

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.01.2024

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	31,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	31,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	31,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	31,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	31,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	31,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	31,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	31,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	31,00	21,100	13,600		211,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	31,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	31,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	31,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	31,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	31,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	31,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,001		42,950	34,430	130,660	1032,130
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	31,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	31,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	31,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	31,00	6,000	6,800	29,200	202,00
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,100	0,100	31,00	4,000	3,300	9,200	75,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	31,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		38,550	26,200	128,200	926,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	31,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,816		137,84	102,52	427,50	3352,83

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.01.2024

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	17,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	17,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,490		37,670	27,530	78,190	791,200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	17,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	17,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	17,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	17,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15	0,150	17,00	4,500	5,100	21,900	151,50
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	17,00	2,000	3,300	9,200	75,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	17,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,575		33,350	23,860	112,400	824,100
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	17,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,640		84,77	60,78	254,99	2050,30

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.01.2024



Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	112,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	112,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	112,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	112,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	112,00	1,440	0,360	13,500	68,40
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	112,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,760		44,140	40,190	131,240	1148,100
ОБЕД						
1 БОРИЩ 0,250 11	0,250	112,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	112,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	112,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	112,00	21,100	13,600		211,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	112,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	112,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	112,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	112,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	112,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	112,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	112,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	112,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,995		42,950	34,430	130,660	1032,130
Всего:	1,755		87,09	74,62	261,90	2180,23

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.01.2024

Категория проходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	19,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	19,00	1,440	0,360	13,500	68,40
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	19,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,705		40,110	35,990	106,490	996,600
Всего:	0,705		40,11	35,99	106,49	996,60

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.01.2024

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	4,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		41,700	31,730	102,940	942,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	4,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	3,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	3,00	3,880	1,420		28,40
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	3,00	21,100	13,600		211,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	3,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	3,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	3,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	3,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,001		42,950	34,430	130,660	1032,130
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	4,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	4,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	4,00	6,000	6,800	29,200	202,00
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,100	0,100	4,00	4,000	3,300	9,200	75,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		38,550	26,200	128,200	926,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,806		136,64	110,32	407,30	3311,83

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.01.2024

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	15,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	15,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	15,00	1,440	0,360	13,500	68,40
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	15,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,760		44,140	40,190	131,240	1148,100
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	11,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	11,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	11,00	21,100	13,600		211,00
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	11,00	4,000	0,800	31,600	150,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	11,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	11,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	11,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,995		42,950	34,430	130,660	1032,130
Всего:	1,755		87,09	74,62	261,90	2180,23

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.01.2024

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	18,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	18,00	5,270	3,400		52,75
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	18,00	18,990	12,240		189,90
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	18,00	3,000	6,000	23,700	112,50
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	18,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	18,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	18,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,926		39,530	39,610	114,260	946,080
Всего:	0,926		39,53	39,61	114,26	946,08

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.01.2024

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	23,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	23,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	23,00	5,270	3,400		52,75
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	23,00	3,000	6,000	23,700	112,50
5 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	23,00	18,990	12,240		189,90
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	23,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	23,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	23,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,920		39,530	39,610	114,260	946,080
Всего:	0,920		39,53	39,61	114,26	946,08

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая) _____