

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.04.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	103,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	103,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	103,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	103,00	5,100	4,600	0,300	63,00
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	103,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,800		27,970	27,360	107,600	804,000
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	103,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	103,00	5,160	3,360		50,80
3 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	103,00	1,390	7,380	17,000	218,40
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	103,00	5,000	6,100	30,200	196,00
5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	103,00	1,300	0,100	4,900	26,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	103,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	103,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	103,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	103,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	103,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	103,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	103,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,975		25,720	24,510	136,330	978,460
Всего:	1,775		53,69	51,87	243,93	1782,46

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.04.2024



Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	18,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	18,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	18,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	18,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,560		17,320	16,400	68,350	494,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	18,00	1,600	0,360	14,600	77,50
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	18,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		2,200	0,760	47,200	217,500
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	18,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	18,00	27,900	5,400	27,300	274,00
Итого:	0,360		33,950	12,400	37,240	402,600
Всего:	1,305		53,47	29,56	152,79	1114,10

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю
от 27.04.2024*

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	18,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	18,00	5,160	3,360		50,80
3 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	18,00	1,390	7,380	17,000	218,40
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	18,00	4,200	5,100	25,200	163,50
5 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	18,00	1,400	5,040	9,220	95,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	18,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	18,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,931		23,320	27,810	127,150	963,160
Всего:	0,931		23,32	27,81	127,15	963,16

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.04.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,615		24,650	24,830	93,400	699,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ЯБЛОКО 0,185	0,185	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	2,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
3 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	2,00	1,390	7,380	17,000	218,40
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	2,00	5,000	6,100	30,200	196,00
5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	2,00	1,300	0,100	4,900	26,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,981		24,440	22,570	136,330	956,060
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	4,00	27,900	5,400	27,300	274,00
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,360		33,950	12,400	37,240	402,600
Всего:	2,341		84,34	60,90	317,17	2282,36

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.04.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	15,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,00	5,100	4,600	0,300	63,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,800		25,350	25,530	111,000	783,700
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	11,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	11,00	3,880	1,420		28,40
3 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	11,00	1,390	7,380	17,000	218,40
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	11,00	5,000	6,100	30,200	196,00
5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	11,00	1,300	0,100	4,900	26,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	11,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,975		24,440	22,570	136,330	956,060
Всего:	1,775		49,79	48,10	247,33	1739,76

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.04.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	32,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	32,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	32,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	32,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,615		26,370	27,000	93,000	726,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	32,00	1,600	0,360	14,600	77,50
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	32,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		2,200	0,760	47,200	217,500
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	32,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	32,00	5,160	3,360		50,80
3 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	32,00	1,390	7,380	17,000	218,40
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	32,00	5,000	6,100	30,200	196,00
5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	32,00	1,300	0,100	4,900	26,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	32,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	32,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	32,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	32,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	32,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,981		25,720	24,510	136,330	978,460
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	15,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	15,00	27,900	5,400	27,300	274,00
Итого:	0,360		33,950	12,400	37,240	402,600
Всего:	2,341		88,24	64,67	313,77	2325,06

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.04.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	22,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	22,00	5,160	3,360		50,80
3 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	22,00	1,390	7,380	17,000	218,40
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	22,00	4,200	5,100	25,200	163,50
5 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	22,00	1,400	5,040	9,220	95,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	22,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	22,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	22,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,925		23,320	27,810	127,150	963,160
Всего:	0,925		23,32	27,81	127,15	963,16

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

М Е Н Ю
от 27.04.2024



И.П. Попова

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	20,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	20,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	20,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,745		18,920	16,760	82,950	571,500
Всего:	0,745		18,92	16,76	82,95	571,50

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)