

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 17.04.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	30,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	30,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	30,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	30,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		23,200	24,020	92,300	683,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	30,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	30,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	30,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	30,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	30,00	1,600	10,000	3,580	110,60
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	30,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	30,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
Итого:	1,001		23,520	35,820	199,130	1181,260
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	30,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	30,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	30,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	30,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,956		90,68	96,38	471,15	3142,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

(Handwritten signature)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.Ц.Ю
от 17.04.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	103,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	103,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	103,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	103,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	103,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	103,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,795		26,100	26,770	126,900	864,100
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	103,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	103,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	103,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	103,00	1,600	10,000	3,580	110,60
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	103,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	103,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	103,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	103,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	103,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	103,00				
Итого:	0,995		23,520	35,820	199,130	1181,260
Всего:	1,790		49,62	62,59	326,03	2045,36

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждено
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 17.04.2024



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	20,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	20,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	20,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,715		17,280	13,720	99,150	606,150
Всего:	0,715		17,28	13,72	99,15	606,15

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

М.П. И.Ю.
от 17.04.2024



И.П. Попова

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	3,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	3,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	3,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	2,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	2,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	2,00	1,600	10,000	3,580	110,60
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,00	5,270	3,400		52,75
Итого:	1,026		28,790	39,220	199,130	1234,010
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ	0,100	3,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	3,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	3,00	0,840	6,000	5,530	80,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,640		21,890	21,800	116,730	787,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	3,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,941		93,67	98,57	467,86	3153,01

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М-Е-Н-Ю
от 17.04.2024



Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	15,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	15,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	15,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,795		24,380	24,600	127,300	836,700
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	11,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	11,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	11,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	11,00	5,270	3,400		52,75
5 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
6 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	11,00	1,600	10,000	3,580	110,60
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	11,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
Итого:	1,020		28,790	39,220	199,130	1234,010
Всего:	1,815		53,17	63,82	326,43	2070,71

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 17.04.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	24,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	24,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	24,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С	0,060/0,005	24,00	1,080	6,060	1,800	67,80
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	24,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
Итого:	0,897		19,590	27,760	172,770	993,490
Всего:	0,897		19,59	27,76	172,77	993,49

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.В.Н.Ю
от 17.04.2024



Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	20,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	20,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	20,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С	0,060/0,005	20,00	1,080	6,060	1,800	67,80
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
Итого:	0,903		19,590	27,760	172,770	993,490
Всего:	0,903		19,59	27,76	172,77	993,49

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

