ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "" АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.12.15 14:20:32+03'00'

# МЕНЮ
от 13.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Енергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250 | 0,250 | 1,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6 | 0,200 | 1,00 | 2,500 | 1,370 | 26,900 | 129,00 |
| 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 1,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 1,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| Итого: | 0,615 | | 23,280 | 23,100 | 95,100 | 682,600 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 1,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,180 | | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,600 |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40 | 0,250 | 1,00 | 4,940 | 5,240 | 31,160 | 187,00 |
| 2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50 | 100 / 50 | 1,00 | 5,500 | 7,100 | 9,600 | 125,00 |
| 3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180 | 0,180 | 1,00 | 1,160 | 9,910 | 77,200 | 352,00 |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 0,100 | 1,00 | 2,600 | 5,000 | 3,100 | 69,00 |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 1,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 1,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 1,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 1,00 | | | | |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 1,00 | | | | |
| 10 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 1,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| Итого: | 1,008 | | 24,560 | 32,800 | 198,090 | 1155,790 |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 1,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ | 0,100 | 1,00 | 9,500 | 5,500 | 24,900 | 188,00 |
| Итого: | 0,300 | | 15,300 | 10,500 | 34,500 | 296,000 |
| **УЖИН** | | | | | | |
| 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11 | 0,270 | 1,00 | 10,900 | 11,900 | 29,800 | 279,00 |
| 2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100 | 0,100 | 1,00 | 1,400 | 5,040 | 9,220 | 95,00 |
| 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 1,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 1,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 1,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| Итого: | 0,680 | | 22,450 | 20,840 | 120,420 | 802,400 |
| **ВТОРОЙ УЖИН** | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,180 | 0,180 | 1,00 | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,40 |
| Итого: | 0,180 | | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,400 |
| Всего: | 2,963 | | 91,80 | 92,44 | 472,91 | 3116,79 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

# МЕНЮ
от 13.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Енергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250 | 0,250 | 10,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6 | 0,200 | 10,00 | 2,500 | 1,370 | 26,900 | 129,00 |
| 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 10,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 10,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 10,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| 6 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ | 0,100 | 10,00 | 9,500 | 5,500 | 24,900 | 188,00 |
| Итого: | 0,895 | | 33,480 | 29,300 | 137,600 | 955,200 |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40 | 0,250 | 6,00 | 4,940 | 5,240 | 31,160 | 187,00 |
| 2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50 | 100 / 50 | 6,00 | 5,500 | 7,100 | 9,600 | 125,00 |
| 3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180 | 0,180 | 6,00 | 1,160 | 9,910 | 77,200 | 352,00 |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 0,100 | 6,00 | 2,600 | 5,000 | 3,100 | 69,00 |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 6,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 6,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 6,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 6,00 | | | | |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 6,00 | | | | |
| 10 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 6,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| Итого: | 1,002 | | 24,560 | 32,800 | 198,090 | 1155,790 |
| Всего: | 1,897 | | 58,04 | 62,10 | 335,69 | 2110,99 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

# МЕНЮ
от 13.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Енергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40 | 0,250 | 22,00 | 4,940 | 5,240 | 31,160 | 187,00 |
| 2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50 | 90/50 | 22,00 | 4,200 | 5,300 | 7,300 | 95,00 |
| 3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150 | 0,150 | 22,00 | 0,960 | 8,250 | 64,320 | 293,30 |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 0,060 | 22,00 | 1,560 | 3,000 | 1,860 | 41,40 |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 22,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 22,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 22,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 22,00 | | | | |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 22,00 | | | | |
| 10 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 22,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| Итого: | 0,902 | | 20,320 | 26,700 | 173,170 | 987,690 |
| Всего: | 0,902 | | 20,32 | 26,70 | 173,17 | 987,69 |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

# МЕНЮ
от 13.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Енергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40 | 0,250 | 15,00 | 4,940 | 5,240 | 31,160 | 187,00 |
| 2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50 | 90/50 | 15,00 | 4,200 | 5,300 | 7,300 | 95,00 |
| 3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150 | 0,150 | 15,00 | 0,960 | 8,250 | 64,320 | 293,30 |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 0,060 | 15,00 | 1,560 | 3,000 | 1,860 | 41,40 |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 15,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 15,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 15,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 15,00 | | | | |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 15,00 | | | | |
| 10 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 15,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| Итого: | 0,908 | | 20,320 | 26,700 | 173,170 | 987,690 |
| Всего: | 0,908 | | 20,32 | 26,70 | 173,17 | 987,69 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

