ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "" АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.12.11 16:50:07+03'00'

МЕНЮ
от 12.12.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	110,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	110,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	110,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	110,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	110,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	110,00	11,180	12,430	49,700	355,60
7 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	110,00	1,600	0,360	14,600	77,50
8 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	110,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,790		47,290	27,850	142,520	1028,300
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	110,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	110,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 СОУС ТОМАТНЫЙ 0,050 Д/Р	0,050	110,00	0,600	1,000	3,100	24,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	110,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	110,00	1,600	10,000	3,580	110,60
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	110,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	110,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	110,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	110,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	110,00				
Итого:	1,032		41,050	33,510	138,330	821,900
Всего:	1,822		88,34	61,36	280,85	1850,20

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 12.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	16,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	16,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	16,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	16,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	16,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	16,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,550		39,460	21,240	86,170	702,800
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	16,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	16,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	16,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	16,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	16,00	0,960	3,780	4,440	54,48
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	16,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,675		28,010	28,340	104,040	806,080
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	16,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,780		80,98	60,57	241,31	1909,98

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 12.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	18,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	18,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	18,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	18,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	18,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
7 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	18,00	1,600	0,360	14,600	77,50
8 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	18,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,735		43,260	23,650	117,770	876,800
Всего:	0,735		43,26	23,65	117,77	876,80

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 12.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	2,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	2,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	2,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	2,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	2,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,645		44,050	26,080	114,000	875,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	2,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	2,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	2,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 СОУС ТОМАТНЫЙ 0,050 Д/Р	0,050	2,00	0,600	1,000	3,100	24,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	2,00	1,600	10,000	3,580	110,60
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	1,038		41,050	33,510	138,330	821,900
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	2,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,235		7,800	14,000	80,600	478,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	2,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	2,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	2,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	3,018		130,35	112,55	470,93	3272,10

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 12.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	10,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	10,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	10,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	10,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	10,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	10,00	11,180	12,430	49,700	355,60
7 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	10,00	1,600	0,360	14,600	77,50
8 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	10,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,865		47,650	35,440	199,600	1322,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	6,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	6,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 СОУС ТОМАТНЫЙ 0,050 Д/Р	0,050	6,00	0,600	1,000	3,100	24,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	6,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	6,00	1,600	10,000	3,580	110,60
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	6,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	6,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	6,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	6,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	6,00				
Итого:	1,032		41,050	33,510	138,330	821,900
Всего:	1,897		88,70	68,95	337,93	2144,50

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 12.12.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	33,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	33,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	33,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	33,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	33,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	33,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,605		43,490	25,440	110,920	854,300
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ) 0,185	0,185	33,00	1,600	0,360	14,600	77,50
Итого:	0,185		1,600	0,360	14,600	77,500
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	33,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	33,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 СОУС ТОМАТНЫЙ 0,050 Д/Р	0,050	33,00	0,600	1,000	3,100	24,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	33,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	33,00	1,600	10,000	3,580	110,60
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	33,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	33,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	33,00				
Итого:	1,038		41,050	33,510	138,330	821,900
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	33,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	33,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	33,00	18,600	21,300	26,700	375,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	33,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	33,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		30,650	34,100	115,800	922,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	33,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,963		129,59	104,81	417,45	3016,30

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 12.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	22,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	22,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 СОУС ТОМАТНЫЙ 0,050 Д/Р	0,050	22,00	0,600	1,000	3,100	24,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	22,00	3,150	1,200	22,050	112,50
5 САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С	0,060/0,005	22,00	1,080	6,060	1,800	67,80
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	22,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
Итого:	0,927		37,780	28,530	120,700	689,800
Всего:	0,927		37,78	28,53	120,70	689,80

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 12.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	17,00	6,700	3,910	16,250	119,00
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100/0,050	0,100/0,050	17,00	18,200	13,500	11,200	23,90
3 СОУС ТОМАТНЫЙ 0,050 Д/Р	0,050	17,00	0,600	1,000	3,100	24,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	17,00	3,150	1,200	22,050	112,50
5 САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С	0,060/0,005	17,00	1,080	6,060	1,800	67,80
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	17,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	17,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	17,00				
Итого:	0,933		37,780	28,530	120,700	689,800
Всего:	0,933		37,78	28,53	120,70	689,80

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____