ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7"", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.11.14 16:23:29+03'00'

Утверждаю
и.о. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	19,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	19,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,01	19,00	3,850	4,000	24,650	150,50
Итого:	0,510		13,380	12,620	64,550	427,550
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	19,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ	0,100	19,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	19,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	19,00	4,420	0,350	12,580	69,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,660		23,770	15,510	115,280	724,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	19,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,800		57,72	43,06	237,90	1611,93

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
и.о. Директор Н.В. Пуренко М.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	17,00	3,730	3,900	15,100	112,05
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	17,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,01	17,00	3,850	4,000	24,650	150,50
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,690		14,080	13,320	82,150	512,150
Всего:	0,690		14,08	13,32	82,15	512,15

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
и.о. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	20,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	20,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	20,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	20,00	1,380	4,080	7,020	71,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
10 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	20,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,898		20,230	25,824	179,896	1005,600
Всего:	0,898		20,23	25,82	179,89	1005,60

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	20,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	20,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	20,00	1,380	4,080	7,020	71,40
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	20,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
9 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	20,00	0,340	0,044	1,906	8,51
10 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	20,00	0,960	8,250	64,320	293,30
Итого:	0,892		20,270	26,174	184,606	1031,810
Всего:	0,892		20,27	26,17	184,60	1031,81

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
И.О. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	11,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	11,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	11,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	11,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,795		24,640	24,380	105,800	751,400
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	8,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	8,00	3,880	1,420		28,40
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	8,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	8,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	8,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	8,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	8,00	0,340	0,044	1,906	8,51
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
Итого:	1,012		28,270	34,414	212,966	1248,310
Всего:	1,807		52,91	58,79	318,76	1999,71

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Г.о. Директор Н.В. Гренко И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	3,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	3,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	3,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		23,200	24,020	92,300	683,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	3,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	2,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	2,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	2,00	2,300	6,800	11,700	119,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	2,00	0,340	0,044	1,906	8,51
11 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
Итого:	1,018		28,230	34,064	208,256	1222,100
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ	0,100	3,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	3,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	3,00	4,420	0,350	12,580	69,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,680		25,470	16,150	123,780	776,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	3,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,973		99,15	89,59	479,53	3141,30

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
и.о. Директор _____ И.Г. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	30,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	30,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	30,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	30,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,615		23,200	24,020	92,300	683,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	30,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	30,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	30,00	5,500	7,100	9,600	125,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	30,00	0,960	8,250	64,320	293,30
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	30,00	2,300	6,800	11,700	119,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	30,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
10 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	30,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,968		24,150	30,984	195,376	1135,000
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ	0,100	30,00	9,500	5,500	24,900	188,00
Итого:	0,300		15,300	10,500	34,500	296,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	30,00	10,900	11,900	29,800	279,00
2 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	30,00	4,420	0,350	12,580	69,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
Итого:	0,680		25,470	16,150	123,780	776,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	30,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,923		94,33	86,85	470,75	3070,40

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
и.о. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 15.11.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	110,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	110,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	110,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	110,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	110,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,795		23,900	24,720	109,900	767,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	110,00	4,940	5,240	31,160	187,00
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	110,00	4,200	5,300	7,300	95,00
3 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	110,00	1,160	9,910	77,200	352,00
4 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	110,00	2,300	6,800	11,700	119,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	110,00	0,600	0,400	32,600	140,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	110,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	110,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	110,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	110,00				
10 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	110,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,982		23,090	31,194	210,666	1189,910
Всего:	1,777		46,99	55,91	320,56	1957,51

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____