ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""",
СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.12.04 14:42:05+03'00'

М Е Н Ю
от 05.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	17,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	17,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	17,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,550		38,510	28,490	82,810	822,400
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	17,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	17,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	17,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	17,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	17,00	5,060	7,470	28,220	201,60
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	17,00	1,860	0,120	3,900	24,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	17,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,575		33,770	23,050	113,420	823,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	17,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,675		85,63	62,53	246,23	2037,60

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 05.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	19,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	19,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	19,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100	0,100	19,00	17,600	12,500	8,100	215,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	19,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	19,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	19,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	19,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	19,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,883		37,390	23,014	116,826	835,660
Всего:	0,883		37,39	23,01	116,82	835,66

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.12.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	32,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	32,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	32,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	32,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	32,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,605		42,540	32,690	107,560	973,900
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	32,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	32,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	32,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	32,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100	0,100	32,00	17,600	12,500	8,100	215,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	32,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	32,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	32,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	32,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	32,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,953		40,140	24,054	132,676	924,960
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	32,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	32,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	32,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	32,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	32,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	32,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		39,070	25,450	136,380	961,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	32,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,803		135,99	93,95	427,91	3268,86

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	22,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	22,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	22,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	22,00	21,100	15,000	9,700	258,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	22,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	22,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	22,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	22,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	22,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	22,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,897		41,290	25,714	123,826	908,660
Всего:	0,897		41,29	25,71	123,82	908,66

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	19,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	19,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	19,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	19,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,730		39,950	28,850	96,310	890,800
Всего:	0,730		39,95	28,85	96,31	890,80

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 05.12.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	109,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	109,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	109,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	109,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	109,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	109,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,785		43,980	33,050	121,060	1042,300
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	109,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	109,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	109,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	109,00	21,100	15,000	9,700	258,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	109,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	109,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	109,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	109,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	109,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	109,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	109,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,967		44,040	26,754	139,676	997,960
Всего:	1,752		88,02	59,80	260,73	2040,26

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	11,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	11,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	11,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	11,00	1,440	0,360	13,500	68,40
7 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	11,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,820		45,980	42,050	192,060	1412,300
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	8,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	8,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	8,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	8,00	21,100	15,000	9,700	258,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	8,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	8,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	8,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,967		44,040	26,754	139,676	997,960
Всего:	1,787		90,02	68,80	331,73	2410,26

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор_____И.П. Попова

МЕНЮ
от 05.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	3,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	3,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	3,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,605		42,540	32,690	107,560	973,900
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	3,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ОБЕД						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	1,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	1,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	1,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	1,00	21,100	15,000	9,700	258,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	1,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	1,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	1,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,973		43,640	26,554	134,276	967,960
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	3,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,235		7,800	14,000	80,600	478,000
УЖИН						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	3,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	3,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	3,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		39,070	25,450	136,380	961,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	3,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,838		139,69	103,55	479,91	3546,86

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____