

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.05.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	5,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	5,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	5,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	5,00	2,060	1,730	26,000	128,30
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	5,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	5,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,645		43,960	26,880	114,400	885,300
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	5,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	3,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	3,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	3,00	1,300	0,100	4,900	26,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	3,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	0,988		40,150	22,610	136,550	713,300
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	5,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	5,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 РЕДИС 0,100	0,100	5,00	1,200	10,100	3,400	110,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		29,950	35,300	111,500	913,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	5,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,953		127,56	96,89	417,85	2936,80

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.05.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	22,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	22,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	22,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	22,00	1,600	10,000	3,580	110,60
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	22,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	22,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	22,00				
Итого:	0,918		37,700	31,470	119,380	708,600
Всего:	0,918		37,70	31,47	119,38	708,60

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.05.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	24,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	24,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	24,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	24,00	1,600	10,000	3,580	110,60
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	24,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
Итого:	0,912		37,700	31,470	119,380	708,600
Всего:	0,912		37,70	31,47	119,38	708,60


шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)




Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.05.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	14,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	14,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	14,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	14,00	2,060	1,730	26,000	128,30
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	14,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	14,00	1,400	1,600	7,700	52,00
7 ЯБЛОКО 0,185	0,185	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
8 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	14,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,850		46,460	29,480	152,600	1104,900
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	10,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	10,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	10,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	10,00	1,300	0,100	4,900	26,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	10,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	0,982		40,150	22,610	136,550	713,300
Всего:	1,832		86,61	52,09	289,15	1818,20

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.05.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	24,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	24,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	24,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	24,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	24,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	24,00	1,400	1,600	7,700	52,00
Итого:	0,645		45,770	28,250	113,600	902,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	24,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	24,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	24,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	24,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	24,00	1,300	0,100	4,900	26,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	24,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	24,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	24,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	24,00				
Итого:	0,988		40,150	22,610	136,550	713,300
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	24,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	24,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	24,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 РЕДИС 0,100	0,100	24,00	1,200	10,100	3,400	110,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	24,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	24,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		29,950	35,300	111,500	913,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	24,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,968		128,57	104,46	411,25	2956,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.05.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	96,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	96,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	96,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	96,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	96,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	96,00	12,900	14,600	49,300	383,00
7 ЯБЛОКО 0,185	0,185	96,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,830		46,470	28,950	131,200	987,100
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	96,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	96,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	96,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	96,00	1,300	0,100	4,900	26,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	96,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	96,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	96,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	96,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	96,00				
Итого:	0,982		40,150	22,610	136,550	713,300
Всего:	1,812		86,62	51,56	267,75	1700,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
Директор _____



И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.05.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	20,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	20,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	20,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	20,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	20,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,550		36,160	17,010	85,870	649,200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	20,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	20,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	20,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 РЕДИС 0,100	0,100	20,00	1,200	10,100	3,400	110,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	20,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,715		28,250	34,660	103,000	861,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	20,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,835		76,22	69,20	237,17	1921,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 14.05.2024

Категория проходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	20,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	20,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	20,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	20,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	20,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
7 ЯБЛОКО 0,185	0,185	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,735		36,860	17,710	103,470	733,800
Всего:	0,735		36,86	17,71	103,47	733,80

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)