ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7"", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.11.08 15:34:22+03'00'

Утверждаю
и.о. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 09.11.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	18,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	18,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	18,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	18,00	3,870	3,100	25,200	145,50
Итого:	0,490		38,620	20,280	81,550	671,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	18,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	18,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	18,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	18,00	16,200	0,800		79,00
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 0,150	0,150	18,00	3,000	0,600	23,700	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	18,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
6 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	18,00	0,200	0,200	47,400	194,00
Итого:	0,600		28,210	8,240	115,840	676,580
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	18,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,820		80,44	40,40	280,49	1857,88

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
И.о. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 09.11.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	21,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	21,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	21,00	4,200	5,300	7,300	95,00
4 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	21,00	3,150	4,350	22,950	144,00
5 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	21,00	5,190	9,725	6,240	133,19
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	21,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	21,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	21,00				
Итого:	0,842		23,740	27,385	123,230	859,390
Всего:	0,842		23,74	27,38	123,23	859,39

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7

Азовская школа №7

Утверждаю

И.о. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ

от 09.11.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	30,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	30,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	30,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	30,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	30,00	3,870	3,100	25,200	145,50
Итого:	0,545		42,650	24,480	106,300	823,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	30,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	30,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	30,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	30,00	5,500	7,100	9,600	125,00
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	30,00	5,270	3,400		52,75
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	30,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	30,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	30,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,00				
Итого:	1,033		28,230	34,090	134,060	984,810
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	30,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	30,00	16,200	0,800		79,00
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	30,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 0,200 11	0,200	30,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	30,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,710		33,450	32,600	150,900	1064,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	30,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	3,048		118,83	103,82	475,66	3398,61

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
И.О Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 09.11.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	17,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	17,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	17,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	17,00	3,870	3,100	25,200	145,50
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	17,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,690		41,120	22,880	119,750	891,200
Всего:	0,690		41,12	22,88	119,75	891,20

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
и.о. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 09.11.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	108,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	108,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	108,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	108,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	108,00	3,870	3,100	25,200	145,50
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	108,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	108,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,745		45,150	27,080	144,500	1042,700
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	108,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	108,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,05	108,00	2,250	3,550	4,800	62,50
4 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	108,00	3,700	5,200	27,500	172,80
5 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	108,00	1,260	10,140	8,320	129,26
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	108,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	108,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	108,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	108,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	108,00				
Итого:	0,852		20,110	27,540	135,860	903,560
Всего:	1,597		65,26	54,62	280,36	1946,26

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
и.о. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 09.11.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	14,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	14,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	14,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	14,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	14,00	3,870	3,100	25,200	145,50
6 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	14,00	2,200	2,050	17,000	96,50
7 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	14,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,725		46,290	26,890	136,800	988,000
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	10,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	10,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	10,00	4,200	5,300	7,300	95,00
4 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	10,00	3,700	5,200	27,500	172,80
5 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	10,00	1,260	10,140	8,320	129,26
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	10,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	7,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	10,00				
Итого:	0,992		22,060	29,290	138,360	936,060
Всего:	1,717		68,35	56,18	275,16	1924,06

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7

Азовская школа №7

Утверждаю

И.О. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 09.11.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	2,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	2,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	2,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	2,00	3,870	3,100	25,200	145,50
Итого:	0,545		42,650	24,480	106,300	823,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	2,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,380		2,040	0,760	46,100	208,400
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	2,00	4,200	5,300	7,300	95,00
4 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	2,00	1,260	10,140	8,320	129,26
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	2,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	0,998		21,660	28,890	131,760	902,060
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	2,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	2,00	13,090	6,500		111,60
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 0,200 11	0,200	2,00	5,600	19,200	47,000	384,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	2,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	2,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,687		30,340	38,300	150,900	1097,000
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	2,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,990		110,20	103,98	468,86	3330,46

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
и.о. Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 09.11.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	19,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	19,00	4,200	5,300	7,300	95,00
4 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	19,00	3,150	4,350	22,950	144,00
5 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	19,00	5,190	9,725	6,240	133,19
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	19,00	0,200		26,000	106,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	19,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	19,00				
Итого:	0,848		23,340	26,985	116,630	825,390
Всего:	0,848		23,34	26,98	116,63	825,39

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____