# МЕНЮ
от 13.12.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Енергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250 | 0,250 | 31,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6 | 0,200 | 31,00 | 2,500 | 1,370 | 26,900 | 129,00 |
| 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 31,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 31,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| Итого: | 0,615 | | 23,280 | 23,100 | 95,100 | 682,600 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 31,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,180 | | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,600 |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40 | 0,250 | 31,00 | 4,940 | 5,240 | 31,160 | 187,00 |
| 2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50 | 100 / 50 | 31,00 | 5,500 | 7,100 | 9,600 | 125,00 |
| 3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180 | 0,180 | 31,00 | 1,160 | 9,910 | 77,200 | 352,00 |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 0,100 | 31,00 | 2,600 | 5,000 | 3,100 | 69,00 |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 31,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 31,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 31,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 | 0,004 | 31,00 | | | | |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004 | 0,004 | 31,00 | | | | |
| 10 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 31,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| Итого: | 1,008 | | 24,560 | 32,800 | 198,090 | 1155,790 |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 31,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ | 0,100 | 31,00 | 9,500 | 5,500 | 24,900 | 188,00 |
| Итого: | 0,300 | | 15,300 | 10,500 | 34,500 | 296,000 |
| **УЖИН** | | | | | | |
| 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11 | 0,270 | 31,00 | 10,900 | 11,900 | 29,800 | 279,00 |
| 2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100 | 0,100 | 31,00 | 1,400 | 5,040 | 9,220 | 95,00 |
| 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 31,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 31,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 31,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| Итого: | 0,680 | | 22,450 | 20,840 | 120,420 | 802,400 |
| **ВТОРОЙ УЖИН** | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,180 | 0,180 | 31,00 | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,40 |
| Итого: | 0,180 | | 5,510 | 4,500 | 7,200 | 95,400 |
| Всего: | 2,963 | | 91,80 | 92,44 | 472,91 | 3116,79 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

# МЕНЮ
от 13.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Енергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200 | 0,200 | 15,00 | 3,730 | 3,900 | 15,100 | 112,05 |
| 2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6 | 0,200 | 15,00 | 2,500 | 1,370 | 26,900 | 129,00 |
| 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 15,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10 | 0,070 | 15,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| Итого: | 0,510 | | 18,480 | 18,100 | 67,250 | 508,150 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 15,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,180 | | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,600 |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200 | 0,200 | 15,00 | 5,800 | 5,000 | 9,600 | 108,00 |
| 2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ | 0,100 | 15,00 | 9,500 | 5,500 | 24,900 | 188,00 |
| Итого: | 0,300 | | 15,300 | 10,500 | 34,500 | 296,000 |
| **УЖИН** | | | | | | |
| 1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11 | 0,270 | 15,00 | 10,900 | 11,900 | 29,800 | 279,00 |
| 2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060 | 0,060 | 15,00 | 0,840 | 6,000 | 5,530 | 80,00 |
| 3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200 | 0,200 | 15,00 | 0,600 | 0,400 | 32,600 | 140,00 |
| 4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 | 0,040 | 15,00 | 3,400 | 1,260 | 17,000 | 103,60 |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 15,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| Итого: | 0,620 | | 20,190 | 21,160 | 108,230 | 735,600 |
| **ВТОРОЙ УЖИН** | | | | | | |
| 1 КЕФИР 0,150 | 0,150 | 15,00 | 4,570 | 3,730 | 5,970 | 79,18 |
| Итого: | 0,150 | | 4,570 | 3,730 | 5,970 | 79,180 |
| Всего: | 1,760 | | 59,24 | 54,19 | 233,55 | 1703,53 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

# МЕНЮ
от 13.12.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Енергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250 | 0,250 | 110,00 | 4,500 | 4,700 | 18,200 | 135,00 |
| 2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6 | 0,200 | 110,00 | 2,500 | 1,370 | 26,900 | 129,00 |
| 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 110,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15 | 0,125 | 110,00 | 11,180 | 12,430 | 49,700 | 355,60 |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 110,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,795 | | 23,980 | 23,800 | 112,700 | 767,200 |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40 | 0,250 | 110,00 | 4,940 | 5,240 | 31,160 | 187,00 |
| 2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50 | 100 / 50 | 110,00 | 5,500 | 7,100 | 9,600 | 125,00 |
| 3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180 | 0,180 | 110,00 | 1,160 | 9,910 | 77,200 | 352,00 |
| 4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 0,100 | 110,00 | 2,600 | 5,000 | 3,100 | 69,00 |
| 5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 | 0,200 | 110,00 | 0,560 | 0,050 | 27,890 | 113,79 |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060 | 0,060 | 110,00 | 5,100 | 1,900 | 25,500 | 155,40 |
| 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 | 0,050 | 110,00 | 4,450 | 1,600 | 23,300 | 133,00 |
| 8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 110,00 | | | | |
| 9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025 | 0,0025 | 110,00 | | | | |
| 10 СМЕТАНА 0,010 | 0,010 | 110,00 | 0,250 | 2,000 | 0,340 | 20,60 |
| Итого: | 1,002 | | 24,560 | 32,800 | 198,090 | 1155,790 |
| Всего: | 1,797 | | 48,54 | 56,60 | 310,79 | 1922,99 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор _____ И.П. Попова

# М Е Н Ю
от 13.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

| Наименование | Выход | Кол-во | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Енергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200 | 0,200 | 18,00 | 3,730 | 3,900 | 15,100 | 112,05 |
| 2 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6 | 0,200 | 18,00 | 2,500 | 1,370 | 26,900 | 129,00 |
| 3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040 | 0,040 | 18,00 | 5,100 | 4,600 | 0,300 | 63,00 |
| 4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10 | 0,070 | 18,00 | 7,150 | 8,230 | 24,950 | 204,10 |
| 5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 | 0,180 | 18,00 | 0,700 | 0,700 | 17,600 | 84,60 |
| Итого: | 0,690 | | 19,180 | 18,800 | 84,850 | 592,750 |
| Всего: | 0,690 | | 19,18 | 18,80 | 84,85 | 592,75 |

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____