

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	14,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	14,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	14,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	14,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,730		42,400	32,430	120,540	1027,300
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	10,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	10,00	5,270	3,400		52,75
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	10,00	21,100	13,600		211,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	10,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	10,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,000		44,700	36,260	131,350	1060,270
Всего:	1,730		87,10	68,69	251,89	2087,57

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

от 21.03.2024



Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	5,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	5,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	5,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	5,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	5,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	3,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	3,00	5,270	3,400		52,75
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	3,00	21,100	13,600		211,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	3,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	3,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,006		44,700	36,260	131,350	1060,270
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	5,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	5,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180 0,180	0,180	5,00	6,000	6,800	29,200	202,00
3 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	5,00	2,300	6,800	11,700	119,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		36,850	29,700	130,700	970,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	5,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,826		137,15	108,19	434,79	3441,17

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

М.П. ИЮ
от 21.03.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	30,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	30,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	30,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	30,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	30,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	30,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	30,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	30,00	5,270	3,400		52,75
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	30,00	21,100	13,600		211,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	30,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	30,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	30,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	30,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,006		44,700	36,260	131,350	1060,270
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	30,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	30,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180 0,180	0,180	30,00	6,000	6,800	29,200	202,00
3 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	30,00	2,300	6,800	11,700	119,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,665		36,850	29,700	130,700	970,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	30,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,826		137,15	108,19	434,79	3441,17

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	104,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	104,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	104,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	104,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	104,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,730		42,400	32,430	120,540	1027,300
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	104,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	104,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	104,00	5,270	3,400		52,75
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	104,00	21,100	13,600		211,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	104,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	104,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	104,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	104,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	104,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	104,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	104,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	104,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,000		44,700	36,260	131,350	1060,270
Всего:	1,730		87,10	68,69	251,89	2087,57

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 21.03.2024



Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	12,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	12,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	12,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	12,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,490		37,670	27,530	78,190	791,200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	12,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	12,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	12,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	12,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15	0,150	12,00	4,500	5,100	21,900	151,50
3 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	12,00	1,380	4,080	7,020	71,40
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	12,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	12,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	12,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,575		32,730	24,640	110,220	820,500
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	12,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,645		83,41	61,90	256,91	2062,90

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 21.03.2024



Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	14,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	14,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	14,00	15,800	6,800		158,25
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	14,00	18,990	12,240		189,90
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	14,00	3,000	6,000	23,700	112,50
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	14,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	14,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	14,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	14,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	14,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,976		50,420	42,860	114,950	1055,370
Всего:	0,976		50,42	42,86	114,95	1055,37

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.В.Н.С.
от 21.03.2024



Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	21,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	21,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	21,00	15,800	6,800		158,25
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	21,00	18,990	12,240		189,90
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	21,00	3,000	6,000	23,700	112,50
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	21,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	21,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	21,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	21,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,970		50,420	42,860	114,950	1055,370
Всего:	0,970		50,42	42,86	114,95	1055,37

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. ЦО
от 21.03.2024 *



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	17,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	17,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,675		38,370	28,230	95,790	875,800
Всего:	0,675		38,37	28,23	95,79	875,80

шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)