

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	5,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	5,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	5,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	5,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЦ. 0,100	0,100	5,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	5,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,645		44,050	26,080	114,000	875,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	5,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	3,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	3,00	15,400	11,600		164,00
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	3,00	1,600	10,000	3,580	110,60
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	3,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	3,00				
Итого:	0,995		37,650	30,610	124,030	938,000
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	5,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	5,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	5,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	5,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,960		126,75	102,55	406,23	3153,20

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.Б.Н.Ю.
от 02.04.2024

И.П. Попова

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	15,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	15,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	15,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	15,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
7 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	15,00	1,600	0,360	14,600	77,50
8 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	15,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,850		47,450	28,340	149,200	1087,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	11,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	11,00	15,400	11,600		164,00
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	11,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	11,00	1,600	10,000	3,580	110,60
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	11,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	11,00				
Итого:	0,989		37,650	30,610	124,030	938,000
Всего:	1,839		85,10	58,95	273,23	2025,60

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. от 02.04.2024



Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	99,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	99,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	99,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	99,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	99,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	99,00	11,180	12,430	49,700	355,60
7 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	99,00	1,600	0,360	14,600	77,50
8 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	99,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,850		47,450	28,340	149,200	1087,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	99,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	99,00	15,400	11,600		164,00
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	99,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	99,00	1,600	10,000	3,580	110,60
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	99,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	99,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	99,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	99,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	99,00				
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	99,00				
Итого:	0,989		37,650	30,610	124,030	938,000
Всего:	1,839		85,10	58,95	273,23	2025,60

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	19,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	19,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	19,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	19,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
7 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	19,00	1,600	0,360	14,600	77,50
8 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	19,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,755		42,860	23,500	121,370	915,300
Всего:	0,755		42,86	23,50	121,37	915,30

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.04.2024



Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	31,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	31,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	31,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	31,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	31,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	31,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,645		44,050	26,080	114,000	875,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	31,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	31,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	31,00	15,400	11,600		164,00
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	31,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С	0,060/0,005	31,00	1,080	6,060	1,800	67,80
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	31,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	31,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	31,00				
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	31,00				
Итого:	0,960		37,130	26,670	122,250	895,200
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	31,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	31,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	31,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	31,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	31,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	31,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,925		126,23	98,61	404,45	3110,40

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 02.04.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	16,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	16,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	16,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	16,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	16,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	16,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,550		39,460	21,240	86,170	702,800
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	16,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 0,200	0,200	16,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	16,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	16,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	16,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	16,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	16,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	16,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,840		83,62	66,33	253,07	2026,30

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)