



Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.04.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	4,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	4,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	4,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,615		24,200	24,020	93,800	693,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ЯБЛОКО 0,185	0,185	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	3,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	3,00	3,880	1,420		28,40
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200	0,275	3,00	13,750	15,000	50,800	396,00
4 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	3,00	0,800	0,100	2,500	14,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	3,00				
Итого:	0,973		36,250	23,340	148,140	980,060
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	4,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,225		9,000	5,400	26,600	202,000
УЖИН						
1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	4,00	18,500	13,900		196,90
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	4,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	4,00	0,200		13,600	56,00
4 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	4,00	4,000	3,300	9,200	75,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО СЛИВ.	0,100/0,010	4,00	7,700	8,000	49,300	301,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,812		39,500	27,900	129,200	934,300
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,190		115,76	86,26	455,14	3129,36

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

(Handwritten signatures)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 26.04.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	15,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	15,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	15,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,00	5,100	4,600	0,300	63,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	15,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,825		28,100	25,120	128,400	871,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	11,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	11,00	3,880	1,420		28,40
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200	0,275	11,00	13,750	15,000	50,800	396,00
4 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	11,00	0,800	0,100	2,500	14,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	11,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	11,00				
Итого:	0,967		36,290	23,690	152,850	1006,270
Всего:	1,792		64,39	48,81	281,25	1877,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

М Е Н Ю
от 26.04.2024

И.П. Попова

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	24,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	24,00	5,160	3,360		50,80
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200	0,275	24,00	13,750	15,000	50,800	396,00
4 РЕДИС 0,100	0,100	24,00	1,200	10,100	3,400	110,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	24,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	24,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	24,00				
Итого:	0,947		36,270	34,990	145,250	1072,870
Всего:	0,947		36,27	34,99	145,25	1072,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.04.2024г

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	20,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	20,00	5,160	3,360		50,80
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200	0,275	20,00	13,750	15,000	50,800	396,00
4 РЕДИС 0,100	0,100	20,00	1,200	10,100	3,400	110,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00				
11 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,953		36,230	34,640	140,540	1046,660
Всего:	0,953		36,23	34,64	140,54	1046,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждено
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.04.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	20,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	20,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,745		14,850	14,120	85,250	535,100
Всего:	0,745		14,85	14,12	85,25	535,10

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.04.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	19,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	19,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,560		14,150	13,420	67,650	450,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ЯБЛОКО 0,185	0,185	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	19,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	19,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	19,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	19,00	3,000	6,000	23,700	112,50
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	19,00	0,200		13,600	56,00
4 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	19,00	4,000	3,300	9,200	75,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	19,00	4,530	8,850	23,430	199,10
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,672		31,330	20,210	86,930	625,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	19,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	2,002		58,15	51,56	235,15	1624,48

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.04.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	105,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	105,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	105,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	105,00	5,100	4,600	0,300	63,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	105,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,800		23,900	24,720	109,900	767,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	105,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	105,00	5,160	3,360		50,80
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200	0,275	105,00	13,750	15,000	50,800	396,00
4 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	105,00	0,800	0,100	2,500	14,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	105,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	105,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	105,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	105,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	105,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	105,00				
Итого:	0,967		37,570	25,630	152,850	1028,670
Всего:	1,767		61,47	50,35	262,75	1796,27

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 26.04.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	33,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	33,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	33,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	33,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,615		23,200	24,020	92,300	683,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	33,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ЯБЛОКО 0,185	0,185	33,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	33,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	33,00	5,160	3,360		50,80
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,075 / 0,200	0,275	33,00	13,750	15,000	50,800	396,00
4 РЕДИС 0,100	0,100	33,00	1,200	10,100	3,400	110,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	33,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	33,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	33,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	33,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	33,00				
Итого:	0,973		37,930	35,280	149,040	1098,460
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	33,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	33,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	33,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	33,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	33,00	0,200		13,600	56,00
4 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	33,00	4,000	3,300	9,200	75,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО СЛИВ.	0,100/0,010	33,00	7,700	8,000	49,300	301,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,792		37,200	14,800	129,200	816,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	33,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,180		111,94	92,80	452,34	3162,86

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)