Утверждаю

Директор

_И.П. Попова

МЕНЮ от 06.03.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Категория проживающие с 12лет и ста							
Наименование		Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен- ность (ккал
ЗАВТРАК						(-)	
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0.2	250	33,00	4,500	4,700	1020	
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6		200	33,00	2,500			200,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040)40	33,00	5,100	H		120,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	C-1507	25	9.				,
Итого	-	0,615	33,00	11,180			,
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	8.1			23,200	23,100	93,100	682,600
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,1	80	33,00	0,700	0,700	17,600	04.60
Итого:),180	55,00	0,700	0,700		- 1,00
ОБЕД				3,100	0,700	17,000	84,000
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/4	40 n 2	50	20.00	4.040	5 240	21.160	
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,0		29,00	4,940	5,240	31,160	
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100/50			29,00	5,270	3,400	0.500	52,75
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,18		29,00	5,500	7,100		125,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,06		29,00	1,160	9,910	77,200	,
6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,06		29,00	1,560	3,000	1,860	,
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,20		29,00	1,860	0,120		24,00
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,00		29,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060			29,00	0,210	0,020	0,900	4,47
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,06	300	29,00	5,100	1,900	25,500	155,40
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,05		29,00	4,450	1,600	23,300	133,00
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,00		29,00				
Итого:	0,00	046	29,00	20.610	20.212		
be the kennya wantang was a	,	010		30,610	32,340	201,310	1188,810
ПОЛДНИК							
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 2 САХАР 0,020	0,20		29,00	5,800	5,000	9,600	108,00
	0,020		29,00			20,000	80,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ	0,100		29,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,3	320		15,300	10,500	54,500	376,000
УЖИН							
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270) 2	9,00	10,900	11,900	29,800	279.00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100		9,00	1,400	5,040	9,220	
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200		9,00	0,600	0,400	32,600	140.00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060		9,00	5,100	1,900	25,500	155.40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050		9,00	4,450	1,600	23,300	133,40
Итого:	0,6			22,450	20,840	120,420	802,400
второй ужин						* 200	
1 КЕФИР 0,180	0,180	20	9,00	5,510	4,500	7,200	05.40
Итого:	0,1		,,,,,	5,510	4,500	7,200	95,400
Bcero:		3,021		97,85	91,98		229,81
			į	27,00	71,70	470,13	227,01

шеф-повар

Утверждаю

Директор

_И.П. Попова

МЕНЮ от 06.03.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

приходящие с 12лет и стар			A MINE				
Наименование	3	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Енергети-
ЗАВТРАК 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250 2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 Итого:	0,2 0,2 0,0 0,0 0,12 0,18	00 40 25	108,00 108,00 108,00 108,00 108,00	4,500 2,500 5,100 11,180 0,700	4,700 1,370 4,600 12,430 0,700	26,900 0,300 49,700 17,600	129,00 63,00 355,60
ОБЕД 1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/4(2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50 3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 5 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060 6 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003 7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025		0	108,00 108,00 108,00 108,00 108,00 108,00 108,00 108,00 108,00 108,00 08,00	23,980 4,940 5,500 1,160 1,560 1,860 0,210 0,600 5,100 4,450	5,240 7,100 9,910 3,000 0,120 0,020 0,400 1,900 1,600	31,160 9,600 77,200 1,860 3,900 0,900 32,600 25,500	767,200 187,00 125,00 352,00 41,40 24,00 4,47 140,00 155,40 133,00
Итого: Всего: шеф-повар	1,0	-		25,380 49,36	29,290	206,020 318,72	1162,270 929,47

