

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 29.11.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	112,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	112,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	112,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	112,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	112,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,795		22,180	22,550	110,300	740,200
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	112,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	112,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	112,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	112,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	112,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	112,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	112,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	112,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	112,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	112,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,985		23,220	29,020	196,350	1109,660
Всего:	1,780		45,40	51,57	306,65	1849,86

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

М Е Н Ю
от 29.11.2023

И.П. Попова

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	18,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	18,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	18,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,690		17,380	17,550	82,450	565,750
Всего:	0,690		17,38	17,55	82,45	565,75

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 29.11.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	17,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	17,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,680	16,850	64,850	481,150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	17,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	17,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	17,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,060	0,060	17,00	0,840	6,000	5,530	80,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	17,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,620		20,190	21,160	108,230	735,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	17,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,760		57,44	52,94	231,15	1676,53

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 29.11.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	27,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	27,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	27,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	27,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	27,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	27,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	27,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	27,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	27,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	27,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	27,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	27,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	27,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	27,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	27,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,991		23,220	29,020	196,350	1109,660
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	27,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	27,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	27,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	27,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	27,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	27,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	27,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	27,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Итого:		2,946	88,66	87,41	468,77	3043,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 29.11.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	4,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	4,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	2,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	2,00	5,160	3,360		50,80
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	2,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	2,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,021		29,680	34,180	198,650	1190,460
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕННЫЕ	0,100	4,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	4,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 0,100	0,100	4,00	1,400	5,040	9,220	95,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		22,450	20,840	120,420	802,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,976		95,86	92,23	466,97	3108,26

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 29.11.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	11,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	11,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	11,00	1,440	0,360	13,500	68,40
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	11,00	2,000	9,000	71,000	370,00
Итого:	0,830		24,920	31,210	177,200	1094,000
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	8,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	8,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	8,00	5,160	3,360		50,80
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	8,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	8,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	8,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	8,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	1,013		29,680	34,180	198,650	1190,460
Всего:	1,843		54,60	65,39	375,85	2284,46

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

М Е Н Ю

от 29.11.2023

И.П. Попова

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	19,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	19,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	19,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	19,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	19,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	19,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	19,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	19,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,901		20,280	24,720	173,730	971,560
Всего:	0,901		20,28	24,72	173,73	971,56

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

М Е Н Ю
от 29.11.2023

И.П. Попова

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	21,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	21,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	21,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	21,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	21,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	21,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
10 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	21,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,895		20,280	24,720	173,730	971,560
Всего:	0,895		20,28	24,72	173,73	971,56

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)