

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю
от 25.04.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	32,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	32,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	32,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	32,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,525		44,170	26,600	99,400	822,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	32,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (КИВИ)200	0,200	32,00	1,600	8,000	16,200	94,00
Итого:	0,400		2,200	8,400	48,800	234,000
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ГРЕНК. И СМЕТ. 250/10/25	0,285	32,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	32,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	32,00	3,880	1,420		28,40
4 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	32,00	3,700	5,200	27,500	172,80
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	32,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	32,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	32,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	32,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	32,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,056		30,140	29,240	118,100	884,070
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	32,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	32,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	32,00	13,090	6,500		111,60
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	32,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	32,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	32,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,687		30,340	38,300	150,900	1097,000
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	32,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	3,048		120,05	114,09	451,40	3339,27

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.04.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	105,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	105,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	105,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	105,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (КИВИ)200	0,200	105,00	1,600	8,000	16,200	94,00
Итого:	0,725		45,770	34,600	115,600	916,500
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ГРЕНК. И СМЕТ. 250/10/25	0,285	105,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	105,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	105,00	3,880	1,420		28,40
4 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	105,00	3,700	5,200	27,500	172,80
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ		105,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	105,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	105,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	105,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	105,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	105,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	105,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,050		30,140	29,240	118,100	884,070
Всего:	1,775		75,91	63,84	233,70	1800,57

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.04.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	19,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	19,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,470		35,120	16,000	74,750	590,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (КИВИ)200	0,200	19,00	1,600	8,000	16,200	94,00
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,400		2,200	8,400	48,800	234,000
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	19,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	19,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	19,00	13,090	6,500		111,60
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	19,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	19,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	19,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,667		28,640	37,660	142,400	1045,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	19,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,887		78,27	72,84	298,85	2154,30

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.04.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	20,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	20,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	20,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ФРУКТЫ (КИВИ)200	0,200	20,00	1,600	8,000	16,200	94,00
Итого:	0,670		36,720	24,000	90,950	684,000
Всего:	0,670		36,72	24,00	90,95	684,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.04.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЦАВЕЛЯ С ГРЕНК. И СМЕТ. 250/10/25	0,285	20,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	20,00	5,270	3,400		52,75
3 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧ. С ЛУКОМ	0,150	20,00	3,150	4,350	22,900	144,00
4 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФОРЕЛЬ) 0,100	0,100	20,00	8,960	2,720	0,410	61,92
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	20,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	20,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,961		32,240	22,250	97,510	739,740
Всего:	0,961		32,24	22,25	97,51	739,74

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.04.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ГРЕНК. И СМЕТ. 250/10/25	0,285	24,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	24,00	5,270	3,400		52,75
3 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧ. С ЛУКОМ	0,150	24,00	3,150	4,350	22,900	144,00
4 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФОРЕЛЬ) 0,100	0,100	24,00	8,960	2,720	0,410	61,92
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	24,00	0,800	0,100	2,500	14,00
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	24,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	24,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,955		32,240	22,250	97,510	739,740
Всего:	0,955		32,24	22,25	97,51	739,74

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.04.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	4,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	4,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,525		42,450	24,430	99,800	795,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	4,00	0,900	0,200	8,100	43,00
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,425		1,500	0,600	40,700	183,000
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ГРЕНК. И СМЕТ. 250/10/25	0,285	3,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	3,00	3,880	1,420		28,40
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	3,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	3,00	3,700	5,200	27,500	172,80
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	3,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	3,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,066		31,440	31,040	120,400	914,070
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	4,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
УЖИН						
1 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125	0,125	4,00	27,200	9,120		190,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	4,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	4,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	4,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		44,450	40,920	150,900	1175,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	7,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	3,131		133,04	108,54	446,00	3369,27

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.04.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	15,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	15,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	15,00	0,900	0,200	8,100	43,00
6 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	15,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,750		45,550	26,680	124,900	934,600
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ГРЕНК. И СМЕТ. 250/10/25	0,285	11,00	5,800	8,800	4,500	120,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	11,00	3,880	1,420		28,40
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	11,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	11,00	3,700	5,200	27,500	172,80
5 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	11,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	11,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,060		31,440	31,040	120,400	914,070
Всего:	1,810		76,99	57,72	245,30	1848,67

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)