

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 07.12.2023

Категория проживающие с 12 лет и ста

| Наименование                           | Выход | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150           | 0,150 | 31,00  | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 ИЗЮМ 0,020                           | 0,02  | 31,00  | 0,200        | 0,050       | 6,500           | 28,00                          |
| 3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050        | 0,050 | 31,00  | 1,000        | 2,600       | 3,600           | 42,00                          |
| 4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4              | 0,200 | 31,00  | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                         |
| 5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15          | 0,125 | 31,00  | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                         |
| Итого:                                 | 0,545 |        | 42,650       | 24,480      | 106,300         | 823,100                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                  |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200           | 0,200 | 31,00  | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| 2 ЯБЛОКО 0,185                         | 0,185 | 31,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| Итого:                                 | 0,385 |        | 1,300        | 1,100       | 50,200          | 224,600                        |
| <b>ОБЕД</b>                            |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250 11                        | 0,250 | 31,00  | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                        | 0,010 | 31,00  | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003               | 0,003 | 31,00  | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)    | 0,020 | 31,00  | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50           | 90/50 | 31,00  | 4,200        | 5,300       | 7,300           | 95,00                          |
| 6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР ) 0,150  | 0,150 | 31,00  | 3,150        | 4,350       | 22,950          | 144,00                         |
| 7 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9               | 0,100 | 31,00  | 1,260        | 10,140      | 8,320           | 129,26                         |
| 8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200               | 0,200 | 31,00  | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060            | 0,060 | 31,00  | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050                | 0,050 | 31,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004                 | 0,004 | 31,00  |              |             |                 |                                |
| 12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004             | 0,004 | 31,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                                 | 0,991 |        | 25,200       | 29,480      | 128,110         | 906,130                        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200               | 0,200 | 31,00  | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022   | 0,022 | 31,00  | 2,200        | 2,050       | 17,000          | 96,50                          |
| Итого:                                 | 0,200 |        | 8,000        | 7,050       | 26,600          | 204,500                        |
| <b>УЖИН</b>                            |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100           | 0,100 | 31,00  | 16,200       | 0,800       |                 | 79,00                          |
| 2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС. ) С Т.О 0,100 | 0,100 | 31,00  | 1,900        | 8,900       | 7,700           | 119,00                         |
| 3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11        | 0,200 | 31,00  | 5,600        | 19,200      | 47,000          | 384,00                         |
| 4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ ) 0,200      | 0,200 | 31,00  | 0,200        | 0,200       | 47,400          | 194,00                         |
| 5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060            | 0,060 | 31,00  | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050                 | 0,050 | 31,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| Итого:                                 | 0,710 |        | 33,450       | 32,600      | 150,900         | 1064,400                       |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                     |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЯЖЕНКА 0,180                        | 0,180 | 31,00  | 5,200        | 4,500       | 7,600           | 97,20                          |
| Итого:                                 | 0,180 |        | 5,200        | 4,500       | 7,600           | 97,200                         |

Всего: 3,011

115,80

99,21

469,71

3319,93

шеф-повар

*Груф*

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 07.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

| Наименование                          | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150          | 0,150    | 11,00  | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 ИЗЮМ 0,020                          | 0,02     | 11,00  | 0,200        | 0,050       | 6,500           | 28,00                          |
| 3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050       | 0,050    | 11,00  | 1,000        | 2,600       | 3,600           | 42,00                          |
| 4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4             | 0,200    | 11,00  | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                         |
| 5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15         | 0,125    | 11,00  | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                         |
| 6 ЯБЛОКО 0,185                        | 0,185    | 11,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| 7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022  | 0,022    | 11,00  | 2,200        | 2,050       | 17,000          | 96,50                          |
| Итого:                                | 0,730    |        | 45,550       | 27,230      | 140,900         | 1004,200                       |
| <b>ОБЕД</b>                           |          |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250 11                       | 0,250    | 8,00   | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                       | 0,010    | 8,00   | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003              | 0,003    | 8,00   | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)   | 0,020    | 8,00   | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50         | 100 / 50 | 8,00   | 5,500        | 7,100       | 9,600           | 125,00                         |
| 6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180 | 0,180    | 8,00   | 3,700        | 5,200       | 27,500          | 172,80                         |
| 7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11       | 75 / 25  | 8,00   | 5,190        | 9,725       | 6,240           | 133,19                         |
| 8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200              | 0,200    | 8,00   | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060           | 0,060    | 8,00   | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050    | 8,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025               | 0,0025   | 8,00   |              |             |                 |                                |
| 12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025           | 0,0025   | 8,00   |              |             |                 |                                |
| Итого:                                | 0,925    |        | 30,980       | 31,715      | 132,880         | 968,860                        |
| Всего:                                | 1,655    |        | 76,53        | 58,94       | 273,78          | 1973,06                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 07.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

