

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 08.05.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	12,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	12,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С МОЛОКОМ 0,150/0,050/0,015	150/50/15	12,00	1,400	1,600	16,400	86,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	12,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,250	0,250	12,00				
Итого:	0,880		23,900	25,500	84,200	667,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	10,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	10,00	19,350	12,600		190,50
3 ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	10,00	28,800	22,000	0,120	313,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	10,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 РЕДИС 0,100	0,100	10,00	1,200	10,100	3,400	110,00
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	10,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,040		69,780	58,820	174,220	1498,370
Всего:	1,920		93,68	84,32	258,42	2165,37

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 08.05.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	11,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	11,00	15,800	6,800		158,25
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	11,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150	0,150	11,00	3,580	5,200	38,510	215,00
5 РЕДИС СВЕЖИЙ 0,060	0,060	11,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	11,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	11,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	11,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	11,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,936		55,330	32,490	150,620	1139,910
Всего:	0,936		55,33	32,49	150,62	1139,91

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М.Е.НЮ
от 08.05.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	14,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	14,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С МОЛОКОМ 0,150/0,050/0,015	150/50/15	14,00	1,400	1,600	16,400	86,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	14,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,575		14,850	14,900	59,550	434,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	14,00	1,600	0,360	14,600	77,50
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	14,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		2,200	0,760	47,200	217,500
Всего:	0,960		17,05	15,66	106,75	652,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова



М.В.Н.Ю
от 08.05.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	2,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С МОЛОКОМ 0,150/0,050/0,015	150/50/15	2,00	1,400	1,600	16,400	86,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	2,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,630		23,900	25,500	84,200	667,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,250	0,250	2,00				
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,450		0,600	0,400	32,600	140,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	1,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	1,00	19,350	12,600		190,50
3 ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	1,00	28,800	22,000	0,120	313,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	1,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 РЕДИС 0,100	0,100	1,00	1,200	10,100	3,400	110,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	1,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	1,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,046		69,740	58,470	169,510	1472,160
Всего:	2,126		94,24	84,37	286,31	2279,16

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 08.05.2024



Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	26,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	26,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С МОЛОКОМ 0,150/0,050/0,015	150/50/15	26,00	1,400	1,600	16,400	86,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	26,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,630		23,900	25,500	84,200	667,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	26,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	26,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	26,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	26,00	3,880	1,420		28,40
3 ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	26,00	28,800	22,000	0,120	313,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	26,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 РЕДИС 0,100	0,100	26,00	1,200	10,100	3,400	110,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	26,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	26,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	26,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	26,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,991		54,270	47,290	169,510	1310,060
Всего:	2,001		79,47	73,89	303,91	2201,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 08.05.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	18,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	18,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С МОЛОКОМ 0,150/0,050/0,015	150/50/15	18,00	1,400	1,600	16,400	86,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	18,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,755		15,550	15,600	77,150	519,100
Всего:	0,755		15,55	15,60	77,15	519,10

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 08.05.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	96,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	96,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С МОЛОКОМ 0,150/0,050/0,015	150/50/15	96,00	1,400	1,600	16,400	86,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	96,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	96,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,810		24,600	26,200	101,800	751,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	96,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	96,00	3,880	1,420		28,40
3 ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	96,00	28,800	22,000	0,120	313,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	96,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 РЕДИС 0,100	0,100	96,00	1,200	10,100	3,400	110,00
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	96,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	96,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	96,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	96,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	96,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	96,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,985		54,310	47,640	174,220	1336,270
Всего:	1,795		78,91	73,84	276,02	2087,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 08.05.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	9,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	9,00	15,800	6,800		158,25
3 РИС ПРИПУЦ. (ГАРНИР) 0, 150	0,150	9,00	3,580	5,200	38,510	215,00
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	9,00	21,100	13,600		211,00
5 РЕДИС СВЕЖИЙ 0,060	0,060	9,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	9,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	9,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	9,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	9,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	9,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	9,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,930		55,370	32,840	155,330	1166,120
Всего:	0,930		55,37	32,84	155,33	1166,12

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)