Утверждаю

Директор

_И.П. Попова

МЕНЮ от 06.03.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

телетория проживающие с 7-11 лет (г			-					
Наименование		Вь	іход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен ность (кка
ЗАВТРАК						(1)	(1)	HOCIB (KK
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,20 2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,2 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	00 200 <i>6</i>	0,200 0,200 0,040 0,070		17,00 17,00 17,00	3,730 2,500 5,100	3,900 1,370 4,600	26,900 0,300	129,00 63,00
	Итого:	1200000	0	17,00	7,150	8,230	81.55	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	111010.				18,480	18,100	67,250	508,150
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180		0,180		17,00	0,700	0,700	17,600	84.60
6299756	Итого:	0,180)		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 2 САХАР 0,020 3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧ	НЕНЫЕ	0,200 0,020 0,100		17,00 17,00 17,00	5,800 9,500	5,000 5,500	9,600 20,000	108,00 80,00
	Итого:	0,320		17,00	15,300	10,500	1/506	188,00
УЖИН 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	11 0,100 Итого:	0,270 0,100 0,200 0,040 0,050)))	17,00 17,00 17,00 7,00 7,00	10,900 1,400 0,600 3,400 4,450	11,900 5,040 0,400 1,260 1,600	9,220 32,600 17,000 23,300	140,00 103,60 133,00
второй ужин	111010.	-,,,,,	_		20,750	20,200	111,920	750,600
1 КЕФИР 0,150	Итого:	0,150 0,150	1	7,00	4,570 4,570	3,730 3,730	5,970	
шеф-повар	Bcero:	1,82	20		59,80	53,23	5,970 257,24 1	79,180 798,53
Медицинская сестра(диетическая)	/ /							

Утверждаю

Директор _____

_И.П. Попова

МЕНЮ от 06.03.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен- ность (ккал
ЗАВТРАК				12)	(1)	(11110)
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200 2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,200 0,200 0,040 0,070 0,180	18,00 18,00 18,00 18,00 18,00	3,730 2,500 5,100 7,150 0,700	1,370 4,600	26,900 0,300 24,950	129,00 63,00 204,10
Итого:	0,690		19,180	18,800		592,750
Bcero:	0,690		19,18	18,80	7	592,750

шеф-повар

Утверждаю

Директор

_И.П. Попова

МЕНЮ от 06.03.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование ОБЕ Д	2	Выход	Кол-во	Белки (r)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен- ность (ккал)
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/4 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50 4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150 5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 7 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003 8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	90/5 0,02 90/5 0,15 0,06 0,20 0,003 0,040 0,050 0,004	25 50 0 0 0 0 0 3 3	18,00 18,00 18,00 18,00 18,00 18,00 18,00 18,00 18,00 18,00	4,940 5,270 4,200 0,960 1,560 0,560 0,210 3,400 4,450	5,240 3,400 5,300 8,250 3,000 0,050 0,020 1,260 1,600	7,300 64,320 1,860 27,890 0,900 17,000	
Итого:	0,9			25,550	28,120	173,730	1024,310
шеф-повар		0,926		25,55	28,12		024,310

Утверждаю

Директор

_И.П. Попова

МЕНЮ от 06.03.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование О БЕД	Вь	іход	Кол-во	Белки (r)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен- ность (ккал)
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50 4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150 5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 7 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003 8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0 0,250 0,025 90/50 0,150 0,060 0,200 0,003 0,040 0,050 0,0025 0,0025	1	20,00 20,00 20,00 20,00 20,00 20,00 20,00 20,00 20,00 20,00 20,00	4,940 5,270 4,200 0,960 1,560 0,600 0,210 3,400 4,450	5,240 3,400 5,300 8,250 3,000 0,400 0,020 1,260 1,600	7,300 64,320 1,860 32,600 0,900	187,00 52,75 95,00 293,30 41,40 140,00 4,47 103,60 133,00
Итого:	0,920		20,00	25,590	28,470	178,440	1050,520
шеф-повар	0,9	920		25,59	28,47	178,44	050,52

