

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	4,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	4,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	4,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		42,650	24,480	106,300	823,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	3,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	3,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	3,00	5,500	7,100	9,600	125,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	3,00	3,700	5,200	27,500	172,80
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	3,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	3,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	1,031		27,050	32,130	134,960	964,930
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	4,00			20,000	80,00
3 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	4,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,220		8,000	7,050	46,600	284,500
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	4,00	13,090	6,500		111,60
2 ЛУК ПОРЦ, 0,020	0,020	4,00	0,340	0,044	1,906	8,51
3 МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,010	0,010	4,00		10,000		90,00
4 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	4,00	5,600	19,200	47,000	384,00
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	4,00	1,900	8,900	7,700	119,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	4,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,697		30,680	48,344	152,806	1195,510
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200

Всего: 3,058

114,88

117,60

498,46

3589,84

шеф-повар

Handwritten signature

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю.
от 11.04.2024



Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	30,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	30,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	30,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	30,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	30,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,545		44,370	26,650	105,900	850,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	30,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,385		2,200	0,760	47,200	217,500
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	30,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	30,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	30,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	30,00	15,800	6,800		158,25
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	30,00	5,500	7,100	9,600	125,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	30,00	3,700	5,200	27,500	172,80
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	30,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	30,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
Итого:	1,086		38,970	37,510	134,960	1094,780
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	30,00			20,000	80,00
3 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	30,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,220		8,000	7,050	46,600	284,500
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	30,00	13,090	6,500		111,60
2 ЛУК ПОРЦ,0,020	0,020	30,00	0,340	0,044	1,906	8,51
3 МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,010	0,010	30,00		10,000		90,00
4 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	30,00	5,600	19,200	47,000	384,00
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	30,00	1,900	8,900	7,700	119,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	30,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,697		30,680	48,344	152,806	1195,510
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	30,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200

Всего: 3,113

129,42

124,81

495,06

3739,99

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 13.04.2024



Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	19,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	19,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	19,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,490		35,320	16,050	81,250	618,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	19,00	1,600	0,360	14,600	77,50
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		2,200	0,760	47,200	217,500
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	19,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	19,00			20,000	80,00
3 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	19,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,220		8,000	7,050	46,600	284,500
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	19,00	13,090	6,500		111,60
2 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	19,00	0,340	0,044	1,906	8,51
3 МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,010	0,010	19,00		10,000		90,00
4 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	19,00	5,600	19,200	47,000	384,00
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	19,00	1,900	8,900	7,700	119,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	19,00	0,200	0,200	47,400	194,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,677		28,980	47,704	144,306	1143,710
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	19,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,922		78,81	75,29	325,65	2344,31

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. от 11.04.2024

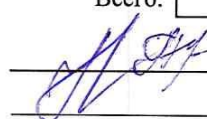


Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	15,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	15,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	15,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	15,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,730		45,550	27,230	140,900	1004,200
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	11,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	11,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	11,00	5,500	7,100	9,600	125,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	11,00	3,700	5,200	27,500	172,80
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	11,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	11,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
Итого:	1,025		27,050	32,130	134,960	964,930
Всего:	1,755		72,60	59,36	275,86	1969,13

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 11.04.2024



Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	106,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	106,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	106,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	106,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	106,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	106,00	1,600	0,360	14,600	77,50
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	106,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,730		48,170	29,060	137,500	1024,500
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	106,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	106,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	106,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	106,00	3,880	1,420		28,40
5 РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ 0,125	0,125	106,00	27,200	9,120		190,00
6 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	106,00	4,200	1,600	29,400	150,00
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	106,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	106,00	0,600	0,400	32,600	140,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	106,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	106,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	106,00				
Итого:	1,020		49,650	30,950	133,860	1041,130
Всего:		1,750	97,82	60,01	271,36	2065,63

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 11.04.2024



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	19,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	19,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	19,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	19,00	1,600	0,360	14,600	77,50
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	19,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,675		39,120	18,460	112,850	792,000
Всего:	0,675		39,12	18,46	112,85	792,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 11.04.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	20,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	20,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	20,00	15,800	6,800		158,25
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	20,00	4,200	5,300	7,300	95,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	20,00	3,150	4,350	22,950	144,00
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	20,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	20,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
Итого:	1,026		35,420	34,220	119,610	984,180
Всего:	1,026		35,42	34,22	119,61	984,18

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.04.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая цен- ность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	23,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	23,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	23,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	23,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	23,00	4,200	5,300	7,300	95,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	23,00	3,150	4,350	22,950	144,00
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	23,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	23,00	0,600	0,400	32,600	140,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
Итого:	0,965		23,900	29,240	126,210	888,330
Всего:	0,965		23,90	29,24	126,21	888,33

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)