

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 11.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

| Наименование                                | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200              | 0,200    | 16,00  | 3,730        | 3,900       | 15,100          | 112,00                         |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                        | 0,040    | 16,00  | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                          |
| 3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6                  | 0,200    | 16,00  | 0,700        | 0,120       | 24,500          | 102,00                         |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10                | 0,070    | 16,00  | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| Итого:                                      | 0,510    |        | 16,680       | 16,850      | 64,850          | 481,100                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЯБЛОКО 0,185                              | 0,185    | 16,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200                | 0,200    | 16,00  | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| Итого:                                      | 0,385    |        | 1,300        | 1,100       | 50,200          | 224,600                        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200                    | 0,200    | 16,00  | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100        | 0,100    | 16,00  | 9,500        | 5,500       | 24,900          | 188,00                         |
| Итого:                                      | 0,300    |        | 15,300       | 10,500      | 34,500          | 296,000                        |
| <b>УЖИН</b>                                 |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100                | 0,100    | 16,00  | 16,200       | 0,800       |                 | 79,00                          |
| 2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150          | 0,150    | 16,00  | 3,000        | 6,000       | 23,700          | 112,50                         |
| 3 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ 0,060/10 | 0,060/10 | 16,00  | 0,900        | 0,050       | 4,900           | 24,00                          |
| 4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015           | 200/7/15 | 16,00  | 0,200        |             | 13,600          | 56,00                          |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10               | 0,060    | 16,00  | 4,530        | 8,850       | 23,430          | 199,10                         |
| 6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040                    | 0,040    | 16,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| Итого:                                      | 0,642    |        | 28,230       | 16,960      | 82,630          | 574,200                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 КЕФИР 0,150                               | 0,150    | 16,00  | 4,570        | 3,730       | 5,970           | 79,18                          |
| Итого:                                      | 0,150    |        | 4,570        | 3,730       | 5,970           | 79,180                         |
| Всего:                                      | 1,987    |        | 66,08        | 49,14       | 238,15          | 1655,08                        |

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

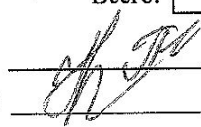
МЕНЮ  
от 11.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

| Наименование                        | Выход | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                         |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250 11                     | 0,250 | 17,00  | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                     | 0,010 | 17,00  | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003            | 0,003 | 17,00  | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) | 0,020 | 17,00  | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 5 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235        | 0,235 | 17,00  | 29,200       | 16,800      | 19,440          | 350,40                         |
| 6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060    | 0,060 | 17,00  | 1,860        | 0,120       | 3,900           | 24,00                          |
| 7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200     | 0,200 | 17,00  | 0,560        | 0,050       | 27,890          | 113,79                         |
| 8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040            | 0,040 | 17,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050 | 17,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004              | 0,004 | 17,00  |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004          | 0,004 | 17,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                              | 0,876 |        | 46,310       | 26,020      | 106,270         | 868,260                        |
| Всего:                              | 0,876 |        | 46,31        | 26,02       | 106,27          | 868,26                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

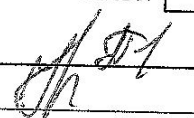
**МЕНЮ**  
от 11.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

| Наименование                            | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                          |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250     | 0,250    | 3,00   | 4,500        | 4,700       | 18,200          | 135,00                         |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                    | 0,040    | 3,00   | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                          |
| 3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200                | 0,200    | 3,00   | 0,700        | 0,120       | 24,500          | 102,00                         |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15           | 0,125    | 3,00   | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                         |
| Итого:                                  | 0,615    |        | 21,480       | 21,850      | 92,700          | 655,600                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                   |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200            | 0,200    | 3,00   | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| 2 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180              | 0,180    | 3,00   | 1,440        | 0,360       | 13,500          | 68,40                          |
| Итого:                                  | 0,380    |        | 2,040        | 0,760       | 46,100          | 208,400                        |
| <b>ОБЕД</b>                             |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРИЩ 0,250 11                        | 0,250    | 2,00   | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                         | 0,010    | 2,00   | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003                | 0,003    | 2,00   | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)     | 0,020    | 2,00   | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 5 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265            | 0,265    | 2,00   | 32,900       | 18,760      | 21,700          | 391,28                         |
| 6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100        | 0,100    | 2,00   | 4,420        | 0,350       | 12,580          | 69,00                          |
| 7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200         | 0,200    | 2,00   | 0,560        | 0,050       | 27,890          | 113,79                         |
| 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060             | 0,060    | 2,00   | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050                  | 0,050    | 2,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004                  | 0,004    | 2,00   |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004              | 0,004    | 2,00   |              |             |                 |                                |
| Итого:                                  | 0,966    |        | 54,270       | 28,850      | 125,716         | 1005,940                       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                          |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200                | 0,200    | 3,00   | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100    | 0,100    | 3,00   | 9,500        | 5,500       | 24,900          | 188,00                         |
| Итого:                                  | 0,300    |        | 15,300       | 10,500      | 34,500          | 296,000                        |
| <b>УЖИН</b>                             |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100            | 0,100    | 3,00   | 16,200       | 0,800       |                 | 79,00                          |
| 2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3    | 0,200    | 3,00   | 4,000        | 0,800       | 31,600          | 150,00                         |
| 3 СВЕКЛА ОТВ. С РАСТ. МАСЛОМ 0,100/0,01 | 0,110    | 3,00   | 1,800        | 10,100      | 9,800           | 138,00                         |
| 4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015       | 200/7/15 | 3,00   | 0,200        |             | 13,600          | 56,00                          |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10           | 0,060    | 3,00   | 4,530        | 8,850       | 23,430          | 199,10                         |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060             | 0,060    | 3,00   | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| Итого:                                  | 0,752    |        | 31,830       | 22,450      | 103,930         | 777,500                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                      |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 КЕФИР 0,180                           | 0,180    | 3,00   | 5,510        | 4,500       | 7,200           | 95,40                          |
| Итого:                                  | 0,180    |        | 5,510        | 4,500       | 7,200           | 95,400                         |
| Всего:                                  | 3,193    |        | 130,43       | 88,91       | 410,14          | 3038,84                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ  
от 11.12.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

