

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 14.02.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	28,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	28,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	28,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	28,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,637		20,980	21,730	81,800	609,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	28,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	28,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	28,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	28,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	28,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	28,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	28,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	28,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	28,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	28,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	28,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,966		46,950	36,210	177,690	1220,310
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	28,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	28,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	28,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	28,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	28,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	28,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 КУКУРУЗА КОНС. С Т.О 100	100	28,00				
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	28,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		24,350	17,900	127,700	699,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	28,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,073		110,89	92,64	469,44	3092,81

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 14.02.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	17,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	17,00	0,200		13,600	56,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,532		16,050	16,590	53,410	431,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	17,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	17,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	17,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250	17,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	17,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	17,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 КУКУРУЗА КОНС. С Т.О 60	60	17,00	1,374	0,732	8,604	34,20
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,800		22,974	17,592	120,454	644,300
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	17,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,962		56,69	50,21	254,88	1622,68

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 14.02.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	104,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	104,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	104,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	104,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	104,00	1,800	1,900	20,600	135,00
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	104,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,837		23,480	24,330	120,000	829,200
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	104,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	104,00	18,990	12,240		189,90
3 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	104,00	4,320	6,300	46,400	259,00
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	104,00	2,300	6,800	11,700	119,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	104,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	104,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	104,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	104,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	104,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	104,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,935		41,720	33,160	182,400	1193,770
Всего:	1,772		65,20	57,49	302,40	2022,97

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

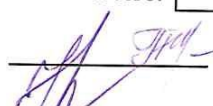
М Е Н Ю  
от 14.02.2024

Категория проходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	19,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	19,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 КОНД. ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	19,00	1,800	1,900	20,600	135,00
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,732		18,550	19,190	91,610	650,700
Всего:	0,732		18,55	19,19	91,61	650,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

  
\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 14.02.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	14,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	14,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	14,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	14,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	14,00	1,000	8,100	14,800	137,00
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	14,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,857		23,580	30,190	111,200	824,100
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	10,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	10,00	18,990	12,240		189,90
3 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	10,00	4,320	6,300	46,400	259,00
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	10,00	2,300	6,800	11,700	119,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	10,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	0,935		41,720	33,160	182,400	1193,770
Всего:	1,792		65,30	63,35	293,60	2017,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 14.02.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	5,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	5,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	5,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	5,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,637		20,980	21,730	81,800	609,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	5,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	3,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	3,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	3,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	3,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	3,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,966		46,950	36,210	177,690	1220,310
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	5,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	5,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	5,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПОРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	5,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 КУКУРУЗА КОНС. С Т.О 100	100	5,00				
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		24,350	17,900	127,700	699,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	5,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,073		110,89	92,64	469,44	3092,81

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 14.02.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	23,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	23,00	18,990	12,240		189,90
3 РИС ПРИПУЩ. ( ГАРНИР ) 0,150	0,150	23,00	3,580	5,200	38,510	215,00
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	23,00	1,380	4,080	7,020	71,40
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	23,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	23,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,845		38,360	28,700	161,330	1050,370
Всего:	0,845		38,36	28,70	161,33	1050,37

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 14.02.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	20,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	20,00	18,990	12,240		189,90
3 РИС ПРИПУЩ. ( ГАРНИР ) 0,150	0,150	20,00	3,580	5,200	38,510	215,00
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	20,00	1,380	4,080	7,020	71,40
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
9 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,00	0,560	0,050	27,890	113,79
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,851		38,320	28,350	156,620	1024,160
Всего:	0,851		38,32	28,35	156,62	1024,16

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)