| Наименование                          | Выход    | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150          | 0,150    | 3,00   | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                            |
| 2 ИЗИУМ 0,020                         | 0,02     | 3,00   | 0,200        | 0,050       | 6,500           | 28,00                             |
| 3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050       | 0,050    | 3,00   | 1,000        | 2,600       | 3,600           | 42,00                             |
| 4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4             | 0,200    | 3,00   | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                            |
| 5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15         | 0,125    | 3,00   | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                            |
| Итого:                                | 0,545    |        | 42,650       | 24,480      | 106,300         | 823,100                           |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                 |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200          | 0,200    | 3,00   | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                            |
| 2 ЯБЛОКО 0,185                        | 0,185    | 3,00   | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                             |
| Итого:                                | 0,385    |        | 1,300        | 1,100       | 50,200          | 224,600                           |
| <b>ОБЕД</b>                           |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 БОРЩ 0,250 11                       | 0,250    | 2,00   | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                             |
| 2 СМЕТАНА 0,010                       | 0,010    | 2,00   | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                             |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003              | 0,003    | 2,00   | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                              |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)   | 0,020    | 2,00   | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                             |
| 5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50         | 100 / 50 | 2,00   | 5,500        | 7,100       | 9,600           | 125,00                            |
| 6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180 | 0,180    | 2,00   | 3,700        | 5,200       | 27,500          | 172,80                            |
| 7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11       | 75 / 25  | 2,00   | 5,190        | 9,725       | 6,240           | 133,19                            |
| 8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200              | 0,200    | 2,00   | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                            |
| 9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060           | 0,060    | 2,00   | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                            |
| 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050    | 2,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                            |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004                | 0,004    | 2,00   |              |             |                 |                                   |
| 12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004            | 0,004    | 2,00   |              |             |                 |                                   |
| Итого:                                | 0,931    |        | 30,980       | 31,715      | 132,880         | 968,860                           |
| <b>ПОЛДНИК</b>                        |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200              | 0,200    | 3,00   | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                            |
| 2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022  | 0,022    | 3,00   | 2,200        | 2,050       | 17,000          | 96,50                             |
| Итого:                                | 0,200    |        | 8,000        | 7,050       | 26,600          | 204,500                           |
| <b>УЖИН</b>                           |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,120        | 0,120    | 3,00   | 18,500       | 13,900      |                 | 196,90                            |
| 2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100 | 0,100    | 3,00   | 1,900        | 8,900       | 7,700           | 119,00                            |
| 3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11       | 0,200    | 3,00   | 5,600        | 19,200      | 47,000          | 384,00                            |
| 4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200      | 0,200    | 3,00   | 0,200        | 0,200       | 47,400          | 194,00                            |
| 5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060           | 0,060    | 3,00   | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                            |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050                | 0,050    | 3,00   | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                            |
| Итого:                                | 0,730    |        | 35,750       | 45,700      | 150,900         | 1182,300                          |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                    |          |        |              |             |                 |                                   |
| 1 РЯЖЕНКА 0,180                       | 0,180    | 3,00   | 5,200        | 4,500       | 7,600           | 97,20                             |
| Итого:                                | 0,180    |        | 5,200        | 4,500       | 7,600           | 97,200                            |

