

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

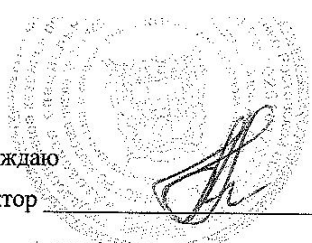
**МЕНЮ**  
от 26.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	13,00	8,000	11,200	38,800	288,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	13,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	13,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	13,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	13,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,580		20,860	26,090	97,170	710,800
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	13,00	0,900	0,200	8,100	43,00
Итого:	0,225		0,900	0,200	8,100	43,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	13,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	13,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
<b>УЖИН</b>						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	13,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	13,00	0,960	3,780	4,440	54,48
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	13,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	13,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	13,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,675		28,010	28,340	104,040	806,080
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,200	0,200	13,00	5,800	5,000	8,000	106,00
Итого:	0,200		5,800	5,000	8,000	106,000
Всего:	1,900		63,17	66,53	247,51	1908,88

шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)



Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 26.12.2023

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	112,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	112,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	112,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	112,00	1,400	1,600	7,700	52,00
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	112,00	7,150	8,230	24,950	204,10
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	112,00	0,900	0,200	8,100	43,00
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	112,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,795		42,920	24,080	107,850	835,100
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПКОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	112,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 РЫБА ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	112,00	8,960	2,720	0,410	61,92
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	112,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	112,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	112,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	112,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	112,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	112,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	112,00				
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	112,00				
Итого:	0,989		32,210	16,730	123,960	794,320
Всего:	1,784		75,13	40,81	231,81	1629,42

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 26.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	20,00	8,000	11,200	38,800	288,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	20,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	20,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	20,00	0,840	0,960	4,620	31,20
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	20,00	7,150	8,230	24,950	204,10
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	20,00	0,900	0,200	8,100	43,00
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	20,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,805		23,960	28,340	122,270	850,300
Всего:	0,805		23,96	28,34	122,27	850,30

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 26.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	15,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 РЫБА ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	15,00	8,960	2,720	0,410	61,92
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	15,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	15,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	15,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	15,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	15,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	15,00				
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	15,00				
Итого:	0,895		29,070	13,990	109,070	699,820
Всего:	0,895		29,07	13,99	109,07	699,82

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 26.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	23,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 РЫБА ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	23,00	8,960	2,720	0,410	61,92
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	23,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	23,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	23,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	23,00				
Итого:	0,879		28,420	13,690	106,870	677,420
Всего:	0,879		28,42	13,69	106,87	677,42

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 26.12.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	31,00	8,000	11,200	38,800	288,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	31,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	31,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	31,00	1,400	1,600	7,700	52,00
5 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	31,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,620		21,420	26,730	100,250	731,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	31,00	0,900	0,200	8,100	43,00
Итого:	0,225		0,900	0,200	8,100	43,000
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	31,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 РЫБА ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	31,00	8,960	2,720	0,410	61,92
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	31,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	31,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	31,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	31,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	31,00				
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	31,00				
Итого:	0,995		32,210	16,730	123,960	794,320
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	31,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	31,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
<b>УЖИН</b>						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	31,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС. ) С Т.О 0,100	0,100	31,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	31,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,200	0,200	31,00	5,800	5,000	8,000	106,00
Итого:	0,200		5,800	5,000	8,000	106,000
Всего:	2,995		98,58	89,66	386,31	2840,32

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 26.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	4,00	8,000	11,200	38,800	288,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	4,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	4,00	1,400	1,600	7,700	52,00
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	4,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,620		21,420	26,730	100,250	731,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) 0,225	0,225	4,00	0,900	0,200	8,100	43,00
Итого:	0,225		0,900	0,200	8,100	43,000
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	2,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 РЫБА ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	2,00	8,960	2,720	0,410	61,92
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	2,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	2,00				
Итого:	0,995		32,210	16,730	123,960	794,320
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (КОНФЕТЫ)	0,025	4,00				
Итого:	0,200		5,800	5,000	9,600	108,000
<b>УЖИН</b>						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	4,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	4,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	8,400	108,00
Итого:	0,200		5,800	5,000	8,400	108,000
Всего:	2,975		96,78	87,76	366,11	2707,32

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 26.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергети- ческая цен- ность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	11,00	8,000	11,200	38,800	288,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	11,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	11,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	11,00	1,400	1,600	7,700	52,00
5 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	11,00	7,150	8,230	24,950	204,10
6 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН ) 0,225	0,225	11,00	0,900	0,200	8,100	43,00
7 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (КОНФЕТЫ)	0,025	11,00				
Итого:	0,845		22,320	26,930	108,350	774,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	8,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 РЫБА ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	8,00	8,960	2,720	0,410	61,92
3 ШОРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	8,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	8,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	8,00	0,200		26,000	106,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
10 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	8,00				
Итого:	0,989		32,210	16,730	123,960	794,320
Всего:	1,834		54,53	43,66	232,31	1568,92

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)