ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""",
СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.12.01 16:46:34+03'00'

МЕНЮ
от 04.12.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	11,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	11,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	11,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,815		23,980	24,450	130,900	875,200
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	8,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	8,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	8,00	3,880	1,420		28,40
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	8,00	16,800	11,500	10,700	198,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	8,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0, 100	0,100	8,00	1,300	2,000	10,700	67,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	8,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	8,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,000		42,970	29,720	159,030	1086,060
Всего:	1,815		66,95	54,17	289,93	1961,26

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.12.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	107,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	107,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	107,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	107,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	107,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	107,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,815		23,980	24,450	130,900	875,200
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	107,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	107,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	107,00	3,880	1,420		28,40
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	107,00	16,800	11,500	10,700	198,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	107,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0, 100	0,100	107,00	1,300	2,000	10,700	67,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	107,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	107,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	107,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	107,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	107,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	107,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,000		42,970	29,720	159,030	1086,060
Всего:	1,815		66,95	54,17	289,93	1961,26

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.12.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 0,200	0,200	16,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	16,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	16,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	16,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,550	16,710	64,310	477,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	16,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	16,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	16,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	16,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	16,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С	0,060/0,005	16,00	1,080	6,060	1,800	67,80
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	16,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,647		20,030	20,820	85,500	639,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	16,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,017		61,09	54,53	254,31	1800,50

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.12.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	24,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	24,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	24,00	3,880	1,420		28,40
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	24,00	16,800	11,500	10,700	198,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	24,00	6,600	5,370	38,300	228,58
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,060	0,060	24,00	0,078	6,060	5,590	56,10
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	24,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	24,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	24,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	24,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	24,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,910		38,728	32,030	137,520	976,540
Всего:	0,910		38,72	32,03	137,52	976,54

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.12.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	18,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	18,00	3,880	1,420		28,40
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	18,00	16,800	11,500	10,700	198,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,150	18,00	6,600	5,370	38,300	228,58
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,060	0,060	18,00	0,078	6,060	5,590	56,10
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	18,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	18,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,916		38,728	32,030	137,520	976,540
Всего:	0,916		38,72	32,03	137,52	976,54

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.12.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование		Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК							
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250		0,250	31,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040		0,040	31,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	6	0,200	31,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15		0,125	31,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:		0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180		0,180	31,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200		0,200	31,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:		0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД							
1 БОРЩ 0,250	11	0,250	31,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010		0,010	31,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)		0,020	31,00	3,880	1,420		28,40
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050		0,075/0,050	31,00	16,800	11,500	10,700	198,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		0,180	31,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0, 100		0,100	31,00	1,300	2,000	10,700	67,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200		0,200	31,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060		0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050		0,050	31,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004		0,004	31,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004		0,004	31,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003		0,003	31,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:		1,006		42,970	29,720	159,030	1086,060
ПОЛДНИК							
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200		0,200	31,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100		0,100	31,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:		0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН							
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270	11	0,270	31,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕН. КАПУСТЫ 0,100/0,010		0,110	31,00	1,400	4,900	6,000	76,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015		200/7/15	31,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10		0,060	31,00	4,530	8,850	23,430	199,10
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060		0,060	31,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:		0,722		22,130	27,550	98,330	765,500
ВТОРОЙ УЖИН							
1 КЕФИР 0,180		0,180	31,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:		0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:		3,203		111,09	96,12	454,56	3191,16

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.12.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	4,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	2,00	16,800	11,500	10,700	198,00
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	2,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0, 100	0,100	2,00	1,300	2,000	10,700	67,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,006		42,970	29,720	159,030	1086,060
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	4,00	11,900	6,400	37,500	256,00
Итого:	0,300		17,700	11,400	47,100	364,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	4,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	4,00	1,600	10,000	3,580	110,60
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	4,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	4,00	4,530	8,850	23,430	199,10
Итого:	0,712		22,330	32,650	95,910	800,100
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,993		110,69	100,82	419,54	3085,76

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.12.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование		Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК							
1 СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 0,200		0,200	21,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040		0,040	21,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	6	0,200	21,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10		0,070	21,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180		0,180	21,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026		0,020	21,00	1,800	1,900	20,600	135,00
	Итого:	0,710		19,050	19,310	102,510	696,700
	Всего:	0,710		19,05	19,31	102,51	696,70

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____