Утверждаю

Директор

_И.П. Попова

МЕНЮ от 06.03.2024

Категория сироты проживающие с	7 ле	3	03.2024	um 30				
Наименование			Выход	Кол-во	Белки (г)	renbu	Углевод	
ЗАВТРАК					(1)	(r)	(r)	ность (кка
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	0,250	0,25	:0	2.00		4.2		
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	0,200 6	0,20		3,00	4,5		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	200 135,00
з лицо вареное 0,040				3,00	2,5		0 26,9	000 129,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15		0,04		3,00	5,10		0 0,3	00 63,00
		0,12		3,00	11,18	80 12,43	0 49,7	00 355,60
РТОРОЙ за руго	Итог	o: 0,0	615		23,28	30 23,10	0 95,1	00 682,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180								002,000
1 41 3 KTBI (ABAOKO) 0,180		0,180)	3,00	0,70	0,700) 17.60	00 04 4-
	Итог	o: 0,1			0,70	- 2: -		00 84,60
ОБЕД					0,70	0,700	17,60	84,600
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКА	AMИ 0 250	/40 0 250			g 12,000			
2 плица отварная в 1 Блюло	0,025			2,00	4,94	, , , , , ,	31,16	0 187,00
3 ПТИЦА ТУШ. В COУСЕ 100 / 50	0,025	0,025		2,00	5,270	5		52,75
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0.180		100/		2,00	5,500	7,100	9,60	0 125,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МО	DVODI 10	0,180		,00	1,160	9,910	77,20	0 352,00
6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,06	or KOBBRO		2	,00	1,560	3,000	1,860	0 41,40
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. (200	0,060	2	,00	1,860	0,120		24,00
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,200	0,200	2,	,00	0,560		27,890	
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060		0,003	2,	.00	0,210		0,900	115,75
10 хлеб пшеничный 0,050		0,060	2,	00	5,100			
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004		0,050	2,	00	4,450	10000000000000	23,300	155,40
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004		0,004	2,	00		2,000	25,500	133,00
100,004		0,004	2,0	00				
	Итого:	1,046			30,610	32,340	201,310	1100 010
полдник					-,,,,,	32,340	201,310	1188,810
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200		0,200	2.0		2 20			
2 CAXAP 0,020		0,020	3,0		5,800	5,000	9,600	108,00
3 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧ	TEHLIE	0,020	3,0		-		20,000	80,00
	1000	0,320	3,0	0	9,500	5,500	24,900	188,00
Ужин	Итого:	0,320			15,300	10,500	54,500	376,000
					_		en 19 et -	7,000
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270	11	0,270	3,00)	10,900	11,900	20 000	
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	0,100	0,100	3,00		1,400	5,040	29,800	279,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200		0,200	3,00		0,600	0,400	9,220	
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060		0,060	3,00		5,100		32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050		0,050	3,00		4,450	1,900	25,500	
	Итого:	0,680	5,00			1,600		133,00
второй ужин		\$10 Police			22,450	20,840	120,420	802,400
1 КЕФИР 0,150		12000000						
		0,150	3,00	-	4,570	3,730	5,970	79.18
	Итого:	0,150			4,570	3,730	5,970	79,180
								12.100
	Bcero:	2,99	1		96,91	91,21		213,59

Утверждаю

Директор

_И.П. Попова

МЕНЮ от 06.03.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

категория сироты приходящие с 7 ле						
Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры	Углеводы (г)	Енергетическая це ность (кка
ЗАВТРАК					(1)	HOOTB (KK
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250 2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,250 0,200 0,040	12,00 12,00 12,00	4,500 2,500 5,100	,	26,900	129,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	12,00	11,180	12,430	- ,	05,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 6 ПИРОУЧИ СО СТ	0,180	12,00	0,700	0,700	,	555,00
6 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ	0,100	12,00	9,500	5,500	, , , , ,	0.,00
Итого:	0,895		33,480	29,300	200	188,00 955,200
ОБЕД 1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/4 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50 4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180 5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060 7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003 9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,025 100 / 50 0,180 0,060 0,060 0,200 0,003 0,060 0,050 0,0025 0,0025	10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00	4,940 5,270 5,500 1,160 1,560 1,860 0,600 0,210 5,100 4,450	5,240 3,400 7,100 9,910 3,000 0,120 0,400 0,020 1,900 1,600	3,900 32,600 0,900 25,500	187,00 52,75 125,00 352,00 41,40 24,00 140,00 4,47
Итого:	1,040		30,650	32,690	206,020	1215,020
Bcero:	1,935		64,13	61,99		
шеф-повар		L		51,77	343,02	170,22