

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 08.04.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	5,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	5,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	5,00	2,060	1,730	26,000	128,30
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	5,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		22,840	23,460	94,200	681,900
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	5,00	0,900	0,200	8,100	43,00
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,425		1,500	0,600	40,700	183,000
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	3,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	3,00	3,880	1,420		28,40
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	3,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	3,00	7,920	6,480	46,200	275,40
7 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	3,00	4,600	13,600	23,400	238,00
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	1,006		46,270	41,320	171,730	1257,060
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	5,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	5,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	5,00	1,600	10,000	3,580	110,60
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	5,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО СЛИВ.	0,100/0,010	5,00	7,700	8,000	49,300	301,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,762		25,500	31,800	121,780	902,000
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	5,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,288		119,32	113,08	482,71	3483,36

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. О
от 08.04.2024



Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	15,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	15,00	2,060	1,730	26,000	128,30
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	15,00	0,900	0,200	8,100	43,00
6 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	15,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,940		35,640	30,060	139,800	980,900
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	11,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	11,00	3,880	1,420		28,40
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	11,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	11,00	7,920	6,480	46,200	275,40
7 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	11,00	4,600	13,600	23,400	238,00
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	11,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
Итого:	1,000		46,270	41,320	171,730	1257,060
Всего:	1,940		81,91	71,38	311,53	2237,96

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Signature]

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. от 08.04.2024



Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	33,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	33,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	33,00	2,060	1,730	26,000	128,30
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО, СЫР.	0,100/10/15	33,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		24,560	25,630	93,800	709,300
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	33,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	33,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	33,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	33,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	33,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	33,00	3,880	1,420		28,40
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	33,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	33,00	7,920	6,480	46,200	275,40
7 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	33,00	4,600	13,600	23,400	238,00
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	33,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	33,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	33,00				
Итого:	1,000		46,270	41,320	171,730	1257,060
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	33,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	33,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	33,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	33,00	1,600	10,000	3,580	110,60
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	33,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО СЛИВ.	0,100/0,010	33,00	7,700	8,000	49,300	301,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,762		25,500	31,800	121,780	902,000
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	33,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:		3,237	120,84	115,75	491,81	3552,36

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРИЩ 0,250 11	0,250	19,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	19,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	19,00	3,880	1,420		28,40
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	19,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	19,00	6,600	5,370	38,300	228,58
7 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,060	0,060	19,00	1,380	4,080	7,020	71,40
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	19,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	19,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	19,00				
Итого:	0,916		40,030	30,050	138,950	991,840
Всего:	0,916		40,03	30,05	138,95	991,84

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. Ю
от 08.04.2024



Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	23,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	23,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	23,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	23,00	3,880	1,420		28,40
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	23,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	23,00	6,600	5,370	38,300	228,58
7 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,060	0,060	23,00	1,380	4,080	7,020	71,40
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	23,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
Итого:	0,910		40,030	30,050	138,950	991,840
Всего:	0,910		40,03	30,05	138,95	991,84

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 08.04.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 0,200	0,200	17,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	17,00	2,060	1,730	26,000	128,30
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	17,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,510		14,610	14,090	65,510	449,800
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	17,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	17,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	17,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	17,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С	0,060/0,005	17,00	1,080	6,060	1,800	67,80
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	17,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО СЛИВ.	0,100/0,010	17,00	7,700	8,000	49,300	301,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	17,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,727		24,980	27,860	120,000	859,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	17,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:		2,067	63,16	58,18	288,78	1976,78

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	103,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	103,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	103,00	2,060	1,730	26,000	128,30
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	103,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	103,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	103,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,895		37,160	32,730	148,900	1049,900
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	103,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	103,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	103,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	103,00	3,880	1,420		28,40
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	103,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	103,00	7,920	6,480	46,200	275,40
7 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	103,00	4,600	13,600	23,400	238,00
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	103,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	103,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	103,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	103,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	103,00				
Итого:	1,006		46,270	41,320	171,730	1257,060
Всего:	1,901		83,43	74,05	320,63	2306,96

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 08.04.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 0,200	0,200	19,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	19,00	2,060	1,730	26,000	128,30
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	19,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,790		27,210	21,190	120,610	790,400
Всего:	0,790		27,21	21,19	120,61	790,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)