

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 07.02.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	28,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	28,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	28,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	28,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	28,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	28,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ГУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	28,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	28,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	28,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	28,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	28,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	28,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	28,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	28,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,001		24,520	30,820	198,650	1139,660
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	28,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ	0,100	28,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	28,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	28,00	5,600	19,200	47,000	384,00
3 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	28,00	1,400	5,040	9,220	95,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	28,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	28,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,710		33,350	28,940	137,620	986,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	28,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,986		100,86	97,31	488,27	3257,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 07.02.2024

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	104,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	104,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	104,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	104,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	104,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	104,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,815		23,980	24,450	130,900	875,200
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	104,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	104,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	104,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	104,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	104,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	104,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	104,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	104,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	104,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	104,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,995		24,560	31,170	203,360	1165,870
Всего:	1,810		48,54	55,62	334,26	2041,07

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 07.02.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	18,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	18,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	18,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,510		16,680	16,850	64,850	481,150
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	18,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	18,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	18,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	18,00	0,840	6,000	5,530	80,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	18,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,620		20,190	21,160	108,230	735,600
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	18,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,760		57,44	52,94	231,15	1676,53

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 07.02.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	19,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	19,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	19,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,710		19,180	19,450	103,050	700,750
Всего:	0,710		19,18	19,45	103,05	700,75

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 07.02.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	20,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	20,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	20,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	20,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,901		20,280	24,720	173,730	971,560
Всего:	0,901		20,28	24,72	173,73	971,56

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ  
от 07.02.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	23,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	23,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	23,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	23,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	23,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	23,00	0,210	0,020	0,900	4,47
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
Итого:	0,895		20,320	25,070	178,440	997,770
Всего:	0,895		20,32	25,07	178,44	997,77

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 07.02.2024

Категория сироты проживающие с 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	4,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	4,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	2,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	2,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	2,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,001		24,520	30,820	198,650	1139,660
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	4,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	4,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	4,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Итого:	2,956		90,70	88,87	466,97	3057,46

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 07.02.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	15,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	15,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ ) 0,180	0,180	15,00	1,440	0,360	13,500	68,40
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	15,00	1,800	1,900	20,600	135,00
<b>Итого:</b>	<b>0,815</b>		<b>24,720</b>	<b>24,110</b>	<b>126,800</b>	<b>859,000</b>
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	11,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	11,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	11,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	11,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	11,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
<b>Итого:</b>	<b>0,995</b>		<b>24,560</b>	<b>31,170</b>	<b>203,360</b>	<b>1165,870</b>
<b>Всего:</b>	<b>1,810</b>		<b>49,28</b>	<b>55,28</b>	<b>330,16</b>	<b>2024,87</b>

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

