

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

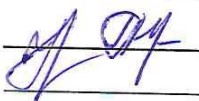
МЕНЮ  
от 16.04.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	28,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	28,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	28,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	28,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	28,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	28,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,645		45,770	28,250	113,600	902,500
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	28,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	28,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	28,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	28,00	18,200	13,500	11,200	23,90
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	28,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	28,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	28,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	28,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	28,00				
Итого:	0,998		41,450	27,510	134,750	756,300
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	28,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	28,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
<b>УЖИН</b>						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	28,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС. ) С Т.О 0,100	0,100	28,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	28,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	28,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	28,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,963		132,27	101,62	416,55	2998,90

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 16.04.2024

Категория: приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	101,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	101,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	101,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	101,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	101,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	101,00	12,900	14,600	49,300	383,00
7 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	101,00	1,600	0,360	14,600	77,50
<b>Итого:</b>	<b>0,830</b>		<b>47,370</b>	<b>28,610</b>	<b>128,200</b>	<b>980,000</b>
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	101,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	101,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	101,00	18,200	13,500	11,200	23,90
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	101,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	101,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	101,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	101,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	101,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	101,00				
<b>Итого:</b>	<b>0,992</b>		<b>41,450</b>	<b>27,510</b>	<b>134,750</b>	<b>756,300</b>
<b>Всего:</b>	<b>1,822</b>		<b>88,82</b>	<b>56,12</b>	<b>262,95</b>	<b>1736,30</b>

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*[Handwritten signature]*



Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 16.04.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	19,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	19,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	19,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	19,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,550		36,160	17,010	85,870	649,200
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	19,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	19,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	19,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
<b>УЖИН</b>						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	19,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	19,00	0,960	3,780	4,440	54,48
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,675		28,010	28,340	104,040	806,080
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	19,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,780		77,68	56,34	241,01	1856,38

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*(Handwritten signatures)*

ГКОУ РО Азовская школа №7  
 Азовская школа №7

Утверждаю  
 Директор

И.П. Попова



Категория проходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	20,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	20,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	20,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	20,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	20,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
7 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	20,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,735		37,760	17,370	100,470	726,700
Всего:	0,735		37,76	17,37	100,47	726,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*[Handwritten signature]*

Утверждаю

Директор

И.П. Попова



Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	20,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	20,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	20,00	18,200	13,500	11,200	23,90
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060	20,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	20,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
<b>Итого:</b>	<b>0,888</b>		<b>37,660</b>	<b>24,470</b>	<b>117,660</b>	<b>639,400</b>
<b>Всего:</b>	<b>0,888</b>		<b>37,66</b>	<b>24,47</b>	<b>117,66</b>	<b>639,40</b>

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 16.04.2024



Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	24,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	24,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	24,00	18,200	13,500	11,200	23,90
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060	24,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	24,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
Итого:	0,882		37,660	24,470	117,660	639,400
Всего:	0,882		37,66	24,47	117,66	639,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 16.04.2024



Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	3,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	3,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	3,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	3,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	3,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,645		44,050	26,080	114,000	875,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	4,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	3,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ПОРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	3,00	18,200	13,500	11,200	23,90
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	3,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	3,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	0,998		41,450	27,510	134,750	756,300
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	4,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
<b>УЖИН</b>						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	4,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС. ) С Т.О 0,100	0,100	4,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,963		130,55	99,45	416,95	2971,50

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 16.04.2024

Категория сироты приходящие с 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	15,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	15,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	15,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	15,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
7 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	15,00	1,600	0,360	14,600	77,50
<b>Итого:</b>	<b>0,830</b>		<b>45,650</b>	<b>26,440</b>	<b>128,600</b>	<b>952,600</b>
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	11,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	11,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	11,00	18,200	13,500	11,200	23,90
4 КАПУСТА МОЛОДАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	100/10	11,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	11,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
<b>Итого:</b>	<b>0,992</b>		<b>41,450</b>	<b>27,510</b>	<b>134,750</b>	<b>756,300</b>
<b>Всего:</b>	<b>1,822</b>		<b>87,10</b>	<b>53,95</b>	<b>263,35</b>	<b>1708,90</b>

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

