

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.05.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	25,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	25,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	25,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	25,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,545		43,420	33,900	102,540	970,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	25,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	25,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	25,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	25,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	25,00	5,270	3,400		52,75
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	25,00	18,990	12,240		189,90
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	25,00	4,000	0,800	31,600	150,00
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	25,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	25,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	25,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	25,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	25,00				
Итого:	0,996		42,390	34,150	124,150	1009,170
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	25,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	25,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125	0,125	25,00	27,200	9,120		190,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	25,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	25,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	25,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	25,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		44,450	40,920	150,900	1175,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	25,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,886		144,16	119,47	447,39	3622,47

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.05.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	103,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	103,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	103,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	103,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	103,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,730		44,120	34,600	120,140	1054,700
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	103,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	103,00	18,990	12,240		189,90
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	103,00	5,270	3,400		52,75
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	103,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	103,00	1,260	10,140	8,320	129,26
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	103,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	103,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	103,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	103,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	103,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	103,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,980		42,180	32,500	128,520	1014,780
Всего:	1,710		86,30	67,10	248,66	2069,48

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.05.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	7,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	7,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	7,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	7,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,490		34,370	23,300	77,890	737,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	7,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	7,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	7,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125	0,125	7,00	27,200	9,120		190,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	7,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	7,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	7,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	7,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,715		42,750	40,280	142,400	1123,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	7,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,785		90,13	73,31	288,79	2312,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 02.05.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	19,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,675		35,070	24,000	95,490	822,200
Всего:	0,675		35,07	24,00	95,49	822,20

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 02.05.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	15,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,730		42,400	32,430	120,540	1027,300
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	11,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	11,00	5,270	3,400		52,75
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	11,00	21,100	13,600		211,00
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	11,00	4,000	0,800	31,600	150,00
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	11,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	11,00	0,600	0,400	32,600	140,00
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
Итого:	1,000		44,540	35,860	128,860	1056,480
Всего:	1,730		86,94	68,29	249,40	2083,78

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.05.2024

Категория сироты проживающие с 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК							
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	2,00	26,400	14,200	27,700	421,00	
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60	
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	2,00	3,870	3,100	25,200	145,50	
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430	49,700	355,60	
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60	
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600	
ОБЕД							
1 ШИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	1,00	2,300	2,000	6,300	60,00	
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,00	0,250	2,000	0,340	20,60	
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	1,00	0,210	0,020	0,900	4,47	
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	1,00	5,270	3,400		52,75	
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	1,00	21,100	13,600		211,00	
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	1,00	4,000	0,800	31,600	150,00	
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	1,00	1,260	10,140	8,320	129,26	
8 КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	1,00	0,560	0,050	27,890	113,79	
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40	
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00	
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,00					
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,00					
Итого:	1,006		44,500	35,510	124,150	1030,270	
ПОЛДНИК							
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00	
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	2,00	1,800	1,900	20,600	135,00	
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000	
УЖИН							
1 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125	0,125	2,00	27,200	9,120		190,00	
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	2,00	1,900	8,900	7,700	119,00	
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	2,00	5,600	19,200	47,000	384,00	
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	2,00	0,200	0,200	47,400	194,00	
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40	
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00	
Итого:	0,735		44,450	40,920	150,900	1175,400	
ВТОРОЙ УЖИН							
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	2,00	5,200	4,500	7,600	97,20	
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200	
Всего:			2,871	144,15	120,26	433,39	3573,17

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.05.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	8,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	8,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	8,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	8,00	15,800	6,800		158,25
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	8,00	18,990	12,240		189,90
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	8,00	3,000	6,000	23,700	112,50
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	8,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	8,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	8,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	8,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	8,00				
Итого:	0,976		50,220	42,110	107,750	1025,370
Всего:	0,976		50,22	42,11	107,75	1025,37

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.05.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	23,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	23,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	23,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	23,00	15,800	6,800		158,25
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	23,00	18,990	12,240		189,90
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	23,00	3,000	6,000	23,700	112,50
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	23,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	23,00	0,600	0,400	32,600	140,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
Итого:	0,970		50,260	42,460	112,460	1051,580
Всего:	0,970		50,26	42,46	112,46	1051,58

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

