ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "" АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.12.20 15:57:19+03'00'

М Е Н Ю
от 20.12.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	30,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	30,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	30,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	30,00	0,200		13,600	56,00
Итого:	0,637		20,980	21,730	81,800	609,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	30,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	30,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	30,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	30,00	21,100	13,600		211,00
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	30,00	6,000	6,800	29,200	202,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	30,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	30,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	30,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	30,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,986		50,990	40,070	160,830	1205,010
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЫЙ 0,100	0,100	30,00	12,700	7,300	33,200	250,00
Итого:	0,300		18,500	12,300	42,800	358,000
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	30,00	16,200	0,800		79,00
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	30,00	4,000	3,300	9,200	75,00
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	30,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,710		34,550	9,600	120,000	732,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	30,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,993		131,97	88,56	426,13	3068,81

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 20.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	13,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	13,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	13,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	13,00	0,200		13,600	56,00
Итого:	0,532		16,050	16,590	53,410	431,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	13,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	13,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЫЙ 0,100	0,100	13,00	12,700	7,300	33,200	250,00
Итого:	0,300		18,500	12,300	42,800	358,000
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	13,00	16,200	0,800		79,00
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	13,00	4,000	3,300	9,200	75,00
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	13,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	13,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	13,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	13,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,640		31,800	8,560	104,150	643,100
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	13,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,802		72,36	41,54	219,83	1579,78

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 20.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	20,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	20,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	20,00	0,200		13,600	56,00
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	20,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,712		17,490	16,950	66,910	499,500
Всего:	0,712		17,49	16,95	66,91	499,50

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 20.12.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	102,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	102,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	102,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	102,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	102,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,817		22,420	22,090	95,300	678,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	102,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	102,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	102,00	21,100	13,600		211,00
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	102,00	6,000	6,800	29,200	202,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	102,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	102,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	102,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	102,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	102,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	102,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	102,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	102,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,980		51,030	40,420	165,540	1231,220
Всего:	1,797		73,45	62,51	260,84	1909,22

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 20.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	23,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	23,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	23,00	18,990	12,240		189,90
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15	0,150	23,00	4,500	5,100	21,900	151,50
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	23,00	1,380	4,080	7,020	71,40
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	23,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	23,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	23,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,880		44,800	34,000	145,060	1060,220
Всего:	0,880		44,80	34,00	145,06	1060,22

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 20.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	3,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	3,00	0,200		13,600	56,00
Итого:	0,637		20,980	21,730	81,800	609,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	3,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	1,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	1,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	1,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	1,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	1,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	1,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	1,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,986		49,310	39,570	178,030	1262,010
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЫЙ 0,100	0,100	3,00	12,700	7,300	33,200	250,00
Итого:	0,300		18,500	12,300	42,800	358,000
УЖИН						
1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	3,00	18,500	13,900		196,90
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0, 100	0,100	3,00	4,000	3,300	9,200	75,00
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,730		36,850	22,700	120,000	850,300
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	3,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,013		132,59	101,16	443,33	3243,71

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 20.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	15,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	15,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	15,00	18,990	12,240		189,90
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,15	0,150	15,00	4,500	5,100	21,900	151,50
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	15,00	1,380	4,080	7,020	71,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	15,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	15,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	15,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	15,00	0,210	0,020	0,900	4,47
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,886		44,760	33,650	140,350	1034,010
Всего:	0,886		44,76	33,65	140,35	1034,01

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 20.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	11,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	11,00	0,200		13,600	56,00
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	11,00	1,440	0,360	13,500	68,40
6 ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЫЙ 0,100	0,100	11,00	12,700	7,300	33,200	250,00
Итого:	0,917		35,120	29,390	128,500	928,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	8,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	8,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	8,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	8,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	8,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	8,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 СМЕТАНА 0,010	0,010	8,00	0,250	2,000	0,340	20,60
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	8,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,980		49,350	39,920	182,740	1288,220
Всего:	1,897		84,47	69,31	311,24	2216,22

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____