Всего: 2,971

123,88

114,54

474,48

3500,56

шеф-повар \_\_\_\_\_

Медицинская сестра(диетическая) \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 07.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

| Наименование                         | Выход   | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|---------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                          |         |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250 11                      | 0,250   | 22,00  | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                      | 0,010   | 22,00  | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003             | 0,003   | 22,00  | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)  | 0,020   | 22,00  | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50         | 90/50   | 22,00  | 4,200        | 5,300       | 7,300           | 95,00                          |
| 6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150 | 0,150   | 22,00  | 3,150        | 4,350       | 22,950          | 144,00                         |
| 7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11      | 75 / 25 | 22,00  | 5,190        | 9,725       | 6,240           | 133,19                         |
| 8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200             | 0,200   | 22,00  | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040             | 0,040   | 22,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050   | 22,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025              | 0,0025  | 22,00  |              |             |                 |                                |
| 12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025          | 0,0025  | 22,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                               | 0,865   |        | 27,430       | 28,425      | 117,530         | 858,260                        |
| Всего:                               | 0,865   |        | 27,43        | 28,42       | 117,53          | 858,26                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ  
от 07.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

| Наименование                         | Выход   | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|---------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                          |         |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250 11                      | 0,250   | 16,00  | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                      | 0,010   | 16,00  | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003             | 0,003   | 16,00  | 0,210        | 0,020       | 0,900           | 4,47                           |
| 4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)  | 0,020   | 16,00  | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50         | 90/50   | 16,00  | 4,200        | 5,300       | 7,300           | 95,00                          |
| 6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150 | 0,150   | 16,00  | 3,150        | 4,350       | 22,950          | 144,00                         |
| 7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11      | 75 / 25 | 16,00  | 5,190        | 9,725       | 6,240           | 133,19                         |
| 8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200             | 0,200   | 16,00  | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040             | 0,040   | 16,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050              | 0,050   | 16,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004               | 0,004   | 16,00  |              |             |                 |                                |
| 12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004           | 0,004   | 16,00  |              |             |                 |                                |
| Итого:                               | 0,871   |        | 27,430       | 28,425      | 117,530         | 858,260                        |
| Всего:                               | 0,871   |        | 27,43        | 28,42       | 117,53          | 858,26                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 07.12.2023

Категория приходящие с 12 лет и стар

| Наименование                           | Выход  | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150           | 0,150  | 108,00 | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050        | 0,050  | 108,00 | 1,000        | 2,600       | 3,600           | 42,00                          |
| 3 ИЗЮМ 0,020                           | 0,02   | 108,00 | 0,200        | 0,050       | 6,500           | 28,00                          |
| 4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4              | 0,200  | 108,00 | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                         |
| 5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15          | 0,125  | 108,00 | 11,180       | 12,430      | 49,700          | 355,60                         |
| 6 ЯБЛОКО 0,185                         | 0,185  | 108,00 | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| Итого:                                 | 0,730  |        | 43,350       | 25,180      | 123,900         | 907,700                        |
| <b>ОБЕД</b>                            |        |        |              |             |                 |                                |
| 1 БОРЩ 0,250 11                        | 0,250  | 108,00 | 2,500        | 2,750       | 13,500          | 90,00                          |
| 2 СМЕТАНА 0,010                        | 0,010  | 108,00 | 0,250        | 2,000       | 0,340           | 20,60                          |
| 3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)    | 0,020  | 108,00 | 3,880        | 1,420       |                 | 28,40                          |
| 4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50           | 90/50  | 108,00 | 4,200        | 5,300       | 7,300           | 95,00                          |
| 5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ( ГАРНИР) 0, 180 | 0,180  | 108,00 | 3,700        | 5,200       | 27,500          | 172,80                         |
| 6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9               | 0,100  | 108,00 | 1,260        | 10,140      | 8,320           | 129,26                         |
| 7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200               | 0,200  | 108,00 | 0,200        |             | 26,000          | 106,00                         |
| 8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060            | 0,060  | 108,00 | 5,100        | 1,900       | 25,500          | 155,40                         |
| 9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050                 | 0,050  | 108,00 | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| 10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025                | 0,0025 | 108,00 |              |             |                 |                                |
| 11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025            | 0,0025 | 108,00 |              |             |                 |                                |
| Итого:                                 | 1,012  |        | 25,540       | 30,310      | 131,760         | 930,460                        |
| Всего:                                 | 1,742  |        | 68,89        | 55,49       | 255,66          | 1838,16                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 07.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

