Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.11.27 11:33:36+03'00'

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 23.11.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	11,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	11,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	11,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	11,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,725		43,350	25,180	123,900	907,700
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	8,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	8,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	8,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	8,00	5,500	7,100	9,600	125,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	8,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	8,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	8,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
Итого:	0,922		30,770	31,695	131,980	964,390
Всего:	1,647		74,12	56,87	255,88	1872,09

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 23.11.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	4,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	4,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	4,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		42,650	24,480	106,300	823,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	2,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	2,00	5,190	9,725	6,240	133,19
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	0,928		30,770	31,695	131,980	964,390
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	4,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	4,00	16,200	0,800		79,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	4,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 0,200 11	0,200	4,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	4,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,710		33,450	32,600	150,900	1064,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,943		121,37	101,42	473,58	3378,19

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 23.11.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	108,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	108,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	108,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	108,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	108,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	108,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,725		43,350	25,180	123,900	907,700
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	108,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	108,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	108,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	108,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	108,00	5,500	7,100	9,600	125,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	108,00	3,700	5,200	27,500	172,80
7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	108,00	5,190	9,725	6,240	133,19
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	108,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	108,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	108,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	108,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	108,00				
Итого:	0,925		30,980	31,715	132,880	968,860
Всего:	1,650		74,33	56,89	256,78	1876,56

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 23.11.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	17,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	17,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	17,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	17,00	3,870	3,100	25,200	145,50
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,670		39,320	20,980	99,150	756,200
Всего:	0,670		39,32	20,98	99,15	756,20

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 23.11.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	18,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	18,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	18,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	18,00	4,200	5,300	7,300	95,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	18,00	3,150	4,350	22,950	144,00
7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	18,00	5,190	9,725	6,240	133,19
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	18,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,00				
Итого:	0,871		27,430	28,425	117,530	858,260
Всего:	0,871		27,43	28,42	117,53	858,26

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 23.11.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	20,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	20,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	20,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	20,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	20,00	4,200	5,300	7,300	95,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	20,00	3,150	4,350	22,950	144,00
7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	20,00	5,190	9,725	6,240	133,19
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	20,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
Итого:	0,865		27,430	28,425	117,530	858,260
Всего:	0,865		27,43	28,42	117,53	858,26

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 23.11.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	29,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	29,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	29,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	29,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	29,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		42,650	24,480	106,300	823,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	29,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	29,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	29,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	29,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ЧЕСНОК В 1 БЛЮДО 0,003	0,003	29,00	0,210	0,020	0,900	4,47
4 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	29,00	3,880	1,420		28,40
5 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	29,00	5,500	7,100	9,600	125,00
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	29,00	3,700	5,200	27,500	172,80
7 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	29,00	5,190	9,725	6,240	133,19
8 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	29,00	0,200		26,000	106,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	29,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	29,00	4,450	1,600	23,300	133,00
11 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	29,00				
12 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	29,00				
Итого:	0,931		30,980	31,715	132,880	968,860
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	29,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	29,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	29,00	16,200	0,800		79,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	29,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 0,200 11	0,200	29,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	29,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	29,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	29,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,710		33,450	32,600	150,900	1064,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	29,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200

Всего:	2,946	121,58	101,44	474,48	3382,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 23.11.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	16,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	16,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	16,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	16,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	16,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,490		38,620	20,280	81,550	671,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	16,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	16,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	16,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	16,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	16,00	16,200	0,800		79,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	16,00	0,960	3,780	4,440	54,48
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 0,150	0,150	16,00	3,000	0,600	23,700	112,50
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	16,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,600		28,210	8,240	115,840	676,580
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	16,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,820		80,44	40,40	280,49	1857,88

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____