ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.12.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	32,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	32,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	32,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	32,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		25,000	25,270	94,700	710,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	32,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	32,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,380		2,040	0,760	46,100	208,400
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	32,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	32,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	32,00	6,000	6,800	29,200	202,00
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	32,00	2,300	6,800	11,700	119,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	32,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	32,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	32,00				
10 СМЕТАНА 0,010	0,010	32,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,008		29,100	31,490	158,690	1055,790
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	32,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ	0,100	32,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	32,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	32,00	4,420	0,350	12,580	69,00
3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	32,00	0,200	0,200	47,400	194,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	32,00	4,530	8,850	23,430	199,10
Итого:	0,690		25,150	23,200	138,710	896,500
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	32,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,173		102,10	95,72	479,90	3262,09

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	13,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	13,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	13,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	13,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,510		15,180	13,870	66,950	454,550
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	13,00	1,440	0,360	13,500	68,40
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	13,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		2,040	0,760	46,100	208,400
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	13,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ	0,100	13,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	13,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	13,00	1,860	0,120	3,900	24,00
3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	13,00	0,200	0,200	47,400	194,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	13,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	13,00	4,530	8,850	23,430	199,10
Итого:	0,630		20,890	22,330	121,530	799,700
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	13,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,000		58,92	51,96	276,28	1854,05

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.12.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	109,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	109,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	109,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	109,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	109,00	1,440	0,360	13,500	68,40
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	109,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,775		19,390	24,030	154,550	915,900
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	109,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	109,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	109,00	6,000	6,800	29,200	202,00
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	109,00	2,300	6,800	11,700	119,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	109,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	109,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	109,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	109,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	109,00				
10 СМЕТАНА 0,010	0,010	109,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,002		29,100	31,490	158,690	1055,790
Всего:	1,777		48,49	55,52	313,24	1971,69

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	20,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	20,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	20,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	20,00	1,440	0,360	13,500	68,40
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	20,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,725		18,620	23,230	151,450	892,950
Всего:	0,725		18,62	23,23	151,45	892,95

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	4,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	4,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		25,000	25,270	94,700	710,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИН) 0,200 2ШТ	0,200 2шт	4,00				
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,200		0,600	0,400	32,600	140,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	2,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	2,00	6,000	6,800	29,200	202,00
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	2,00	2,300	6,800	11,700	119,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
11 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	2,00				
Итого:	1,015		29,100	31,490	158,690	1055,790
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ	0,100	4,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	4,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	4,00	4,420	0,350	12,580	69,00
3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	4,00	0,200	0,200	47,400	194,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	4,00	4,530	8,850	23,430	199,10
Итого:	0,690		25,150	23,200	138,710	896,500
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	3,000		100,35	95,36	466,80	3195,49

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	23,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	23,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15	0,150	23,00	4,500	5,100	21,900	151,50
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	23,00	1,380	4,080	7,020	71,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	23,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
10 СМЕТАНА 0,010	0,010	23,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,902		23,680	24,630	135,910	875,890
Всего:	0,902		23,68	24,63	135,91	875,89

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	15,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	15,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15	0,150	15,00	4,500	5,100	21,900	151,50
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	15,00	1,380	4,080	7,020	71,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	15,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	15,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	15,00				
10 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,908		23,680	24,630	135,910	875,890
Всего:	0,908		23,68	24,63	135,91	875,89

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	11,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	11,00	2,500	1,370	26,900	129,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	11,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИН) 0,200 2ШТ	0,200 2шт	11,00				
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	11,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,660		27,200	25,570	129,700	888,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	8,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	8,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	8,00	6,000	6,800	29,200	202,00
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	8,00	2,300	6,800	11,700	119,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
9 СМЕТАНА 0,010	0,010	8,00	0,250	2,000	0,340	20,60
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	8,00				
11 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	8,00	0,560	0,050	27,890	113,79
Итого:	1,009		29,100	31,490	158,690	1055,790
Всего:	1,669		56,30	57,06	288,39	1943,79

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____