ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2024.02.14 15:17:32+03'00'

МЕНЮ
от 08.02.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	29,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	29,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	29,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	29,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	29,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	29,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	29,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	29,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	29,00	3,880	1,420		28,40
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	29,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	29,00	25,300	16,300		253,00
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	29,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	29,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	29,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	29,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	29,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	29,00				
Итого:	1,021		47,510	36,980	131,350	1077,920
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	29,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	29,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,225		9,000	5,400	26,600	202,000
УЖИН						
1 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	29,00	16,800	11,500	10,700	198,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	29,00	6,000	6,800	29,200	202,00
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	29,00	4,000	3,300	9,200	75,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	29,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	29,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	29,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,715		36,950	25,500	130,500	903,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	29,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,866		141,80	104,47	412,49	3291,62

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 08.02.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	102,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	102,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	102,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	102,00	1,440	0,360	13,500	68,40
5 СМЕТАНА 0,010	0,010	102,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,725		43,140	32,090	116,440	1011,100
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	102,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	102,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	102,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	102,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	102,00	21,100	13,600		211,00
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	102,00	4,000	0,800	31,600	150,00
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	102,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	102,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	102,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	102,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	102,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	102,00				
Итого:	0,995		43,310	34,280	131,350	1035,920
Всего:	1,720		86,45	66,37	247,79	2047,02

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 08.02.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	18,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	18,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,490		37,670	27,530	78,190	791,200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	18,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	18,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (СУХАРИ)	0,025	18,00	3,200	0,400	17,000	94,00
Итого:	0,225		9,000	5,400	26,600	202,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	18,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15	0,150	18,00	4,500	5,100	21,900	151,50
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	18,00	2,000	3,300	9,200	75,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	18,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,575		33,350	23,860	112,400	824,100
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	18,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,620		85,77	60,88	236,99	1966,30

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 08.02.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	19,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	19,00	1,440	0,360	13,500	68,40
5 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,670		39,110	27,890	91,690	859,600
Всего:	0,670		39,11	27,89	91,69	859,60

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 08.02.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	20,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	20,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	20,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	20,00	18,990	12,240		189,90
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	20,00	3,000	6,000	23,700	112,50
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,075 3	0,075	20,00				
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
Итого:	0,896		37,240	27,340	106,630	796,260
Всего:	0,896		37,24	27,34	106,63	796,26

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7

Азовская школа №7

Утверждаю

Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 08.02.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	23,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	23,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	23,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	23,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	23,00	18,990	12,240		189,90
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	23,00	3,000	6,000	23,700	112,50
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,075 3	0,075	23,00				
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	23,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
Итого:	0,890		37,240	27,340	106,630	796,260
Всего:	0,890		37,24	27,34	106,63	796,26

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 08.02.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	4,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	2,00	25,300	16,300		253,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	2,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	2,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	1,001		43,630	35,560	131,350	1049,520
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	4,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	4,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	4,00	6,000	6,800	29,200	202,00
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	4,00	4,000	3,300	9,200	75,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		38,550	26,200	128,200	926,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,806		136,58	111,79	412,09	3345,42

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 08.02.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	14,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	14,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	14,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	14,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,725		42,400	32,430	120,540	1027,300
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	10,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	10,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	10,00	21,100	13,600		211,00
5 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	10,00	3,880	1,420		28,40
6 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	10,00	4,000	0,800	31,600	150,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	0,895		42,050	24,140	123,030	906,660
Всего:	1,620		84,45	56,57	243,57	1933,96

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____