


Утверждаю

Директор



И.П. Попова

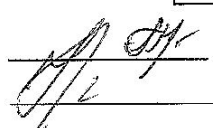
М Е Н Ю
от 18.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	14,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	14,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	14,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	14,00	5,160	3,360		50,80
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	14,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	14,00	6,600	5,370	38,300	228,58
7 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,060	0,060	14,00	0,078	6,060	5,590	56,10
8 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	14,00	0,560	0,050	27,890	113,79
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	14,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	14,00				
Итого:	0,916		40,008	33,970	137,520	998,940
Всего:	0,916		40,00	33,97	137,52	998,94

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова



МЕНЮ
от 18.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	24,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	24,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	24,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	24,00	5,160	3,360		50,80
5 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	24,00	16,800	11,500	10,700	198,00
6 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	24,00	6,600	5,370	38,300	228,58
7 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,060	0,060	24,00	0,078	6,060	5,590	56,10
8 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	24,00	0,600	0,400	32,600	140,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
Итого:	0,910		40,048	34,320	142,230	1025,150
Всего:	0,910		40,04	34,32	142,23	1025,15

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

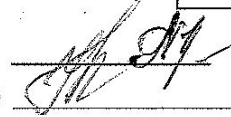
МЕНЮ
от 18.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	1,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	1,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	1,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	1,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		25,000	25,270	94,700	710,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	1,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	1,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	1,00	5,160	3,360		50,80
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	1,00	16,800	11,500	10,700	198,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	1,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,100	0,100	1,00	1,300	2,000	10,700	67,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	1,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	1,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,00				
Итого:	1,006		44,250	31,660	159,030	1108,460
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	1,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	1,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	1,00	1,600	10,000	3,580	110,60
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	1,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,702		22,250	25,400	95,780	734,000
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	1,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,188		116,01	99,33	454,01	3236,46

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 18.12.2023

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	31,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	31,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	31,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	31,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		23,280	23,100	95,100	682,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	31,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	31,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	31,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	31,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	31,00	5,160	3,360		50,80
4 МЯСО ТУШЕНОЕ (СВИНИНА) 0,075	0,075/0,025	31,00	25,700	15,010	8,100	269,77
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	31,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,100	0,100	31,00	1,300	2,000	10,700	67,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	31,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	31,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	31,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	31,00				
Итого:	0,981		48,930	33,890	137,730	1077,630
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	31,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	31,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	31,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	31,00	1,600	10,000	3,580	110,60
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	31,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,702		22,250	25,400	95,780	734,000
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	31,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,163		118,97	99,39	433,11	3178,23

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 18.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 0,200	0,200	14,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	14,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	14,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	14,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		18,350	17,960	66,710	504,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	14,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	14,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	14,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	14,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С	0,060/0,005	14,00	1,080	6,060	1,800	67,80
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	14,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,647		20,030	20,820	85,500	639,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	14,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,992		61,95	55,01	255,48	1811,28

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

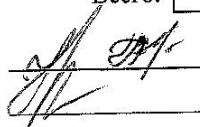
МЕНЮ
от 18.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 0,200	0,200	20,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	20,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	20,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	20,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	20,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,795		30,950	25,060	121,810	844,700
Всего:	0,795		30,95	25,06	121,81	844,70

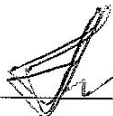
шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 18.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	11,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	11,00	2,500	1,370	26,900	129,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	11,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	11,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,900		37,600	32,370	149,800	1050,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	7,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	7,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	7,00	5,160	3,360		50,80
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	7,00	16,800	11,500	10,700	198,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	7,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0, 100	0,100	7,00	1,300	2,000	10,700	67,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	7,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	7,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	7,00	0,210	0,020	0,900	4,47
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	7,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	7,00				
Итого:	1,000		44,250	31,660	159,030	1108,460
Всего:	1,900		81,85	64,03	308,83	2159,06

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

