ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""",
СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2024.03.14 13:00:26+03'00'

МЕНЮ
от 07.03.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	29,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	29,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	29,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	29,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	29,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	29,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	29,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	29,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	29,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	29,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	0,00	25,300	16,300		253,00
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	29,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	29,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	29,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	29,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	29,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	29,00				
12 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	29,00				
13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	29,00	21,100	13,600		211,00
Итого:	0,828		68,540	49,365	97,670	1142,850
Всего:	1,758		111,54	82,19	250,81	2310,15

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

МЕНЮ
от 07.03.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	110,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	110,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	110,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	110,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	110,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	110,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,765		43,400	40,530	135,340	1164,300
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	110,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	110,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	110,00	3,880	1,420		28,40
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	110,00	4,000	0,800	31,600	150,00
5 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	110,00	5,190	9,725	6,240	133,19
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	110,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	110,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	110,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	110,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	110,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	110,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	110,00				
13 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	110,00	21,100	13,600		211,00
Итого:	0,908		47,240	33,865	129,270	1039,850
Всего:	1,673		90,64	74,39	264,61	2204,15

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 07.03.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	17,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	17,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,490		37,670	27,530	78,190	791,200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	17,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
Всего:	0,875		38,97	28,63	128,39	1015,80

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 07.03.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	18,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	18,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	18,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,710		39,370	36,330	110,590	1012,800
Всего:	0,710		39,37	36,33	110,59	1012,80

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 07.03.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	18,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	18,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	18,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	18,00	18,990	12,240		189,90
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	18,00	3,000	6,000	23,700	112,50
7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	18,00	5,190	9,725	6,240	133,19
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	18,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,00				
Итого:	0,821		42,430	37,065	112,870	929,450
Всего:	0,821		42,43	37,06	112,87	929,45

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 07.03.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	20,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	20,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	20,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	20,00	18,990	12,240		189,90
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	20,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
12 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	20,00	3,000	6,000	23,700	112,50
Итого:	0,815		42,430	37,065	112,870	929,450
Всего:	0,815		42,43	37,06	112,87	929,45

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 07.03.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	3,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	3,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	3,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	2,00	19,350	12,600		190,50
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	2,00	25,300	16,300		253,00
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	2,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
12 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	2,00				
13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	2,00	4,000	0,800	31,600	150,00
Итого:	0,983		66,910	47,745	129,270	1243,950
Всего:	1,913		109,91	80,57	282,41	2411,25

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 07.03.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	12,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	12,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	12,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	12,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	12,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,730		42,400	32,430	120,540	1027,300
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	11,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА) 0,075	0,075	11,00	19,350	12,600		190,50
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	11,00	21,100	13,600		211,00
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	11,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	11,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
12 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	11,00				
13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	11,00	4,000	0,800	31,600	150,00
Итого:	0,957		62,710	45,045	129,270	1201,950
Всего:	1,687		105,11	77,47	249,81	2229,25

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____