



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 15.05.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	5,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	5,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	5,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	5,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		23,280	23,100	95,100	682,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	5,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	3,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	3,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	3,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	3,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	3,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ ) 0,200	0,200	3,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,036		29,430	34,370	218,160	1272,620
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	5,00			20,000	80,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ	0,100	5,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,320		15,300	10,500	54,500	376,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	5,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	5,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	5,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,016		96,67	94,01	512,98	3313,62

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 15.05.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	22,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	22,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	22,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	22,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		24,560	25,630	93,800	709,300
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	22,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	27,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	27,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	27,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	27,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	27,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ ) 0,200	0,200	27,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	27,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	27,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	27,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	27,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	27,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,036		29,430	34,370	218,160	1272,620
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	27,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	27,00			20,000	80,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ	0,100	27,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,320		15,300	10,500	54,500	376,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	27,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	27,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	27,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	27,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	27,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	27,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,016		97,95	96,54	511,68	3340,32

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 15.05.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	13,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	13,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	13,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	13,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	13,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	13,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,900		33,480	29,300	137,600	955,200
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	9,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	9,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	9,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	9,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	9,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ ) 0,200	0,200	9,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	9,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	9,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	9,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	9,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	9,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,030		29,430	34,370	218,160	1272,620
Всего:	1,930		62,91	63,67	355,76	2227,82

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 15.05.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	22,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	22,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	22,00	4,200	5,300	7,300	95,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	22,00	0,960	8,250	64,320	293,30
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060	22,00	1,560	3,000	1,860	41,40
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ ) 0,200	0,200	22,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	22,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	22,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	22,00				
Итого:	0,936		25,190	28,270	193,240	1104,520
Всего:	0,936		25,19	28,27	193,24	1104,52

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 15.05.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	22,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	22,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	22,00	4,200	5,300	7,300	95,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	22,00	0,960	8,250	64,320	293,30
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060	22,00	1,560	3,000	1,860	41,40
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ ) 0,200	0,200	22,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	22,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,930		25,190	28,270	193,240	1104,520
Всего:	0,930		25,19	28,27	193,24	1104,52

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**М.Е.Н.Ю**  
от 15.05.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	20,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	20,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО, СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,560		15,510	15,030	69,150	476,800
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	20,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	20,00			20,000	80,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	20,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,320		15,300	10,500	54,500	376,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	20,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	20,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	20,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,660		20,750	20,200	111,920	750,600
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	20,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,875		56,83	50,16	259,14	1767,18

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю:  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 15.05.2024



Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	91,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	91,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	91,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО, СЫР.	0,100/10/15	91,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	91,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	91,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,900		34,760	31,830	136,300	981,900
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	91,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	91,00	5,270	3,400		52,75
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	91,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	91,00	5,500	7,100	9,600	125,00
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	91,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	91,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	91,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	91,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	91,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	91,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	91,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,030		29,430	34,370	218,160	1272,620
Всего:	1,930		64,19	66,20	354,46	2254,52

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*(Signature)*

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 15.05.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	18,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	18,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	18,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО, СЫР.	0,050/0,010/	18,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ	0,100	18,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,845		25,710	21,230	111,650	749,400
Всего:	0,845		25,71	21,23	111,65	749,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

