

Утверждаю

Директор

и.о.

МЕНЮ

от 17.11.2023



Категория сироты проживающие с 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	3,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	3,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	3,00	0,700	0,120	24,500	102,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	3,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,735		30,000	42,220	112,500	954,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	3,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	2,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	2,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	2,00	1,430	10,090	7,240	126,60
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	2,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	2,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	1,033		37,880	34,040	156,290	1122,800
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	3,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250/0,050	3,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200	0,200 0,200	3,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		28,150	27,500	137,100	837,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	3,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,138		110,98	115,67	453,19	3282,50

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

и.о.

Директор

*И.В. Ефремова*

И.П. Ципова



**МЕНЮ**  
от 17.11.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	11,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	11,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	11,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	11,00	0,700	0,120	24,500	102,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	11,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	11,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,915		31,440	42,580	126,000	1022,400
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	8,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	8,00	3,880	1,420		28,40
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	8,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	8,00	1,430	10,090	7,240	126,60
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	8,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	8,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
Итого:	1,027		37,880	34,040	156,290	1122,800
Всего:	1,942		69,32	76,62	282,29	2145,20

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*И.В. Ефремова*

Утверждаю

и.о.

Директор

М Е Н Ю  
от 17.11.2023



Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	18,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	18,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	18,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	18,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	18,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,612		18,460	25,980	66,340	573,480
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	7,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	7,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50	0,250/0,050	1,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200	0,200 0,200	1,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,810		28,150	27,500	137,100	837,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	1,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,987		58,68	71,01	251,41	1819,66

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

И.О.

Директор

М Е Н Ю  
от 17.11.2023



И.И. Попова

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	30,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	30,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	30,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	30,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	30,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,757		29,500	42,100	101,600	908,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	30,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	30,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	30,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	30,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	30,00	1,430	10,090	7,240	126,60
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	30,00	7,920	6,480	46,200	275,40
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	30,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
Итого:	1,033		39,160	35,980	156,290	1145,200
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	3,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050 250/50		3,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200 0,200		3,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,810		28,150	27,500	137,100	837,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	3,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:		3,195	109,82	123,88	444,19	3315,60

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*[Signature]*

Утверждаю  
ч.о. Директор И.В. Журавлев С.И. Попова

М Е Н Ю  
от 17.11.2023



Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	18,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	18,00	3,880	1,420		28,40
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	18,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ	0,060	18,00	0,800	6,050	4,340	75,96
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР )	0,150	18,00	6,600	5,370	38,300	228,58
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	18,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	18,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	18,00				
Итого:	0,937		34,230	28,250	136,990	973,540
Всего:	0,937		34,23	28,25	136,99	973,54

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

И.В. Журавлев

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

и.о.

Директор

*И.В.*

*И.П. Попова*

М Е Н Ю  
от 17.11.2023



Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	20,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	20,00	3,880	1,420		28,40
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	20,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ	0,060	20,00	0,800	6,050	4,340	75,96
5 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР )	0,150	20,00	6,600	5,370	38,300	228,58
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	20,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
Итого:	0,943		34,230	28,250	136,990	973,540
Всего:	0,943		34,23	28,25	136,99	973,54

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*И.В.*

Утверждаю  
Директор *О.В. Попова* И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 17.11.2023



Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	113,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	113,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС. ) С Т.О 0,100	0,100	113,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	113,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/15	113,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	113,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,937		30,200	42,800	119,200	992,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	113,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	113,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	113,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР )	0,180	113,00	7,920	6,480	46,200	275,40
5 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	113,00	1,430	10,090	7,240	126,60
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	113,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	113,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	113,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	113,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	113,00				
Итого:	1,027		39,160	35,980	156,290	1145,200
Всего:	1,964		69,36	78,78	275,49	2137,80

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*Handwritten signature*

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

и.о. Директор

МЕНЮ  
от 17.11.2023

И.П. Попова



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	17,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	17,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	17,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	17,00	0,200		13,600	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,010/	17,00	3,850	4,000	24,650	150,50
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,792		19,160	26,680	83,940	658,080
Всего:	0,792		19,16	26,68	83,94	658,08

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)