

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М.Р.Н.Ю
от 20.03.2014



Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	30,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	30,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	30,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	30,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		22,840	23,460	94,200	681,900
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	30,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	30,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	30,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	30,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	30,00	4,000	3,300	9,200	75,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	30,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	30,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
Итого:	1,001		25,920	29,120	204,750	1145,660
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	30,00			20,000	80,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ	0,100	30,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,320		15,300	10,500	54,500	376,000
УЖИН						
1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	30,00	15,400	11,600		164,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	30,00	5,600	19,200	47,000	384,00
3 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	30,00	1,400	5,040	9,220	95,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	30,00				
Итого:	0,717		32,550	39,740	137,620	1071,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	30,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,013		102,82	108,02	515,87	3454,96

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова



Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	16,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	16,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	16,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	16,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		18,040	18,460	66,350	507,450
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	16,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	16,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	16,00			20,000	80,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ	0,100	16,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,320		15,300	10,500	54,500	376,000
УЖИН						
1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	16,00	15,400	11,600		164,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	16,00	5,600	19,200	47,000	384,00
3 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	16,00	0,840	6,000	5,530	80,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	16,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	16,00				
Итого:	0,657		30,290	40,060	125,430	1004,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	16,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,817		68,90	73,45	269,85	2051,83

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

от 20.03.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	5,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	5,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	5,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	5,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		22,840	23,460	94,200	681,900
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	5,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	3,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	3,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	3,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	3,00	4,000	3,300	9,200	75,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	1,001		25,920	29,120	204,750	1145,660
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 САХАР 0,020	0,020	5,00			20,000	80,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ	0,100	5,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,320		15,300	10,500	54,500	376,000
УЖИН						
1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	5,00	15,400	11,600		164,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	5,00	5,600	19,200	47,000	384,00
3 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	5,00	1,400	5,040	9,220	95,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	5,00				
Итого:	0,717		32,550	39,740	137,620	1071,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	5,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,013		102,82	108,02	515,87	3454,96

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

от 20.03.2024



И.П. Попова

Категория сироты приходящие с 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	14,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	14,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	14,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	14,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	14,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,820		26,740	24,560	128,800	860,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	10,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	10,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	10,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	10,00	4,000	3,300	9,200	75,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	10,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	0,995		25,960	29,470	209,460	1171,870
Всего:	1,815		52,70	54,03	338,26	2032,37

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

от 20.05.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	105,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	105,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	105,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	105,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	105,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	105,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,815		25,340	26,060	132,400	901,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	105,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	105,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	105,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	105,00	4,000	3,300	9,200	75,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	105,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	105,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	105,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	105,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	105,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	105,00				
Итого:	0,985		24,660	27,670	207,160	1141,870
Всего:	1,800		50,00	53,73	339,56	2043,37

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. №
от 20.03.2024



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	16,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	16,00	2,060	1,730	26,000	128,30
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	16,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	16,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	16,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	16,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,710		20,540	21,060	104,550	727,050
Всего:	0,710		20,54	21,06	104,55	727,05

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____



И.П. Попова

МЕНЮ
от 20.03.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	16,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	16,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	16,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	16,00	2,000	3,300	9,200	75,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	16,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	16,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	16,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	16,00				
Итого:	0,901		20,720	25,020	181,070	1005,160
Всего:	0,901		20,72	25,02	181,07	1005,16

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

М.Н.Ю
от 20.03.2024



И.П. Попова

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	20,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	20,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	20,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	20,00	2,000	3,300	9,200	75,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	20,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
Итого:	0,895		20,760	25,370	185,780	1031,370
Всего:	0,895		20,76	25,37	185,78	1031,37

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)