ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
и.о. Директор Н.В. Терренко И.П. Попова

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "" АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.11.29 16:42:31+03'00'

М Е Н Ю
от 18.11.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	3,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	3,00	3,870	3,100	25,200	145,50
Итого:	0,615		24,650	24,830	93,400	699,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	3,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФ. С ПШЕНОМ,ЯЙЦОМ, СМЕТ.	0,270	3,00	9,450	8,200	16,700	170,60
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	3,00	3,880	1,420		28,40
3 ГОЛУБЦЫ МЯСНЫЕ 0,250	0,250	3,00	15,200	13,200	24,200	238,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	3,00	0,200		26,000	106,00
6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	3,00	4,420	0,350	12,580	69,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	1,158		46,900	28,270	157,680	1050,400
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С	170	3,00	27,340	7,400	37,620	334,50
Итого:	0,370		33,140	12,400	47,220	442,500
УЖИН						
1 ЖАРКОЕ ПО ДОМАШ.(СВИНИНА) 0,075/0,250	0,325	3,00	21,200	13,000	36,000	352,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	3,00	1,600	10,000	3,580	110,60
3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	3,00	0,200	0,200	47,400	194,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		32,550	26,700	135,780	945,000
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	3,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,438		144,05	97,80	491,48	3457,00

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
И.о. Директор Н.В. Гуренко И.П. Попова

МЕНЮ
от 18.11.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
Итого:	0,615		24,650	24,830	93,400	699,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФ. С ПШЕНОМ,ЯЙЦОМ, СМЕТ.	0,270	4,00	9,450	8,200	16,700	170,60
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	4,00	3,880	1,420		28,40
3 ГОЛУБЦЫ МЯСНЫЕ 0,250	0,250	4,00	15,200	13,200	24,200	238,00
4 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	4,00	4,200	1,600	29,400	150,00
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	4,00	0,200		26,000	106,00
6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	4,00	4,420	0,350	12,580	69,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	4,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	4,00				
Итого:	1,158		46,900	28,270	157,680	1050,400
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С	170	4,00	27,340	7,400	37,620	334,50
Итого:	0,370		33,140	12,400	47,220	442,500
УЖИН						
1 ЖАРКОЕ ПО ДОМАШ.(СВИНИНА) 0,075/0,250	0,325	4,00	21,200	13,000	36,000	352,00
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	0,100	4,00	1,600	10,000	3,580	110,60
3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	4,00	0,200	0,200	47,400	194,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,735		32,550	26,700	135,780	945,000
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	3,438		143,74	97,80	491,88	3458,80

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ВЫХОДНЫЕ ДНИ

Справка о количестве обучающихся на питание с 12 лет и старше

ПРОЖИВАЮЩИХ

«18» ноября 2023 (суббота)

№ п/п	Класс	Списочный состав	Проживающие без статуса сироты	Отсутствующие по уважительной причине	Количество довольствующихся					
					Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
1	5 б	4	1		1	1	1	1	1	1
2	5 г	4	2		1	1	1	1	1	1
3	7 б	6	3		–	–	–	–	–	–
4	8 б	6	5		–	–	–	–	–	–
5	9 б	7	6		–	–	–	–	–	–
6	9 г	8	5		2	2	2	2	2	2
7	8а ЗПР	9	6		–	–	–	–	–	–
8	8г ЗПР	9	3		–	–	–	–	–	–
9	9а ЗПР	13	3		–	–	–	–	–	–
Итого 5-9 кл			34							
Итого		66	34		4					

Ответственный за составление табеля _____

Справка о количестве обучающихся на питание с 7 до 11 лет

ПРОЖИВАЮЩИХ

«18» ноября 2023 (суббота)

№ п/п	Класс	Списочный состав	Проживающие без статуса сироты	Отсутствующие по уважительной причине	Количество довольствующихся					
					Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
1	1 а (доп)	6	4		–	–	–	–	–	–
2	1 б	4	2		–	–	–	–	–	–
3	2 б	6	2		–	–	–	–	–	–
4	3 б	7	1		–	–	–	–	–	–
5	4 б	6	3		–	–	–	–	–	–
6	4а ЗПР	16	7		–	–	–	–	–	–
Итого проживающих 1-4 кл.		45	19							

Ответственный за составление табеля _____