

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	33,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	33,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	33,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	33,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		24,560	25,630	93,800	709,300
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (КИВИ)200	0,200	33,00	1,600	8,000	16,200	94,00
Итого:	0,200		1,600	8,000	16,200	94,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	33,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	33,00	0,210	0,020	0,900	4,47
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	33,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	33,00	6,000	6,800	29,200	202,00
5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	33,00	4,000	3,300	9,200	75,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	33,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	33,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	33,00				
Итого:	1,001		30,760	26,010	156,750	995,660
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	33,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	33,00			20,000	80,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	33,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,320		15,300	10,500	54,500	376,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	33,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	33,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	33,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	33,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,996		100,18	95,48	448,87	3072,76

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

(Handwritten signature)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

М.Б. И.О.
от 03.04.2024

И.П. Попова



Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	110,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	110,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	110,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО, СЫР.	0,100/10/15	110,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (КИВИ) 200	0,200	110,00	1,600	8,000	16,200	94,00
Итого:	0,815		26,160	33,630	110,000	803,300
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	110,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	110,00	0,210	0,020	0,900	4,47
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	110,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	110,00	6,000	6,800	29,200	202,00
5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,100	0,100	110,00	4,000	3,300	9,200	75,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	110,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	110,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	110,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	110,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	110,00				
Итого:	0,995		30,760	26,010	156,750	995,660
Всего:	1,810		56,92	59,64	266,75	1798,96

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. ШКОЛ
от 03.04.2024



Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	17,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	17,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	17,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,510		14,740	14,230	66,050	453,850
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (КИВИ)200	0,200	17,00	1,600	8,000	16,200	94,00
Итого:	0,200		1,600	8,000	16,200	94,000
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	17,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	17,00			20,000	80,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ	0,100	17,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,320		15,300	10,500	54,500	376,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	17,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	17,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	17,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,660		20,750	20,200	111,920	750,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	17,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,840		56,96	56,66	254,64	1753,63

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

(Handwritten signatures)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

М.Е.Е.Ч.О.
от 03.04.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	20,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	20,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ФРУКТЫ (КИВИ)200	0,200	20,00	1,600	8,000	16,200	94,00
Итого:	0,710		16,340	22,230	82,250	547,850
Всего:	0,710		16,34	22,23	82,25	547,85

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. ШКОЛЫ
от 03.04.2024



Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	19,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	19,00	0,210	0,020	0,900	4,47
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	19,00	4,200	5,300	7,300	95,00
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15	0,150	19,00	4,500	5,100	21,900	151,50
5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	19,00	2,000	3,300	9,200	75,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	19,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	19,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	19,00				
Итого:	0,901		24,260	21,870	138,650	863,360
Всего:	0,901		24,26	21,87	138,65	863,36

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]

ГКОУ РО Азовская школа №7
 Азовская школа №7

Утверждаю
 Директор



И.П. Попова

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	24,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	24,00	0,210	0,020	0,900	4,47
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	24,00	4,200	5,300	7,300	95,00
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15	0,150	24,00	4,500	5,100	21,900	151,50
5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	24,00	2,000	3,300	9,200	75,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	24,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
Итого:	0,895		24,260	21,870	138,650	863,360
Всего:	0,895		24,26	21,87	138,65	863,36

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]

Утверждаю
Директор

М.Е.ЦЮ
от 03.04.2024

И.П. Попова



Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	5,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	5,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	5,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	5,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		24,560	25,630	93,800	709,300
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	5,00	0,900	0,200	8,100	43,00
Итого:	0,225		0,900	0,200	8,100	43,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	3,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	3,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	3,00	6,000	6,800	29,200	202,00
5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	3,00	4,000	3,300	9,200	75,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	1,001		30,760	26,010	156,750	995,660
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	5,00			20,000	80,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	5,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,320		15,300	10,500	54,500	376,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	5,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	5,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	5,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,021		99,48	87,68	440,77	3021,76

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

М Е Н Ю
от 03.04.2024

И.П. Попова



Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	15,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	15,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	15,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	15,00	0,900	0,200	8,100	43,00
Итого:	0,840		25,460	25,830	101,900	752,300
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	11,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	11,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	11,00	6,000	6,800	29,200	202,00
5 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	11,00	4,000	3,300	9,200	75,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	11,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
Итого:	0,995		30,760	26,010	156,750	995,660
Всего:	1,835		56,22	51,84	258,65	1747,96

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]