| Наименование                               | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250        | 0,250    | 34,00  | 4,500        | 4,700       | 18,200          | 135,00                         |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                       | 0,040    | 34,00  | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                          |
| 3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6                 | 0,200    | 34,00  | 0,700        | 0,120       | 24,500          | 102,00                         |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15              | 0,125    | 34,00  | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                         |
| Итого:                                     | 0,615    |        | 21,480       | 21,850      | 92,700          | 655,600                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЯБЛОКО 0,185                             | 0,185    | 34,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200               | 0,200    | 34,00  | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| Итого:                                     | 0,385    |        | 1,300        | 1,100       | 50,200          | 224,600                        |
| <b>ОБЕД</b>                                |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250 11                            | 0,250    | 34,00  | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                            | 0,010    | 34,00  | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003                   | 0,003    | 34,00  | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)        | 0,020    | 34,00  | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 5 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265               | 0,265    | 34,00  | 32,900       | 18,760      | 21,700          | 391,28                         |
| 6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100           | 0,100    | 34,00  | 4,420        | 0,350       | 12,580          | 69,00                          |
| 7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200            | 0,200    | 34,00  | 0,560        | 0,050       | 27,890          | 113,79                         |
| 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060                | 0,060    | 34,00  | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050                     | 0,050    | 34,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004                     | 0,004    | 34,00  |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004                 | 0,004    | 34,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                                     | 0,966    |        | 54,270       | 28,850      | 125,710         | 1005,940                       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200                   | 0,200    | 34,00  | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100 0,100 | 0,100    | 34,00  | 9,500        | 5,500       | 24,900          | 188,00                         |
| Итого:                                     | 0,300    |        | 15,300       | 10,500      | 34,500          | 296,000                        |
| <b>УЖИН</b>                                |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100               | 0,100    | 34,00  | 16,200       | 0,800       |                 | 79,00                          |
| 2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3       | 0,200    | 34,00  | 4,000        | 0,800       | 31,600          | 150,00                         |
| 3 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 0,100                    | 0,100    | 7,00   | 1,800        | 0,100       | 9,800           | 48,00                          |
| 4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015          | 200/7/15 | 34,00  | 0,200        |             | 13,600          | 56,00                          |
| 5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10              | 0,060    | 34,00  | 4,530        | 8,850       | 23,430          | 199,10                         |
| 6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060                | 0,060    | 34,00  | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| Итого:                                     | 0,742    |        | 31,830       | 12,450      | 103,930         | 687,500                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                         |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 КЕФИР 0,180                              | 0,180    | 34,00  | 5,510        | 4,500       | 7,200           | 95,40                          |
| Итого:                                     | 0,180    |        | 5,510        | 4,500       | 7,200           | 95,400                         |
| Всего:                                     | 3,188    |        | 129,69       | 79,25       | 414,24          | 2965,04                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

