

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

М.Е.Н.Ю
от 17.05.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	19,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	19,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 КУКУРУЗА КОНС. С Т.О 100	100	19,00	2,200	0,400	11,200	58,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	19,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,652		19,700	22,600	73,100	577,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	7,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	7,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50		7,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200		7,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	7,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11	0,150	7,00	3,000	0,600	23,700	112,50
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	7,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	7,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	7,00	4,420	0,350	12,580	69,00
Итого:	1,090		34,870	30,410	168,480	1009,100
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	3,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	2,312		66,64	70,54	289,55	1994,88

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 17.05.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	19,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	19,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,060	0,060	19,00	1,860	0,120	3,900	24,00
4 ЧАЙ С МОЛОКОМ 0,150/0,050/0,015	150/50/15	19,00	1,400	1,600	16,400	86,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,790		21,260	24,620	86,200	657,600
Всего:	0,790		21,26	24,62	86,20	657,60

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 17.05.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	19,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	19,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,115/0,050	115/50	19,00	7,400	9,100	9,600	150,00
4 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	19,00	6,600	5,370	38,300	228,58
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	19,00	0,800	0,100	1,700	13,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	19,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	19,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,990		35,970	26,260	135,590	949,050
Всего:	0,990		35,97	26,26	135,59	949,05

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 17.05.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	10,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	10,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 КУКУРУЗА КОНС. С Т.О 100	100	10,00	2,200	0,400	11,200	58,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	10,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	10,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,942		28,780	32,130	123,100	904,200
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	7,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	7,00	19,350	12,600		190,50
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	7,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	7,00	7,920	6,480	46,200	275,40
5 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 0,100	0,100	7,00	0,720	10,080	3,000	103,60
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	7,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	7,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	7,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	7,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	7,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	7,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,095		53,100	47,230	153,290	1286,970
Всего:	2,037		81,88	79,36	276,39	2191,17

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 17.05.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	97,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	97,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	97,00	1,300	0,100	4,900	26,00
4 ЧАЙ С МОЛОКОМ 0,150/0,050/0,015	150/50/15	97,00	1,400	1,600	16,400	86,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	97,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	97,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,935		30,800	35,600	119,200	929,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	97,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	97,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	97,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	97,00	7,920	6,480	46,200	275,40
5 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 0,100	0,100	97,00	0,720	10,080	3,000	103,60
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	97,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	97,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	97,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	97,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	97,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	97,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	97,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,040		38,910	37,990	153,290	1147,270
Всего:	1,975		69,71	73,59	272,49	2076,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 17.05.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	31,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	31,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 КУКУРУЗА КОНС. С Т.О 100		31,00	2,200	0,400	11,200	58,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	31,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	31,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,757		29,800	33,600	105,100	847,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	31,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	31,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	31,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	31,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	31,00	7,920	6,480	46,200	275,40
5 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 0,100	0,100	31,00	0,720	10,080	3,000	103,60
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	31,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	31,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	31,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	31,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	31,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,046		38,910	37,990	153,290	1147,270
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	8,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	8,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50		7,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200		7,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	7,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11	0,200	7,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	7,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	7,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	7,00	4,420	0,350	12,580	69,00
Итого:	1,160		37,570	31,250	184,880	1098,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	6,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400

Всего: 3,563

119,29

121,14

492,47

3517,67

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 17.05.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	5,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	5,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 КУКУРУЗА КОНС. С Т.О 100	100	5,00	2,200	0,400	11,200	58,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	5,00	0,200		13,600	56,00
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	5,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,757		28,080	31,430	105,500	819,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	5,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	3,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	3,00	19,350	12,600		190,50
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	3,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	3,00	7,920	6,480	46,200	275,40
5 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 0,100	0,100	3,00	0,720	10,080	3,000	103,60
6 КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	3,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,101		53,100	47,230	153,290	1286,970
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	4,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,225		9,000	5,400	26,600	202,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250/0,050	4,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200	0,200 0,200	4,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	4,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11	0,200	4,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	4,00	4,420	0,350	12,580	69,00
Итого:	1,160		37,570	31,250	184,880	1098,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400

Всего: 3,608

133,96

120,51

495,07

3586,97

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]