

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	32,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	32,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	32,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	32,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 СМЕТАНА 0,010	0,010	32,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,605		44,260	34,860	107,160	1001,300
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	32,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	32,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	32,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	32,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100	0,100	32,00	17,600	12,500	8,100	215,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	32,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	32,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	32,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	32,00				
Итого:	0,953		39,800	24,010	130,770	916,450
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	32,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	32,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	32,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	32,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	32,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	32,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		39,070	25,450	136,380	961,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	32,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,808		137,53	96,08	426,71	3296,85

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

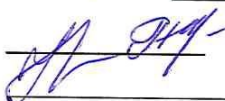
МЕНЮ
от 09.04.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	107,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	107,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	107,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	107,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	107,00	1,600	0,360	14,600	77,50
6 СМЕТАНА 0,010	0,010	107,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,790		45,860	35,220	121,760	1078,800
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	107,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	107,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	107,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,100	0,100	107,00	17,600	12,500	8,100	215,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	107,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	107,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	107,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	107,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	107,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	107,00				
Итого:	0,947		40,200	24,210	136,170	946,450
Всего:	1,737		86,06	59,43	257,93	2025,25

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждено
Директор

И.П. Попова

М.П. ИЮ
от 09.04.2022

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	17,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	17,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	17,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	17,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,550		35,210	24,260	82,510	768,800
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	17,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	17,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	17,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	17,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	17,00	5,060	7,470	28,220	201,60
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	17,00	1,860	0,120	3,900	24,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	17,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,575		33,770	23,050	113,420	823,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	17,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,680		82,49	58,30	247,03	1993,10

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	19,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	19,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	19,00	1,600	0,360	14,600	77,50
6 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,735		36,810	24,620	97,110	846,300
Всего:	0,735		36,81	24,62	97,11	846,30

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

(Handwritten signatures)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 09.04.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	19,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	19,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	19,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100	0,100	19,00	17,600	12,500	8,100	215,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	19,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	19,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	19,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	19,00				
Итого:	0,883		37,050	22,970	114,920	827,150
Всего:	0,883		37,05	22,97	114,92	827,15

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю.
от 09.04.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	22,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	22,00	5,270	3,400		52,75
3 ШПОРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	22,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100	0,100	22,00	17,600	12,500	8,100	215,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	22,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	22,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
Итого:	0,877		37,450	23,170	120,320	857,150
Всего:	0,877		37,45	23,17	120,32	857,15

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. ШКОЛА
от 09.04.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	4,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	4,00	1,400	1,600	7,700	52,00
5 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,645		43,100	33,330	110,640	994,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	4,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	3,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	3,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,100	0,100	3,00	17,600	12,500	8,100	215,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	3,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,200	0,200	3,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	0,953		39,800	24,010	130,770	916,450
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	4,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	4,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	4,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	4,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		39,070	25,450	136,380	961,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,848		136,37	94,55	430,19	3290,25

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждено
Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 09.04.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	15,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	15,00	1,400	1,600	7,700	52,00
5 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,00	0,250	2,000	0,340	20,60
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	15,00	1,600	0,360	14,600	77,50
7 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	15,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,850		46,500	35,590	145,840	1207,200
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	11,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	11,00	5,270	3,400		52,75
3 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100	0,100	11,00	17,600	12,500	8,100	215,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	11,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	11,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	11,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
Итого:	0,947		40,200	24,210	136,170	946,450
Всего:	1,797		86,70	59,80	282,01	2153,65

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)