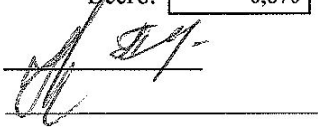
**МЕНЮ**  
от 11.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

| Наименование                        | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                         |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250 11                     | 0,250  | 23,00  | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                     | 0,010  | 23,00  | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003            | 0,003  | 23,00  | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) | 0,020  | 23,00  | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 5 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235        | 0,235  | 23,00  | 29,200       | 16,800      | 19,440          | 350,40                         |
| 6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060    | 0,060  | 23,00  | 1,860        | 0,120       | 3,900           | 24,00                          |
| 7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200        | 0,200  | 23,00  | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| 8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040            | 0,040  | 23,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050  | 23,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025             | 0,0025 | 23,00  |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025         | 0,0025 | 23,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                              | 0,870  |        | 46,350       | 26,370      | 110,980         | 894,470                        |
| Всего:                              | 0,870  |        | 46,35        | 26,37       | 110,98          | 894,47                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ  
от 11.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

| Наименование                         | Выход | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200       | 0,200 | 19,00  | 3,730        | 3,900       | 15,100          | 112,00                         |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                 | 0,040 | 19,00  | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                          |
| 3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6           | 0,200 | 19,00  | 0,700        | 0,120       | 24,500          | 102,00                         |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10         | 0,070 | 19,00  | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| 5 ЯБЛОКО 0,185                       | 0,185 | 19,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 6 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100 | 0,100 | 19,00  | 9,500        | 5,500       | 24,900          | 188,00                         |
| Итого:                               | 0,795 |        | 26,880       | 23,050      | 107,350         | 753,700                        |
| Всего:                               | 0,795 |        | 26,88        | 23,05       | 107,35          | 753,70                         |

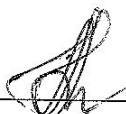
шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

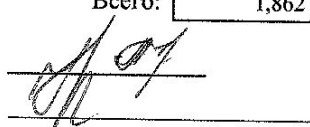
МЕНЮ  
от 11.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

| Наименование                         | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250  | 0,250  | 11,00  | 4,500        | 4,700       | 18,200          | 135,00                         |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                 | 0,040  | 11,00  | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                          |
| 3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6           | 0,200  | 11,00  | 0,700        | 0,120       | 24,500          | 102,00                         |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15        | 0,125  | 11,00  | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                         |
| 5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180           | 0,180  | 11,00  | 1,440        | 0,360       | 13,500          | 68,40                          |
| 6 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100 | 0,100  | 11,00  | 9,500        | 5,500       | 24,900          | 188,00                         |
| Итого:                               | 0,895  |        | 32,420       | 27,710      | 131,100         | 912,000                        |
| <b>ОБЕД</b>                          |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250 11                      | 0,250  | 7,00   | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                      | 0,010  | 7,00   | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)  | 0,020  | 7,00   | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265         | 0,265  | 7,00   | 32,900       | 18,760      | 21,700          | 391,28                         |
| 5 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100     | 0,100  | 7,00   | 4,420        | 0,350       | 12,580          | 69,00                          |
| 6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200         | 0,200  | 7,00   | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| 7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060  | 7,00   | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050  | 7,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025               | 0,0025 | 7,00   |              |             |                 |                                |
| 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025          | 0,0025 | 7,00   |              |             |                 |                                |
| 11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003            | 0,003  | 7,00   | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| 12 ЗЕЛЕНЬ 0,0074                     | 0,0074 | 7,00   |              |             |                 |                                |
| Итого:                               | 0,967  |        | 54,310       | 29,200      | 130,420         | 1032,150                       |
| Всего:                               | 1,862  |        | 86,73        | 56,91       | 261,52          | 1944,15                        |

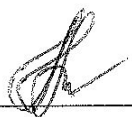
шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ  
от 11.12.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

| Наименование                         | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПНОЙ 0,250 | 0,250  | 114,00 | 4,500        | 4,700       | 18,200          | 135,00                         |
| 2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040                 | 0,040  | 114,00 | 5,100        | 4,600       | 0,300           | 63,00                          |
| 3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6           | 0,200  | 114,00 | 0,700        | 0,120       | 24,500          | 102,00                         |
| 4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15        | 0,125  | 114,00 | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                         |
| 5 ЯБЛОКО 0,185                       | 0,185  | 114,00 | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 6 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100 | 0,100  | 114,00 | 9,500        | 5,500       | 24,900          | 188,00                         |
| Итого:                               | 0,900  |        | 31,680       | 28,050      | 135,200         | 928,200                        |
| <b>ОБЕД</b>                          |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250 11                      | 0,250  | 114,00 | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                      | 0,010  | 114,00 | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003             | 0,003  | 114,00 | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)  | 0,020  | 114,00 | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 5 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,265         | 0,265  | 114,00 | 32,900       | 18,760      | 21,700          | 391,28                         |
| 6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100     | 0,100  | 114,00 | 4,420        | 0,350       | 12,580          | 69,00                          |
| 7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200         | 0,200  | 114,00 | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060          | 0,060  | 114,00 | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050  | 114,00 | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025              | 0,0025 | 114,00 |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025          | 0,0025 | 114,00 |              |             |                 |                                |
| Итого:                               | 0,960  |        | 54,310       | 29,200      | 130,420         | 1032,150                       |
| Всего:                               | 1,860  |        | 85,99        | 57,25       | 265,62          | 1960,35                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

