

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 07.05.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	25,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	25,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	25,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	25,00	1,400	1,600	7,700	52,00
Итого:	0,635		44,570	33,500	109,900	1001,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	25,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	25,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	25,00	5,270	3,400		52,75
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	25,00	21,100	15,000	9,700	258,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	25,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	25,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	25,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	25,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	25,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	25,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	25,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	25,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,026		44,080	28,570	155,290	1074,720
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	25,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	25,00			20,000	80,00
3 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	25,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,240		7,600	6,900	50,200	323,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	25,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	25,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	25,00	1,300	0,100	4,900	26,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	25,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	25,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		35,950	25,200	128,700	918,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	25,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,931		139,00	99,03	466,29	3492,32

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

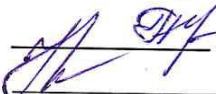
МЕНЮ
от 07.05.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	12,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	12,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	12,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	12,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,540		34,960	22,260	82,170	748,200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	14,00	0,900	0,200	8,100	43,00
Итого:	0,225		0,900	0,200	8,100	43,000
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	14,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	14,00			20,000	80,00
3 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	14,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,240		7,600	6,900	50,200	323,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	14,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	14,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	14,00	1,300	0,100	4,900	26,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	14,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,645		34,250	24,560	120,200	866,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	14,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,800		82,02	57,65	266,97	2061,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 07.05.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	96,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	96,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	96,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	96,00	1,400	1,600	7,700	52,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	96,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	96,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,840		47,070	36,100	148,100	1221,100
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	96,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	96,00	5,270	3,400		52,75
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	96,00	21,100	15,000	9,700	258,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	96,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	96,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	96,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	96,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	96,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	96,00	0,210	0,020	0,900	4,47
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	96,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	96,00				
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	96,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,030		45,880	33,470	155,890	1129,720
Всего:	1,870		92,95	69,57	303,99	2350,82

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.НЮ
от 07.05.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	18,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	18,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	18,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	18,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	18,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,745		37,460	24,860	120,370	967,800
Всего:	0,745		37,46	24,86	120,37	967,80

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 07.05.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	2,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КОФЕЙНЫЙ Н-К С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	2,00	2,300	1,330	25,400	121,70
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	2,00	1,400	1,600	7,700	52,00
Итого:	0,635		41,280	29,560	110,500	950,300
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	1,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	1,00	15,800	6,800		158,25
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	1,00	21,100	15,000	9,700	258,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	1,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	1,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	1,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	1,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,076		54,610	31,970	155,290	1180,220
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	2,00			20,000	80,00
3 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	2,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,240		7,600	6,900	50,200	323,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	2,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	2,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	2,00	1,300	0,100	4,900	26,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		35,950	25,200	128,700	918,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	2,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,981		145,34	98,83	469,89	3553,72

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 07.05.2024



Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	21,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	21,00	5,270	3,400		52,75
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	21,00	21,100	15,000	9,700	258,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	21,00	3,150	1,200	22,050	112,50
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060	21,00	1,560	3,000	1,860	41,40
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	21,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	21,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	21,00	0,210	0,020	0,900	4,47
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	21,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,920		42,090	30,430	138,800	1012,820
Всего:	0,920		42,09	30,43	138,80	1012,82

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

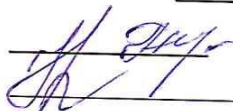
М Е Н Ю
от 07.05:2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	11,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	11,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	11,00	1,400	1,600	7,700	52,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	11,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,840		45,350	33,930	148,500	1193,700
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	9,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	9,00	15,800	6,800		158,25
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	9,00	21,100	15,000	9,700	258,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	9,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ 100/10	9,00	9,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	9,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	9,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	9,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	9,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	9,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	9,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	9,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,080		56,410	36,870	155,890	1235,220
Всего:	1,920		101,76	70,80	304,39	2428,92

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 07.05.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	15,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	15,00	5,270	3,400		52,75
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	15,00	21,100	15,000	9,700	258,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	15,00	3,150	1,200	22,050	112,50
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	15,00	0,480	0,060	1,500	8,40
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	15,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	15,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	15,00				
11 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,00	0,250	2,000	0,340	20,60
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	15,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,916		41,010	27,490	138,440	979,820
Всего:	0,916		41,01	27,49	138,44	979,82

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)