

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 03.05.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	25,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	25,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	25,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	25,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	25,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,757		29,500	42,100	101,600	908,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	25,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	25,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	25,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	25,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	25,00	5,000	6,100	30,200	196,00
5 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	25,00	4,420	0,350	12,580	69,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	25,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	25,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	25,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	25,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	25,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,036		39,440	25,880	166,730	1096,670
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	3,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250/0,050	3,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	3,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,810		28,150	27,500	137,100	837,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	3,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,188		110,90	107,58	460,43	3265,07

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 03.05.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 Омлет натуральный 0,105/0,005	0,105/0,005	6,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 пюре картоф. 0,150	0,150	6,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 икра кабачковая конс. с т.о 0,060	0,060	6,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 чай с лимоном 0,200/0,007/0,015	200/7/15	6,00	0,200		13,600	56,00
5 хлеб в/с (пшеничный) масло, сыр.	0,050/0,010/	6,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,612		18,460	25,980	66,340	573,480
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 яблоко 0,185	0,185	6,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
Всего:	0,797		19,16	26,68	83,94	658,08

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 03.05.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	7,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	7,00	3,880	1,420		28,40
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,115/0,050	115/50	7,00	7,400	9,100	9,600	150,00
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	7,00	4,200	5,100	25,200	163,50
5 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	7,00	1,860	0,120	3,900	24,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	7,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	7,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	7,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	7,00				
Итого:	0,943		32,890	22,050	143,650	931,500
Всего:	0,943		32,89	22,05	143,65	931,50

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 03.05.2024

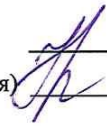


Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	23,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	23,00	3,880	1,420		28,40
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,115/0,050	115/50	23,00	7,400	9,100	9,600	150,00
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	23,00	4,200	5,100	25,200	163,50
5 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	23,00	1,860	0,120	3,900	24,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	23,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
Итого:	0,937		32,890	22,050	143,650	931,500
Всего:	0,937		32,89	22,05	143,65	931,50

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 03.05.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	95,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	95,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	95,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	95,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	95,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	95,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,942		30,200	42,800	119,200	992,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	95,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	95,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	95,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	95,00	5,000	6,100	30,200	196,00
5 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	95,00	4,420	0,350	12,580	69,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	95,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	95,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	95,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	95,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	95,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	95,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,030		39,440	25,880	166,730	1096,670
Всего:	1,972		69,64	68,68	285,93	2089,27

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 03.05.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	19,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПКРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	19,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	19,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	19,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,797		19,160	26,680	83,940	658,080
Всего:	0,797		19,16	26,68	83,94	658,08

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 03.05.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	2,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	2,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	2,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,757		29,500	42,100	101,600	908,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	1,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	1,00	3,880	1,420		28,40
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	1,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	1,00	5,000	6,100	30,200	196,00
5 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	1,00	4,420	0,350	12,580	69,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	1,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	1,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,036		38,160	23,940	166,730	1074,270
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	2,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
Всего:	2,198		75,96	73,64	316,13	2309,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 03.05.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	15,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	15,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	15,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	15,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	15,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,942		30,200	42,800	119,200	992,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	11,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	11,00	3,880	1,420		28,40
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	11,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	11,00	4,420	0,350	12,580	69,00
5 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	11,00	0,200	0,200	47,400	194,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,850		33,160	17,840	136,530	878,270
Всего:	1,792		63,36	60,64	255,73	1870,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)