| Наименование                    | Выход | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|-------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150    | 0,150 | 19,00  | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050 | 0,050 | 19,00  | 1,000        | 2,600       | 3,600           | 42,00                          |
| 3 ИЗЮМ 0,020                    | 0,02  | 19,00  | 0,200        | 0,050       | 6,500           | 28,00                          |
| 4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4       | 0,200 | 19,00  | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                         |
| 5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10    | 0,070 | 19,00  | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| 6 ЯБЛОКО 0,185                  | 0,185 | 19,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| Итого:                          | 0,675 |        | 39,320       | 20,980      | 99,150          | 756,200                        |
| Всего:                          | 0,675 |        | 39,32        | 20,98       | 99,15           | 756,20                         |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 07.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

| Наименование                         | Выход | Кол-во | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-------|--------|--------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150         | 0,150 | 14,00  | 26,400       | 6,300       | 21,300          | 252,00                         |
| 2 ИЗЮМ 0,020                         | 0,02  | 14,00  | 0,200        | 0,050       | 6,500           | 28,00                          |
| 3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050      | 0,050 | 14,00  | 1,000        | 2,600       | 3,600           | 42,00                          |
| 4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4            | 0,200 | 14,00  | 3,870        | 3,100       | 25,200          | 145,50                         |
| 5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10         | 0,070 | 14,00  | 7,150        | 8,230       | 24,950          | 204,10                         |
| Итого:                               | 0,490 |        | 38,620       | 20,280      | 81,550          | 671,600                        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200         | 0,200 | 14,00  | 0,600        | 0,400       | 32,600          | 140,00                         |
| 2 ЯБЛОКО 0,185                       | 0,185 | 14,00  | 0,700        | 0,700       | 17,600          | 84,60                          |
| Итого:                               | 0,385 |        | 1,300        | 1,100       | 50,200          | 224,600                        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200             | 0,200 | 14,00  | 5,800        | 5,000       | 9,600           | 108,00                         |
| 2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022 | 0,022 | 14,00  | 2,200        | 2,050       | 17,000          | 96,50                          |
| Итого:                               | 0,200 |        | 8,000        | 7,050       | 26,600          | 204,500                        |
| <b>УЖИН</b>                          |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100         | 0,100 | 14,00  | 16,200       | 0,800       |                 | 79,00                          |
| 2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060  | 0,060 | 14,00  | 0,960        | 3,780       | 4,440           | 54,48                          |
| 3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,150         | 0,150 | 14,00  | 3,000        | 0,600       | 23,700          | 112,50                         |
| 4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200     | 0,200 | 14,00  | 0,200        | 0,200       | 47,400          | 194,00                         |
| 5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040             | 0,040 | 14,00  | 3,400        | 1,260       | 17,000          | 103,60                         |
| 6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050               | 0,050 | 14,00  | 4,450        | 1,600       | 23,300          | 133,00                         |
| Итого:                               | 0,600 |        | 28,210       | 8,240       | 115,840         | 676,580                        |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |       |        |              |             |                 |                                |
| 1 РЯЖЕНКА 0,150                      | 0,150 | 14,00  | 4,310        | 3,730       | 6,300           | 80,60                          |
| Итого:                               | 0,150 |        | 4,310        | 3,730       | 6,300           | 80,600                         |
| Всего:                               | 1,825 |        | 80,44        | 40,40       | 280,49          | 1857,88                        |

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)