

Утверждаю

и.о.

Директор

М.В. Журило
М.В. Попова

М Е Н Ю
от 10.11.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	2,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	2,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		22,480	21,850	94,200	665,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	2,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	1,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	1,00	3,880	1,420		28,40
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,200/0,050	0,250	1,00	19,200	12,200	41,180	376,05
4 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	1,00	0,800	0,100	1,700	13,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	1,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,00				
Итого:	0,938		41,490	20,520	136,820	954,640
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	2,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 РЫБА М. ПРИПУЩ. 0, 120	0,120	2,00	20,400	0,960		90,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	2,00	4,000	0,800	31,600	150,00
3 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	2,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,730		36,750	10,260	109,500	703,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	2,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	3,088		115,22	63,53	442,92	2931,44

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

М.В. Попова

Утверждаю

Директор

И.О.

И.П. Попова



МЕНЮ
от 10.11.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	14,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	14,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	14,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	14,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	14,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,795		23,180	22,550	111,800	750,200
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	10,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	10,00	3,880	1,420		28,40
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,200/0,050	0,250	10,00	19,200	12,200	41,180	376,05
4 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,100	0,100	10,00	0,800	0,100	1,700	13,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	0,932		41,490	20,520	136,820	954,640
Всего:	1,727		64,67	43,07	248,62	1704,84

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

И.О.

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

ч.о.

Директор

И.В. Еремко
И.П. Попова



МЕНЮ
от 10.11.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200	0,200	18,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	18,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,01	18,00	3,850	4,000	24,650	150,50
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	18,00	5,100	4,600	0,300	63,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,690		13,950	13,180	81,610	508,100
Всего:	0,690		13,95	13,18	81,61	508,10

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

И.В. Еремко

Утверждаю

Директор

И.И. Попова
И.И. Попова

МЕНЮ
от 10.11.2023



Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 0,200	0,200	18,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	18,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	18,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,510		16,550	16,710	64,310	477,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	18,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	7,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	7,00	1,000	8,100	14,800	137,00
Итого:	0,235		6,800	13,100	24,400	245,000
УЖИН						
1 РЫБА М. ПРИПУЩ. 0,100	0,100	2,00	16,200	0,800		75,00
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	2,00	3,000	6,000	23,700	112,50
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,00	0,200		13,600	56,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	2,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	2,00	4,530	8,850	23,430	199,10
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,672		29,930	21,910	80,830	615,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,150	0,150	2,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,947		59,15	56,55	225,71	1641,08

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

И.И. Попова

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

И.о. Директор

И.В. Теренко
И.И. Попова

МЕНЮ
от 10.11.2023



Категория проходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	108,00	5,500	4,700	19,700	145,00
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	108,00	0,700	0,120	24,500	102,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	108,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	108,00	5,100	4,600	0,300	63,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	108,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,795		24,900	24,720	111,400	777,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	108,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	108,00	5,160	3,360		50,80
3 ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 0,200/0,050	0,250	108,00	19,200	12,200	41,180	376,05
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	108,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	108,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	108,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	108,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	108,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	108,00				
Итого:	0,932		44,570	27,360	138,220	1033,040
Всего:	1,727		69,47	52,08	249,62	1810,64

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

с.о.

Директор

С.В. Бурякина

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 10.11.2023



Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	20,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	20,00	5,160	3,360		50,80
3 ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,050 /0,200	0,250	20,00	12,500	13,750	46,250	360,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	20,00	2,600	5,000	3,100	69,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	20,00				
Итого:	0,912		36,170	28,270	134,790	965,190
Всего:	0,912		36,17	28,27	134,79	965,19

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Handwritten signature]

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Ч.О.

Директор

И.В. Дресина
И.И. Попова



МЕНЮ
от 10.11.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	19,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	19,00	5,160	3,360		50,80
3 ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,050 /0,200	0,250	19,00	12,500	13,750	46,250	360,00
4 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	19,00	0,480	0,060	1,020	7,80
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	19,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	19,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	19,00				
Итого:	0,878		34,050	23,330	132,710	903,990
Всего:	0,878		34,05	23,33	132,71	903,99

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

[Signature]
[Signature]