97,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	97,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	97,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,842		25,200	26,500	119,600	856,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	97,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	97,00	5,270	3,400		52,75
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	97,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	97,00	21,100	13,600		211,00
5 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	97,00	4,320	6,300	46,400	259,00
6 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	97,00	2,300	6,800	11,700	119,00
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	97,00	0,600	0,400	32,600	140,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	97,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	97,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	97,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	97,00				
12 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	97,00				
Итого:	0,977		49,100	37,920	182,400	1267,620
Всего:	1,819		74,30	64,42	302,00	2124,22

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



М Е Н Ю
от 22.05.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	12,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	12,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	12,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	12,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	12,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	12,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,847		26,600	25,000	116,000	815,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	8,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	8,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	8,00	21,100	13,600		211,00
4 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	8,00	0,210	0,020	0,900	4,47
5 РИС ПРИПУЦ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	8,00	4,320	6,300	46,400	259,00
6 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	8,00	1,600	10,000	3,580	110,60
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	8,00	0,600	0,400	32,600	140,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
Итого:	0,970		48,400	41,120	174,280	1259,220
Всего:	1,817		75,00	66,12	290,28	2074,82

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю
от 22.05.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	4,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	4,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,637		22,700	23,900	81,400	637,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	3,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	3,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	3,00	21,100	13,600		211,00
4 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
5 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	3,00	4,320	6,300	46,400	259,00
6 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	7,00	1,600	10,000	3,580	110,60
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	0,976		48,360	40,770	169,570	1233,010
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПОВИДЛО 0,025	0,025	4,00	0,100		16,250	62,50
3 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	4,00	6,500	6,600	31,600	213,00
4 САХАР 0,020	0,020	4,00			20,000	80,00
Итого:	0,320		12,400	11,600	77,450	463,500
УЖИН						
1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	4,00	18,500	13,900		196,90
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	4,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	4,00	0,800	0,100	2,500	14,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,730		33,650	19,500	113,300	789,300
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,028		123,32	100,97	466,52	3302,81

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 22.05.2024

Категория проходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	18,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	18,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	18,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	18,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	18,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,787		16,150	15,900	94,950	624,100
Всего:	0,787		16,15	15,90	94,95	624,10

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 22.05.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	31,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	31,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	31,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	31,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,637		22,700	23,900	81,400	637,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	31,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	31,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	31,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	31,00	21,100	13,600		211,00
4 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	31,00	0,210	0,020	0,900	4,47
5 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	31,00	4,320	6,300	46,400	259,00
6 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	31,00	2,300	6,800	11,700	119,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	31,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	31,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	31,00				
12 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	31,00				
Итого:	0,983		49,060	37,570	177,690	1241,410
ПОЛДНИК						
1 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	31,00	6,500	6,600	31,600	213,00
2 ПОВИДЛО 0,025	0,025	31,00	0,100		16,250	62,50
3 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	31,00	5,800	5,000	9,600	108,00
4 САХАР 0,020	0,020	31,00			20,000	80,00
Итого:	0,320		12,400	11,600	77,450	463,500
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50		31,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	31,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	31,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	31,00	1,300	0,100	4,900	26,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,910		25,650	18,000	132,600	725,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	31,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400

Всего: 3,215

116,02

96,27

493,94

3247,31

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

