

Утверждаю  
 Директор



И.П. Попова

**МЕНЮ**  
 от 22.11.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	18,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	18,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	18,00	18,990	12,240		189,90
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	18,00	0,960	8,250	64,320	293,30
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	18,00	1,380	4,080	7,020	71,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	18,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,00				
11 ЛУК ПОРЦ,0,020	0,020	18,00				
<b>Итого:</b>	<b>0,873</b>		<b>0,340</b>	<b>0,044</b>	<b>1,906</b>	<b>8,51</b>
<b>Всего:</b>	<b>0,873</b>		<b>41,100</b>	<b>34,824</b>	<b>183,436</b>	<b>1159,250</b>
			<b>41,10</b>	<b>34,82</b>	<b>183,43</b>	<b>1159,25</b>

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*(Handwritten signature)*

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 22.11.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	17,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	17,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	17,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,690		17,990	17,070	77,810	545,500
Всего:	0,690		17,99	17,07	77,81	545,50

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 22.11.2023

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	101,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	101,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	101,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	101,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	101,00	1,440	0,360	13,500	68,40
<b>Итого:</b>	<b>0,795</b>		<b>22,920</b>	<b>22,210</b>	<b>106,200</b>	<b>724,000</b>
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	101,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	101,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	101,00	18,990	12,240		189,90
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	101,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	101,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	101,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	101,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	101,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	101,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	101,00				
11 ЛУК ПОРЦ. 0,020	0,020	101,00	0,340	0,044	1,906	8,51
<b>Итого:</b>	<b>0,963</b>		<b>43,920</b>	<b>39,844</b>	<b>209,496</b>	<b>1317,350</b>
<b>Всего:</b>	<b>1,758</b>		<b>66,84</b>	<b>62,05</b>	<b>315,69</b>	<b>2041,35</b>

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**МЕНЮ**  
от 22.11.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	16,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	16,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	16,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	16,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,550	16,710	64,310	477,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	16,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	16,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПОВИДЛО 0,025	0,025	16,00	0,100		16,250	62,50
3 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	16,00	6,500	6,600	31,600	213,00
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50		16,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	16,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	16,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,740		21,600	16,860	111,850	610,100
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	16,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,880		56,56	49,26	253,08	1618,28

шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 22.11.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	10,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	10,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	10,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	10,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,795		22,920	22,210	106,200	724,000
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	8,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	8,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	8,00	21,100	13,600		211,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	8,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	8,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	8,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	8,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,967		46,030	41,204	209,496	1338,450
Всего:	1,762		68,95	63,41	315,69	2062,45

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

**М Е Н Ю**  
от 22.11.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	4,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ ) 0,180	0,180	4,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	2,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	2,00	21,100	13,600		211,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	2,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	2,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	2,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,973		46,030	41,204	209,496	1338,450
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПОВИДЛО 0,025	0,025	4,00	0,100		16,250	62,50
3 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	4,00	6,500	6,600	31,600	213,00
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250	4,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	4,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,810		24,350	17,900	127,700	699,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,058		111,21	97,41	508,04	3240,75

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 22.11.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	29,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	29,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	29,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	29,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ ) 0,180	0,180	29,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	29,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	29,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	29,00	18,990	12,240		189,90
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	29,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	29,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	29,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	29,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	29,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	29,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	29,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	29,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,963		43,920	39,844	209,496	1317,350
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	29,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПОВИДЛО 0,025	0,025	29,00	0,100		16,250	62,50
3 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	29,00	6,500	6,600	31,600	213,00
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	29,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200	11	29,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200		29,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050		29,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060		29,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,810		24,350	17,900	127,700	699,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	29,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,048		109,10	96,05	508,04	3219,65

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 22.11.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	19,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	19,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	19,00	18,990	12,240		189,90
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	19,00	0,960	8,250	64,320	293,30
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	19,00	1,380	4,080	7,020	71,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	19,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	19,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,867		41,100	34,824	183,436	1159,250
Всего:	0,867		41,10	34,82	183,43	1159,25

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)