ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""",
СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2024.02.27 13:04:59+03'00'

МЕНЮ
от 22.02.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	30,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	30,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	30,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	30,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	30,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	30,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	30,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	30,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	30,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	30,00	18,990	12,240		189,90
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	30,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	30,00	4,000	0,800	31,600	150,00
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	30,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
13 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	30,00				
Итого:	0,998		40,840	32,870	129,460	1007,030
Всего:	1,728		83,24	65,30	250,00	2034,33

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 22.02.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	111,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	111,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	111,00	5,800	5,000	9,600	108,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	111,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	111,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	111,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,765		45,330	42,430	119,740	1126,800
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	111,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	111,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	111,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	111,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	111,00	18,990	12,240		189,90
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	111,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	111,00	4,000	0,800	31,600	150,00
8 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	111,00	0,600	0,400	32,600	140,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	111,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	111,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	111,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	111,00				
13 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	111,00				
Итого:	0,992		41,240	33,270	136,060	1041,030
Всего:	1,757		86,57	75,70	255,80	2167,83

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 22.02.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	12,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	12,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	12,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	12,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,490		37,670	27,530	78,190	791,200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	12,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
Всего:	0,675		38,37	28,23	95,79	875,80

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

МЕНЮ
от 22.02.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	17,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	17,00	5,800	5,000	9,600	108,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	17,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,710		41,300	38,230	94,990	975,300
Всего:	0,710		41,30	38,23	94,99	975,30

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 22.02.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	10,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	10,00	18,990	12,240		189,90
5 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	10,00	1,260	10,140	8,320	129,26
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	10,00	3,000	6,000	23,700	112,50
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	10,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	10,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	10,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	10,00				
12 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	10,00				
Итого:	0,908		34,260	36,010	113,060	889,330
Всего:	0,908		34,26	36,01	113,06	889,33

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 22.02.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	20,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	20,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	20,00	18,990	12,240		189,90
5 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	20,00	1,260	10,140	8,320	129,26
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	20,00	3,000	6,000	23,700	112,50
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	20,00	0,600	0,400	32,600	140,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
12 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	20,00				
Итого:	0,902		34,660	36,410	119,660	923,330
Всего:	0,902		34,66	36,41	119,66	923,33

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 22.02.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	3,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	3,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	3,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	0,00	19,350	12,600		190,50
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	2,00	25,300	16,300		253,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	2,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	2,00	4,000	0,800	31,600	150,00
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
13 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	2,00				
Итого:	1,083		62,620	48,110	129,460	1232,230
Всего:	1,813		105,02	80,54	250,00	2259,53

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 22.02.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	13,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	13,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	13,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	13,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	13,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	13,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,765		43,400	40,530	135,340	1164,300
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	11,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА)	0,075	11,00	19,350	12,600		190,50
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	11,00	25,300	16,300		253,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	11,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	11,00	4,000	0,800	31,600	150,00
8 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	11,00	0,600	0,400	32,600	140,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
13 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	11,00				
Итого:	1,077		63,020	48,510	136,060	1266,230
Всего:	1,842		106,42	89,04	271,40	2430,53

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____