

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 05.04.2024



Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	18,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	18,00	5,160	3,360		50,80
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	18,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	18,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	18,00	6,600	5,370	38,300	228,58
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	18,00	0,840	6,000	5,530	80,00
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	18,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,00				
Итого:	0,946		35,760	30,160	139,080	1004,450
Всего:	0,946		35,76	30,16	139,08	1004,45

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7



Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.04.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	22,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	22,00	5,160	3,360		50,80
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	22,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	22,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	22,00	6,600	5,370	38,300	228,58
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	22,00	0,840	6,000	5,530	80,00
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	22,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
Итого:	0,940		35,760	30,160	139,080	1004,450
Всего:	0,940		35,76	30,16	139,08	1004,45

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория сироты проживающие с 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	5,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	5,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	5,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	5,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	5,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,757		29,500	42,100	101,600	908,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	5,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	3,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	3,00	3,880	1,420		28,40
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	3,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	3,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	3,00	1,400	5,040	9,220	95,00
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	3,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	1,036		38,060	29,010	159,170	1095,670
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	5,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250/0,050	4,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	4,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		28,150	27,500	137,100	837,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,203		109,62	116,57	444,07	3258,97

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. И.О.
от 05.04.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	15,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	15,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	15,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	15,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	15,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	15,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,942		31,100	42,460	116,200	985,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	11,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	11,00	3,880	1,420		28,40
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	11,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	11,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	11,00	1,400	5,040	9,220	95,00
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	11,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
Итого:	1,030		38,060	29,010	159,170	1095,670
Всего:	1,972		69,16	71,47	275,37	2081,17

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.04.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	32,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	32,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	32,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	32,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	32,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,757		29,500	42,100	101,600	908,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	32,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	32,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	32,00	5,160	3,360		50,80
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	32,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	32,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	32,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	32,00	1,400	5,040	9,220	95,00
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	32,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	32,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	32,00				
Итого:	1,036		39,340	30,950	159,170	1118,070
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	8,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	8,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250/0,050	8,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200	0,200 0,200	8,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	8,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,810		28,150	27,500	137,100	837,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	8,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,203		110,00	118,85	447,07	3288,47

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Signature]

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

М Е Т О Д
от 05.04.2024

Категория проходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	102,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	102,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	102,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	102,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	102,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	102,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	102,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,977		31,200	50,900	134,000	1129,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	102,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	102,00	0,210	0,020	0,900	4,47
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	102,00	5,160	3,360		50,80
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	102,00	7,400	9,100	9,600	159,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	102,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	102,00	1,400	5,040	9,220	95,00
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	102,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	102,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	102,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	102,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	102,00				
Итого:	1,030		39,340	30,950	159,170	1118,070
Всего:	2,007		70,54	81,85	293,17	2247,67

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

(Handwritten signature)

ГКОУ РО Азовская школа №7
 Азовская школа №7

Утверждаю
 Директор

И.П. Попова

М.П. ШКОЛ
 от 05.04.2024



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	18,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	18,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	18,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	18,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	18,00	3,850	4,000	24,650	150,50
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	18,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,832		20,160	34,780	98,740	795,080
Всего:	0,832		20,16	34,78	98,74	795,08

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]



Утверждаю
Директор

И.П. Попова

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	16,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	16,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	16,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	16,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	16,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,612		18,460	25,980	66,340	573,480
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	16,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	2,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	2,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	2,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,790		26,450	26,860	128,600	785,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	2,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,972		56,98	70,37	242,91	1767,86

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

(Handwritten signatures)