ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "" АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7"", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.12.20 14:52:32+03'00'

М Е Н Ю
от 19.12.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	32,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	32,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	32,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	32,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	32,00	1,400	1,600	7,700	52,00
Итого:	0,645		43,100	33,330	110,640	994,700
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	32,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	32,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	32,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	32,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100	0,100	32,00	17,600	12,500	8,100	215,00
5 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	32,00	1,400	5,040	9,220	95,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	32,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	32,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	32,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	32,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,993		41,060	29,034	140,876	1012,160
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	32,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	32,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	32,00	22,900	13,060	8,380	244,17
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	32,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	32,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	32,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,765		43,570	26,310	136,360	984,570
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	32,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,988		141,23	100,77	443,27	3416,23

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 19.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	14,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	14,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	14,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	14,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	14,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,550		38,510	28,490	82,810	822,400
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	14,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	14,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	14,00	22,900	13,060	8,380	244,17
2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	14,00	5,060	7,470	28,220	201,60
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	14,00	1,860	0,120	3,900	24,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	14,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,675		38,270	23,910	113,400	846,370
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	14,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,780		89,39	63,73	250,31	2076,97

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 19.12.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	101,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	101,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	101,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	101,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	101,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	101,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	101,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,830		46,000	36,080	145,240	1175,800
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	101,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	101,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	101,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	101,00	21,100	15,000	9,700	258,00
5 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	101,00	1,400	5,040	9,220	95,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	101,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	101,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	101,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	101,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	101,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	101,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	1,007		44,560	31,534	142,476	1055,160
Всего:	1,837		90,56	67,61	287,71	2230,96

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 19.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	21,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	21,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	21,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	21,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	21,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	21,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	21,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,735		41,410	31,240	117,410	1003,500
Всего:	0,735		41,41	31,24	117,41	1003,50

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 19.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	24,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	24,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	24,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФОРЕЛЬ) 0,100	0,100	24,00	8,960	2,720	0,410	61,92
5 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	24,00	0,840	6,000	5,530	80,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	24,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	24,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,877		29,110	19,174	113,646	754,780
Всего:	0,877		29,11	19,17	113,64	754,78

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 19.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	16,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	16,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	16,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФОРЕЛЬ) 0,100	0,100	16,00	8,960	2,720	0,410	61,92
5 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	16,00	0,840	6,000	5,530	80,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	16,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	16,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	16,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	16,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,883		29,110	19,174	113,646	754,780
Всего:	0,883		29,11	19,17	113,64	754,78

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 19.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	2,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	2,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	2,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	2,00	1,400	1,600	7,700	52,00
Итого:	0,645		44,820	35,500	110,240	1022,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,185		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	2,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФОРЕЛЬ) 0,100	0,100	2,00	8,960	2,720	0,410	61,92
5 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	2,00	1,400	5,040	9,220	95,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	2,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	2,00	0,340	0,044	1,906	8,51
12 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	1,003		32,670	21,254	133,526	879,680
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	2,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	2,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	2,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	2,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		39,070	25,450	136,380	961,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	2,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,898		130,06	94,30	435,54	3287,98

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 19.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	12,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	12,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	12,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	12,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	12,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 ЯБЛОКО 0,185	0,185	12,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД. 0,025 (КОНФЕТЫ)	0,025	12,00				
Итого:	0,830		45,520	36,200	127,840	1106,700
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	8,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	8,00	5,270	3,400		52,75
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	8,00	0,250	2,000	0,340	20,60
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	8,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФОРЕЛЬ) 0,100	0,100	8,00	8,960	2,720	0,410	61,92
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	8,00	1,400	5,040	9,220	95,00
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	8,00	0,200	0,200	27,200	110,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
12 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	8,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,997		32,670	21,254	133,526	879,680
Всего:	1,827		78,19	57,45	261,36	1986,38

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____