

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.11.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	4,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
4 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	2,00	6,100	9,000	34,000	243,00
5 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	2,00	18,400	12,200	8,400	221,00
6 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	2,00	0,800	0,100	1,700	13,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	2,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,956		42,250	31,040	135,530	1022,660
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	4,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	4,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	4,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	4,00	1,800	0,100	9,800	48,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	4,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,732		31,750	5,200	103,800	621,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,168		117,59	74,19	423,93	2915,66

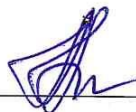
шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

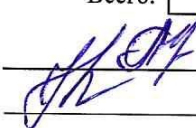
МЕНЮ
от 27.11.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	18,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	18,00	5,160	3,360		50,80
4 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	18,00	5,060	7,470	28,220	201,60
5 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	18,00	18,400	12,200	8,400	221,00
6 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	18,00	0,480	0,060	1,020	7,80
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	18,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	18,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,866		40,470	30,770	120,570	946,660
Всего:	0,866		40,47	30,77	120,57	946,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.11.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	12,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	12,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	12,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	12,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	12,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,795		22,920	22,210	106,200	724,000
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	8,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	8,00	3,880	1,420		28,40
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	8,00	0,250	2,000	0,340	20,60
4 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	8,00	6,100	9,000	34,000	243,00
5 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	8,00	18,400	12,200	8,400	221,00
6 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	8,00	0,800	0,100	1,700	13,00
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	8,00	0,600	0,400	32,600	140,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	8,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,950		42,290	31,390	140,240	1048,870
Всего:	1,745		65,21	53,60	246,44	1772,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.11.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	23,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	23,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	23,00	5,160	3,360		50,80
4 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	23,00	5,060	7,470	28,220	201,60
5 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	23,00	18,400	12,200	8,400	221,00
6 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	23,00	0,480	0,060	1,020	7,80
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	23,00	0,600	0,400	32,600	140,00
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	23,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	23,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,860		40,510	31,120	125,280	972,870
Всего:	0,860		40,51	31,12	125,28	972,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.11.2023

Категория проходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	19,00	3,730	3,900	15,100	112,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	19,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,695		17,380	17,550	82,450	565,700
Всего:	0,695		17,38	17,55	82,45	565,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю
Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.11.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	117,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	117,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	117,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	117,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	117,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,800		22,180	22,550	110,300	740,200
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	117,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	117,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	117,00	3,880	1,420		28,40
4 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	117,00	6,100	9,000	34,000	243,00
5 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	117,00	18,400	12,200	8,400	221,00
6 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	117,00	0,480	0,060	1,020	7,80
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	117,00	0,600	0,400	32,600	140,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	117,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	117,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	117,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	117,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	117,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,910		41,970	31,350	139,560	1043,670
Всего:	1,710		64,15	53,90	249,86	1783,87

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.11.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	16,00	3,730	3,900	15,100	112,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	16,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	16,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	16,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,680	16,850	64,850	481,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	16,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	16,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	16,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	16,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	16,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	16,00	3,000	6,000	23,700	112,50
3 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ	0,060/10	16,00	0,900	0,050	4,900	24,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	16,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	16,00	4,530	8,850	23,430	199,10
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,642		28,230	16,960	82,630	574,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	16,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,987		66,08	49,14	238,15	1655,08

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.11.2023

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	28,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	28,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	28,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	28,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	28,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	28,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,385		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	28,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	28,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	28,00	3,880	1,420		28,40
4 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	28,00	6,100	9,000	34,000	243,00
5 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	28,00	18,400	12,200	8,400	221,00
6 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	28,00	0,480	0,060	1,020	7,80
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	28,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	28,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	28,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	28,00				
12 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	28,00	0,210	0,020	0,900	4,47
Итого:	0,916		41,930	31,000	134,850	1017,460
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	26,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	26,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	26,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	26,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	26,00	1,800	0,100	9,800	48,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	26,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	26,00	4,530	8,850	23,430	199,10
Итого:	0,742		31,830	12,450	103,930	687,500
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	26,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,138		117,35	81,40	423,38	2976,56

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

