

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 01.02.2024

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	30,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	30,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	30,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	30,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	30,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		42,650	24,480	106,300	823,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	30,00	1,600	0,360	14,600	77,50
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		2,200	0,760	47,200	217,500
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	30,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	30,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	30,00	5,270	3,400		52,75
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	30,00	5,500	7,100	9,600	125,00
5 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	30,00	1,260	10,140	8,320	129,26
6 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧ. С ЛУКОМ	0,150	30,00	3,150	4,350	22,900	144,00
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	30,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
Итого:	1,003		27,680	33,240	129,460	956,010
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	30,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
<b>УЖИН</b>						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	30,00	13,090	6,500		111,60
2 ЛУК ПОРЦ. 0,020	0,020	30,00	0,340	0,044	1,906	8,51
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	30,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	30,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	30,00	1,900	8,900	7,700	119,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,687		30,680	38,344	152,806	1105,510
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	30,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200

Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 01.02.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	5,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	5,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	5,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	5,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	5,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		42,650	24,480	106,300	823,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	5,00	1,600	0,360	14,600	77,50
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		2,200	0,760	47,200	217,500
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	3,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	3,00	5,160	3,360		50,80
4 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	3,00	5,500	7,100	9,600	125,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧ. С ЛУКОМ	0,150	3,00	3,150	4,350	22,900	144,00
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	3,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	3,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	1,001		27,780	33,220	130,360	958,530
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	5,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
<b>УЖИН</b>						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	5,00	13,090	6,500		111,60
2 ЛУК ПОРЦ. 0,020	0,020	5,00	0,340	0,044	1,906	8,51
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	5,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	5,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	5,00	1,900	8,900	7,700	119,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,687		30,680	38,344	152,806	1105,510
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	5,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 01.02.2024

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	112,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗКОМ 0,020	0,02	112,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	112,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	112,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	112,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	112,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,730		44,250	24,840	120,900	900,600
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	112,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	112,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	112,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	112,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	112,00	4,200	5,300	7,300	95,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧ. С ЛУКОМ	0,150	112,00	3,150	4,350	22,900	144,00
7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	112,00	1,260	10,140	8,320	129,26
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	112,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	112,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	112,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	112,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	112,00				
Итого:	0,991		25,200	29,480	128,060	906,130
Всего:	1,721		69,45	54,32	248,96	1806,73

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

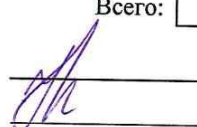
**МЕНЮ**  
от 01.02.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	16,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	16,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	16,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	16,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	16,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,490		38,620	20,280	81,550	671,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	16,00	1,600	0,360	14,600	77,50
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	16,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		2,200	0,760	47,200	217,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	16,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	16,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
<b>УЖИН</b>						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	16,00	13,090	6,500		111,60
2 ЛУК ПОРЦ. 0,020	0,020	16,00	0,340	0,044	1,906	8,51
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,150	0,150	16,00	3,000	0,600	23,700	112,50
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	16,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	16,00	0,960	3,780	4,440	54,48
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,577		25,440	13,984	117,746	717,690
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	16,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,802		78,57	45,80	279,39	1891,89

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 01.02.2024

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	18,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	18,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	18,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	18,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	18,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,675		40,220	20,640	96,150	749,100
Всего:	0,675		40,22	20,64	96,15	749,10

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 01.02.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	21,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	21,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ТУШЕНОЕ (СВИНИНА) 0,075	0,075/0,025	21,00	25,700	15,010	8,100	269,77
4 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	21,00	1,260	10,140	8,320	129,26
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	21,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	21,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	21,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧ. С ЛУКОМ	0,150	21,00	3,150	4,350	22,900	144,00
Итого:	0,905		41,120	37,130	120,360	1000,700
Всего:	0,905		41,12	37,13	120,36	1000,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ  
от 01.02.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	17,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	17,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	17,00	5,160	3,360		50,80
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	17,00	4,200	5,300	7,300	95,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	17,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧ. С ЛУКОМ	0,150	17,00	3,150	4,350	22,900	144,00
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	17,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	17,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	17,00				
Итого:	0,971		24,780	30,780	119,560	876,730
Всего:	0,971		24,78	30,78	119,56	876,73

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
Директор



И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 01.02.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	14,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	14,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	14,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	14,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	14,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	14,00	1,600	0,360	14,600	77,50
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	14,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,730		46,450	26,890	137,900	997,100
<b>ОБЕД</b>						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	11,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	11,00	5,160	3,360		50,80
4 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	11,00	5,500	7,100	9,600	125,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	11,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧ. С ЛУКОМ	0,150	11,00	3,150	4,350	22,900	144,00
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	11,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
Итого:	0,995		27,780	33,220	130,360	958,530
Всего:	1,725		74,23	60,11	268,26	1955,63

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

