

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 13.05.2024



Категория сироты проживающие с 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	2,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	2,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	2,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		25,000	25,270	94,700	710,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ЯБЛОКО 0,185	0,185	5,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	3,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	3,00	5,160	3,360		50,80
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265	0,265	3,00	32,900	18,760	21,700	391,28
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	3,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,966		51,930	30,540	115,630	973,340
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	5,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	5,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	5,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	5,00	2,300	6,800	11,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	5,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	5,00	4,530	8,850	23,430	199,10
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,742		32,330	19,150	105,830	758,500
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	5,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,188		131,37	91,06	408,06	3057,84

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 13.05.2024



Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	14,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	14,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	14,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	14,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	14,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,825		28,900	26,370	129,300	888,600
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	10,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	10,00	5,160	3,360		50,80
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265	0,265	10,00	32,900	18,760	21,700	391,28
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	10,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	10,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,960		51,970	30,890	120,340	999,550
Всего:	1,785		80,87	57,26	249,64	1888,15

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 13.05.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	24,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	24,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	24,00	5,160	3,360		50,80
4 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	24,00	5,060	7,470	28,220	201,60
5 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	24,00	18,400	12,200	8,400	221,00
6 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	24,00	1,100	0,200	3,800	24,00
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	24,00	0,600	0,400	32,600	140,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	24,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,900		41,130	31,260	128,060	989,070
Всего:	0,900		41,13	31,26	128,06	989,07

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 13.05.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	22,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	22,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	22,00	5,160	3,360		50,80
4 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	22,00	5,060	7,470	28,220	201,60
5 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	22,00	18,400	12,200	8,400	221,00
6 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	22,00	1,100	0,200	3,800	24,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	22,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	22,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	22,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	22,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,906		41,090	30,910	123,350	962,860
Всего:	0,906		41,09	30,91	123,35	962,86

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 13.05.2024



Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	8,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	8,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	8,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО СЛИВ.	0,100/0,010	8,00	7,700	8,000	49,300	301,00
Итого:	0,600		19,800	18,670	94,700	628,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	23,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	23,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	25,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	25,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	25,00	5,160	3,360		50,80
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265	0,265	25,00	32,900	18,760	21,700	391,28
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	25,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	25,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	25,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	25,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	25,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	25,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,966		51,930	30,540	115,630	973,340
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	25,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	25,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	25,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	25,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	25,00	2,300	6,800	11,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	25,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	25,00	4,530	8,850	23,430	199,10
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,742		32,330	19,150	105,830	758,500
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	25,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:		3,173	126,17	84,46	408,06	2975,84

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 13.05.2024



Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	97,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	97,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	97,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	97,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	97,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	97,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,800		27,900	28,020	129,300	891,100
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	97,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	97,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	97,00	5,160	3,360		50,80
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265	0,265	97,00	32,900	18,760	21,700	391,28
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	97,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	97,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	97,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	97,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	97,00				
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	97,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	97,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,960		51,970	30,890	120,340	999,550
Всего:	1,760		79,87	58,91	249,64	1890,65

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 13.05.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	11,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	11,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	11,00	3,850	4,000	24,650	150,50
<b>Итого:</b>	<b>0,560</b>		<b>15,950</b>	<b>14,670</b>	<b>70,050</b>	<b>477,500</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	20,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ЯБЛОКО 0,185	0,185	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
<b>Итого:</b>	<b>0,385</b>		<b>1,300</b>	<b>1,100</b>	<b>50,200</b>	<b>224,600</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	20,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100 0,100	0,100	20,00	9,500	5,500	24,900	188,00
<b>Итого:</b>	<b>0,300</b>		<b>15,300</b>	<b>10,500</b>	<b>34,500</b>	<b>296,000</b>
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	20,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	20,00	3,000	6,000	23,700	112,50
3 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	20,00	2,300	6,800	11,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	20,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	20,00	4,530	8,850	23,430	199,10
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
<b>Итого:</b>	<b>0,672</b>		<b>29,630</b>	<b>23,710</b>	<b>89,430</b>	<b>669,200</b>
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	20,00	4,570	3,730	5,970	79,18
<b>Итого:</b>	<b>0,150</b>		<b>4,570</b>	<b>3,730</b>	<b>5,970</b>	<b>79,180</b>
<b>Всего:</b>	<b>2,067</b>		<b>66,75</b>	<b>53,71</b>	<b>250,15</b>	<b>1746,48</b>

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 13.05.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	20,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	20,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	20,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,745		18,850	17,420	104,650	658,600
Всего:	0,745		18,85	17,42	104,65	658,60

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)